

# МАГИЦА И ОБЕРЕГ

АПРЕЛЬ

№ 4'18

оберег на здоровье

## ДЕНЬГИ

богатеем  
с Симороном

стр. 20

## ФАТИМА ХАДУЕВА

беседа  
с экстрасенсом

стр. 14

## СПИРАЛЬ на счастье

нейрографика  
помогает!

стр. 30

## супербонус:

СОВЕТЫ ЯСНОВИДЯЩИХ  
И ЭКСТРАСЕНСОВ  
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
ГОРОСКОП НА АПРЕЛЬ

16+

ISSN 1811-993X



9 771811 993003

18004



>

Подписаться дешевле, чем покупать в розницу! Подписные индексы 82564, П1040



**Уважаемые читатели, с 1 апреля по 15 июня 2018 г. проводится основная подписная кампания на 2-е п/г 2018 г.**

**Оформить подписку на издание «МАГИЯ И ОБЕРЕГИ»**

**вы можете по индексу:**

**П1040 – ОФИЦИАЛЬНЫЙ КАТАЛОГ ПОЧТЫ РОССИИ**

**ВНИМАНИЕ!**

Подписной индекс 82564 (каталог «Пресса России») во 2-м полугодии 2018 г. по подписке не используется!

**ТОРОПИТЕСЬ, ВАС ЖДУТ ПРИЗЫ!**



Среди всех подписчиков, оформивших полугодовую подписку на журнал «МАГИЯ И ОБЕРЕГИ» на 2-е п/г 2018 г. и приславших копию подписного абонемента, мы разыграем:

- 100 книг по магии;
- 100 бесплатных подписок на издание «Вкуснятина. Лучшие рецепты для вас!» сроком на 3 месяца.



**16+**

**ПОДПИСАТЬСЯ ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ ПОКУПАТЬ В РОЗНИЦУ!**

Копию подписного абонемента отправляйте до 30 июня 2018 года (по почтовому штемпелю) по адресу: 127220, г. Москва, а/я 44, ООО «Собеседник», отдел подписки с пометкой «Подписка «Магия» или по e-mail: [PODP@SOBESEDNIK.RU](mailto:PODP@SOBESEDNIK.RU).

Если у вас возникли проблемы с доставкой подписки, вы можете обратиться в претензионный отдел Почты России, написав по электронному адресу: [CLIENT@RUSSIANPOST.RU](mailto:CLIENT@RUSSIANPOST.RU) или позвонив по телефону: 8-800-2005-888 (звонок бесплатный).



## Слово редактора

### Лучший день года

Дорогие читатели! У нас хорошая астрологическая новость – 18 апреля будет самый прекрасный день в году!

Почему, отчего и, главное, как его провести – об этом читайте в номере.

Как всегда, мы рассказываем об актуальном. Как привлечь деньги и молодость, как магическим образом создать уют и благополучие в доме, какие дела делать в какой лунный день, какие обереги носить – ну, в общем, весь спектр жизни представлен в апрельском номере «Магии и оберегов»!

Отдельно выделю материал о рисовании спиралей. Во все времена спираль была сакральным элементом, и теперь ученые доказывают, что весь мир и тело человека можно разложить... на спирали. Вот почему, рисуя подобие себя и Вселенной, мы можем исцелиться (стать целостными), а также «наспиралить» себе все, что хотим хорошего! Попробуйте нейрографировать с нами – это весело и полезно!

Ну и на десерт – интервью с очень интересным человеком, знаменитым экстрасенсом Фатимой Хадуевой.

Читайте, получайте знания и удовольствие! Будьте добры к себе – а мы вас поддержим в этом.

Шеф-редактор  
Карина КОБЕЦКАЯ



## Что в номере:

Тема номера <i>Пасха</i> .....	4–5
Календарь <i>Магический апрель</i> .....	6
Приметы <i>История читателя</i> .....	7
Лунный календарь .....	8–11
Оберег <i>Змеевик</i> .....	12
Притчи зодиака <i>Овен. Увидеть море</i> .....	13
Интервью <i>Экстрасенс Фатима Хадуева</i> .....	14–17
Нумерология <i>Карма и цифры</i> .....	18–19
Симорон <i>Путь к деньгам</i> .....	20
Деньги <i>Методы привлечения</i> .....	21
Простая астрология <i>Шалун Меркурий</i> .....	22–23
Драгоценные камни <i>Исцеляющие кристаллы</i> .....	24–25
Оберег <i>Число 27</i> .....	26
Как правильно <i>Применить магию стихий</i> .....	27
Оберег <i>Семь рун для семьи</i> .....	28–29
Мастер-класс <i>Рисуем спираль на счастье</i> .....	30–31
Секреты шамана <i>Возвращение своей энергии</i> .....	32
Астропрогноз на апрель .....	33–36
Сакральное <i>Лунный камень</i> .....	37–39
Рейки <i>Запрограммируем тело на молодость</i> .....	40–41
Магия красоты <i>Гимнастика «Возраст счастья»</i> .....	42–43
<i>Спа-ритуалы</i> .....	44
Аромамагия <i>Апельсин и мята</i> .....	45
Магия дома <i>О чем расскажет обувь</i> .....	46–47
Хотите верьте – хотите нет <i>Кровь из носа: что делать</i> .....	48–49
Вопрос – ответ <i>И снова су-джок</i> .....	50–51
Лекарство от природы <i>Гриб кордицепс</i> .....	52
Магия трав <i>Лавровый лист</i> .....	53
Мудрый продукт <i>Земляная груша</i> .....	54–55
Астромагия <i>Волшебное 18 апреля</i> .....	56–57
Сказка <i>В Мире Богов</i> .....	58–59
Необъяснимое <i>Нежданный гость</i> .....	60–61
<i>Место силы Псково-Печерская лавра</i> .....	62–63
Тест <i>Есть ли у вас способности к магии?</i> ...	64–65
<i>На дорожку</i> .....	66

МАГИЯ И ОБЕРЕГИ № 4' 2018

Выход в свет: 27.03.2018 г.  
Выходит с июня 2011 г.

Учредитель и издатель:  
ООО «Собеседник-Медиа»  
(адрес: 105318, Москва,  
Зверинецкая ул., д. 13).

Зарегистрировано:  
Федеральная служба по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых  
коммуникаций (Роскомнадзор).  
Свидетельство о регистрации:  
ПИ № ФС77-63008 от 10.09.2015 г.

Шеф-редактор: Карина В. Кобецкая.

Зам. шеф-редактора:  
Екатерина Бородкина.

Художник: Елена Каменева.

Бильдиредатор: Юлия Трусевич.

Фото: Shutterstock, ИД «Собеседник».

Подписано в печать: 12.03.2018 г.

По графику – 17.00;  
фактически – 17.00.

Тираж 72.300 экз.  
Цена – свободная.

Служба распространения:  
8 (495) 685-08-80  
e-mail: sale@sobesednik.ru

Пишите нам: 127220, Москва, а/я 44,  
«Собеседник», «Магия и обереги».

Служба подписки: 8(495) 685-76-45,  
e-mail: podp@sobesednik.ru  
Подписные индексы: 82564 – в каталоге  
«Пресса России»; П1040 –  
в Официальном каталоге Почты России.

Служба рекламы: 8 (495) 685-28-45  
e-mail: ip@sobesednik.ru

© ООО «Собеседник»,  
© ООО «Собеседник-Медиа»  
Отпечатано в ООО «Возрождение»:  
214020, г. Смоленск, ул. Бабушкина,  
д. 8, оф. 1.

Зак. №  
Использование материалов возможно  
только с разрешения издателя.  
За содержание рекламных  
материалов редакция  
ответственности не несет.



**тема номера**

**8 апреля 2018 года  
православные  
христиане отмечают  
свой главный  
церковный праздник.  
Как правильно к нему  
подготовиться и как  
отмечать?**

# САКРАЛЬНЫЙ ДЕНЬ. ПАСХА

Пасха – праздник переходящий. Дата его определяется по лунно-солнечному календарю, и каждый год Пасху празднуют в разное время, а именно в первое воскресенье после полнолуния, наступающего вслед за весенним равноденствием (обычно оно бывает 21–22 марта). Таким образом, Пасха может приходиться на период с 7 апреля по 8 мая.

## Великий пост

Светлому Воскресению Христову предшествует Великий пост, который длится 7 недель, то есть 49 дней. В этом году он начался 19 февраля.

Каждая неделя (седмица) Великого поста имеет свое название и свои особенности. Первая – Торжество православия – самая строгая из всех, кроме Страстной. Вторая неделя названа в честь Григория Паламы, архиепископа Фессалоникийского. Третья – Крестопоклонная (в это время из алтаря храма выносят крест, украшенный цветами, как напоминание верующим о страданиях Христа). Четвертая посвящена памяти христианского богослова Иоанна Лествичника, пятая – преподобной Марии Египетской. Шестая неделя – Вербная. По ее

окончании празднуют Вербное воскресенье. Последняя седмица Великого поста – Страстная. Она посвящена последним дням земной жизни Христа и Его страданиям на пути к Голгофе и на Кресте.

## Страстная седмица

В последние дни перед Пасхой верующие держат самый строгий пост, переживая во вре-

мя богослужений все события, предшествовавшие Великому дню. Однако смысл Страстной седмицы, как и всего Великого поста, не только в воздержании от скоромной пищи, но и в духовном очищении, отказе от грехов и порочных намерений, в покаянии. В это время нельзя совершать злых поступков, ругаться, говорить о ком-то плохо. И это самое главное.

## Символы Пасхи

Обычай красить яйца на Пасху связан с дохристианскими традициями празднования весны. Яйцо у многих народов считалось символом плодородия, новой жизни. В верованиях и обычаях египтян, персов, греков, римлян оно олицетворяло рождение, возрождение. Вся вселенная представлялась древним народам вышедшей из яйца.

Другой символ Воскресения Христа – кулич. Внешне он похож на артос – так по-гречески называли круглый высокий хлеб с изображением креста и тернового венца. На Руси к Пасхе выпекали праздничный хлеб, внешне похожий на артос, но сдобный, с изюмом и орехами. Он получил название «кулич» от греческого слова *kollikion* – «круглый хлеб».

К празднику также делают творожную пасху в виде усеченной пирамиды. Она символизирует Гроб Господень, в котором совершилось Воскресение Христово. Готовят пасху в специальной форме – пасочнице. На ее внутренней стороне вырезаны буквы ХВ (Христос воскрес), а также крест, копьё, трость, ростки и цветы – символы страданий и Воскресения Господа. Эти изображения остаются на готовой пасхе.



В **понедельник** верующие, которые постятся всерьез, вкушают пищу только один раз в сутки – вечером, желательно в сыром виде. А праведные люди стараются вообще отказаться в этот день от еды. Начинающие могут включить в рацион хлеб и овощи, фрукты или грибы. В неограниченном количестве разрешается пить воду, компоты и морсы.

Во **вторник** рацион может быть чуть разнообразнее, но пища по-прежнему исключительно постная (ничего сладкого, мучного, молочного, рыбного и уж, конечно, мясного), и принимать ее следует, как и в понедельник, один раз в сутки – вечером.

Среда связана с Иудой, предавшим Христа. В этот день нужно посетить церковь, исповедаться и причаститься, если кто еще этого не сделал в течение поста.

Особыми днями на Страстной седмице являются Чистый четверг, Страстная пятница и Великая суббота. Это своего рода кульминация Страстной недели.

**Чистый четверг** ознаменован активной подготовкой к Пасхе. В этот день пекут куличи, красят яйца, делают творожную пасху, готовят другие угощения для праздничного стола, а перед этим наводят порядок в жилище. Считается, что вода в Чистый четверг обладает магической силой, поэтому, сделав уборку, вы освящаете квартиру, а помывшись, избавляетесь от болезней на год. Во время уборки бросьте горсть мелочи в таз с водой – это привлечет в дом процветание и богатство.

**Страстная пятница** – день скорби: в этот день был распят Христос. В пятницу вообще не рекомендуется употреблять пищу,

однако если для вас это сложно, нужно принимать ее по минимуму. А вот домашние дела необходимо отложить вовсе, поскольку, занимаясь в этот день бытовыми хлопотами, вы показываете неуважение к Богу.

**Великая суббота** – день, когда в церковь несут продукты, приготовленные на Пасху, чтобы их освятить. А вечером этого дня люди отправляются в храм на пасхальные богослужения и крестный ход.

В **Светлый день Воскресения Христова**, после пасхальной заутрени, разговляются освященными крашеными яйцами, куличами и творожной пасхой. В этот день все радуются, поздравляют друг друга словами «Христос воскрес!» – «Воистину воскрес!» и троекратно целуются (христосуются). По русскому обычаю в пасхальные дни принято раздавать подарки бедным и немощным, помогать богадельням, сиротским приютам, больницам.

#### НУЖНО:

- творог жирный – 1 кг,
- яйца (желтки) – 5 шт.,
- масло сливочное – 200 г,
- сливки – 250 г,
- сахар – 300 г,
- ванилин – на кончике ножа,
- миндаль – 100 г,
- изюм – 100 г,
- цукаты – 100 г.



### Рецепт творожной пасхи

Творог протирают через сито, чтобы избавиться от комочков. Можно взбить его блендером или дважды пропустить через мясорубку. Миндаль ошпаривают, очищают от кожицы, обсушивают и мелко рубят. Изюм перебирают, промывают и обсушивают. Крупные цукаты режут помельче.

Яичные желтки нужно растереть с сахаром до бела, влить сливки и прогреть, помешивая до растворения сахара, но не кипятить. Дать немного остыть, затем добавить сливочное масло и размешать до получения однородной массы.

После этого вводят творог, кладут миндаль, изюм, цукаты, ванилин, разведенный в горячей воде, все тщательно перемешивают, выкладывают в пасочницу и убирают в холодильник не менее чем на 12 часов. Затем готовую пасху аккуратно извлекают из формы и украшают.

#### АКАДЕМИК, ЯСНОВИДЯЩАЯ, МАГИСТР НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

### КУРКОВА ЕВГЕНИЯ

- Изменение судьбы, снятие всех порч, деньги, в/безбрачия, гадание
- Однодневные тренинги – омоложение, личностный и энергетический рост, бассейн, шунгитовая и солевая комнаты и др.

100%

Обучение ясновидению с записью на подсознание, целительству, магии, гаданию, рунам, обрядам.

Подготавливаю высокой квалификации практиков, используя старинные и современные методики.

Очно и по скайпу. Выдается диплом. **ФОТО ДАЕТ ЭНЕРГИЮ ПРИ БОЛЯХ И ПРОБЛЕМАХ**



Тел.: 8-926-528-56-55, (495) 962-12-71, [www.kurkova7.ru](http://www.kurkova7.ru)



**1 апреля** – **Вербное воскресенье** – христианский праздник, отмечаемый в воскресенье за неделю до Пасхи. Торжественный вход Иисуса в Иерусалим был вступлением Его на путь крестных страданий. На этот праздник верующие приходят с ветками ивовых растений – вербы, ивы, ветлы или других деревьев, которые первыми распускаются весной, в ознаменование тех ветвей, которые резали иудеи, встречавшие Иисуса в Иерусалиме. Соблюдающие Великий пост могут позволить себе более разнообразную пищу: можно есть рыбу, использовать растительное масло и даже разрешается выпить немного красного вина.

**7 апреля** – **Благовещение Пресвятой Богородицы** – **возвещение Деве Марии благой вести о зачатии и о рождении Ею Богомладенца Христа**. Этот праздник относится к двенадцатым непереходящим праздникам и отмечается каждый год в один и тот же день.

В народе говорят, что в Благовещение «птица гнезда не вьет, девица косы не плетет», то есть всякая работа считается грехом. Празднование Благовещения не отлагается даже в день Пасхи, если праздники совпадают. А если



это торжество приходится на дни поста, то пост ослабляется. По церковному уставу в этот день благословляется вкушение рыбы и елея (растительное масло). Считается, что если в этот день отпустить на волю птичку, то простится 40 грехов.

**12 апреля** – **Навий день** – **обряд воскрешения мертвых**. Славяне хоронили родичей в курганах, на этих высоких насыпях творили тризну, клали требу, совершали возлияния. Требы славян – пища, предметы обихода, сделанные своими руками. Из еды и питья – кутья, пироги, калачи, блины, сырники, крашеные яйца, вино, пиво, канун (род браги). В воду бросают скорлупу освященного красного яйца. Считается, что скорлупа доплывет до забытых душ умерших (тех, которых давно не поминают) к Русальному дню. По преданию, в ночь перед Навьим днем навьи (чужие, заброшенные, закопанные без обряда и вовсе не похороненные) встают из могил.

**15 апреля** – **Антипасха, или Красная горка**. Также этот день называют Фоминой неделей, в воспоминание о чуде уверения апостола Фомы (неверующего) в Воскресение Иисуса.

Начиная с Фомина воскресенья в православной церкви после великопостного перерыва возобновляется совершение таинства венчания. На Руси на Красную горку приходилось больше всего свадеб, устраивались гулянья, сватовства.



**29 апреля** – **Арина – урви берега**. В этот день чествуют трех мучениц Солунских: сестер Агапию, Хионию и Ирину. Согласно преданию, женщинам предложили отречься от веры, но они отказались. Агапию и Хионию в первый же день сожгли, а Ирину отвели в публичный дом, но там к праведнице никто не осмелился притронуться. После этого мученицу казнили. К Иринуному (Аринуному) дню реки начинают входить в свои нормальные русла, оставляя размытые берега и овражки. В народе говорили: «Арина – урви берега», тем самым напоминая об опасности обрушения берегов, подмытых половодьем. На Арину было приня-



то заниматься рассадой. Высаживая молодую капусту, крестьянки приговаривали: «Не будь голенаста, будь пузата; не будь пустая, будь тугая; не будь красна, будь вкусна». Подобные заклинания имелись для каждого овоща. На Арину

также полагалось белить стволы садовых деревьев.





**Повезло тому, у кого есть свои денежные приметы, порой переданные по наследству от бабушек. Вот история нашего автора Катерины КТОРОВОЙ.**

# Месяц-месяц, дай денег!

Прабабушка учила меня: «Чтобы не бедствовать, нужно молодому месяцу прошуршать денежкой и сказать трижды: «Месяц-месяц, дай мне денег». Только смотри, – добавляла она, – не перепутай растущую луну с убывающей. Покажешь деньги убывающей – целый месяц будешь лапу сосать».

Благодаря прабабушке с самого детства я знала: если к тонкому месяцу можно мысленно пририсовать палочку, чтобы получилась буква Р (растущая луна), значит, у него стоит попросить денег. Если же месяц смотрит в другую сторону, значит, луна убывает и утащит за собой все твои финансы. Примета эта всегда срабатывала, чем поражала мое воображение.

Одна вечно с этой приметой проблема: в большом городе небо редко бывает чистым и молодой месяц не разглядеть. Поэтому в жизни моей бывали разные периоды – и денежные, и пустые. Вот об одном таком пустом периоде я и хотела вспомнить в связи с приметами.

Это был 1998 год. Дефолт. Ситуация в стране тогда поразительно напоминала нынешнюю. Упали цены на нефть. Курс доллара по отношению к рублю бешено вырос. Цены поползли вверх. Муж, как и многие в то время, потерял работу. А я и не имела ее – сидела в декретном отпуске. Сказать, что нам не хватало денег – не сказать ничего. Жили мы очень трудно. До тех пор, пока к нам в гости не заглянули старые наши друзья.



Мы сидели с ними на кухне, болтали, пили чай. А потом, когда я убирала со стола, подруга аж подпрыгнула на стуле. «Ты что? – закричала. – С ума сошла!!!» Я не поняла, что вызвало такую бурную реакцию. Ведь, на мой взгляд, ничего такого я не сделала, чтобы криком кричать.

«Нельзя со стола крошки смахивать рукой в руку, – объяснила мне подруга, – примета плохая. Если так делать, денег в доме не будет». «А как можно?» – удивилась я. «Щеточкой в совок, тряпкой в тарелку... как угодно, но только не рукой и не в руку!» – уверенно заявила она.

Несмотря на то, что муж мой посмеялся над «дурацкими приметами», я к совету подруги отнеслась со всей серьезностью. Ведь она была чуть ли не единственным человеком среди моих друзей, чье благосостояние не пострадало от дефолта.

С того дня я жестко прекратила собирать рукой крошки со стола. Сначала ничего не происходило. Как не было денег, так и не было. Но спустя полтора месяца меня пригласили на работу, зарплата на которой была очень даже приличная. И с тех пор таких тяжелых ситуаций, как в 1998 году, в моей жизни больше не было.

И уж конечно, я строго слежу, чтобы в моем доме никто крошек со стола рукой не смахивал. А когда вижу на небе молодой месяц, всегда шуршу денежкой. Не знаю, как кому, а мне всегда помогает.

## ДАР ОТ БОГА В ПОМОЩЬ КАЖДОМУ

«Наш сын после развода с женой стал сильно пить.

Ни уговоры, ни материнские слезы на него не действовали. С работы сына выгнали по статье. После этого он совсем скатился, даже вещи из дома уносил, чтобы было на что выпить. Я не знала, как сыну помочь, ведь кодироваться он не хотел. Случайно прочитала в газете о методах экстрасенса Андрея Шехурдина, о том, что хорошо помогает пьющим людям, и позвонила ему по телефону 8-91-200-80-800. Мастер провел диагностику и согласился помочь. Через три недели мой сын перестал пить и вот уже целых 10 месяцев держится!

Андрей Валерьевич – действительно мастер от Бога!

Очень ему благодарна!»

Нина Вотинцева, г. Москва.

Шехурдин Андрей Валерьевич милостью Божьей и от чистого сердца помогает избавиться от пьянства, невезения, одиночества. Возвращает любовь, удачу, здоровье. Предлагает уникальные амулеты на денежное везение и обереги от всех бед. Помощь лично и по фото. Пожизненная гарантия!

Тел. 8-91-200-80-800

Адрес: 610007, г. Киров-7, а/я 611,  
ШЕХУРДИНУ А. В.

[www.a-shekhurdin.com](http://www.a-shekhurdin.com)

реклама



## ЛУННЫЙ календарь

# ЖИТЬ ПО ЛУНЕ В АПРЕЛЕ



**ЕКАТЕРИНА  
ИЗИКАЕВА**  
ведический астролог,  
Москва

**Дорогие читатели!**  
Предлагаем вам наш  
уникальный лунный календарь  
на каждый день месяца.  
Он составлен по законам  
ведической астрологии.  
Мы постарались учесть в нем  
ваши разнообразные интересы.  
Надеемся, что календарь вам  
понравится и будет полезным!

1

апреля

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

17-е лунные сутки с 14:35. Луна в Весах с 15:20

**Благоприятно:** наслаждение жизнью и солнцем, пребывание на природе, улучшение здоровья, лечение, путешествия; торжества и священные церемонии, поход в храм; заведение дружбы; общение с отцом; выполнение обещаний; занятие искусством, творчеством; ношение новой одежды и украшений.

**Неблагоприятно:** грубые и агрессивные действия, лень, контакты с недоброжелателями и врагами.

2

апреля

### ПОНЕДЕЛЬНИК

18-е лунные сутки с 14:06. Луна в Весах

**Благоприятно:** прогулки у воды, массаж, сауна, очищение организма, голодание; покупка новой одежды и украшений; дела, связанные с чувствами и эмоциями, с материнством и воспитанием детей, общение с матерью; обучение; посев семян, садоводство; начало ремонта, строительство; начало благоприятных дел.

**Неблагоприятно:** преодоление препятствий, принятие трудных решений; потакание вредным привычкам; стрижка, подстригание ногтей.

3

апреля

### ВТОРНИК

19-е лунные сутки с 14:14. Луна в Весах

**Благоприятно:** борьба с врагами, споры и судебные процессы; физические нагрузки, улучшение здоровья и силы; дела, связанные с металлами и огнем, медициной и лечением; уборка и чистка; осторожность с транспортом; повседневные обязанности.

**Неблагоприятно:** поездки, новые и важные дела; ссоры по пустякам с близкими; финансовые операции, брать и давать деньги в долг; стрижка.

4

апреля

### СРЕДА

20-е лунные сутки с 15:03. Луна в Скорпионе

**Благоприятно:** обучение, посещение курсов и лекций; занятие всеми видами творчества; детальная и тонкая работа, работа с текстами; общение с друзьями и любимыми; после 15:03 – начало новых дел, проектов, принятие важных решений; переезд, путешествия; финансовые операции, переговоры, коммерция, купля-продажа имущества; благотворительность и помощь.

**Неблагоприятно:** чрезмерное эмоциональное возбуждение и суета; лгать и спорить; быть замкнутым, грубым и жестким.



**5**

апреля

**ЧЕТВЕРГ**

20-е лунные сутки. 21-е л. с. с 16:32.

Луна в Скорпионе

**Благоприятно:** строительство, земледелие, садоводство; активные действия, встречи с конкурентами, соперниками и врагами; извинения и прощения; благотворительность; общение с учителями и мудрыми людьми; духовные практики и ритуалы.

**Неблагоприятно:** неблагодарность и неуважение; поездки, путешествия; крупные покупки; стрижка.

**6**

апреля

**ПЯТНИЦА**

21-е лунные сутки. 22-е л. с. с 18:34.

Луна в Стрельце с 9:12

**Благоприятно:** романтические свидания, встречи с друзьями, поход в гости, занятие всеми видами творчества, рукоделие; торговля и сотрудничество; садоводство и высадка растений; легкие физические нагрузки, прогулки.

**Неблагоприятно:** начало поездки; крупные покупки, покупка посуды; брать и давать деньги в долг; конфликты; составление завещания; стрижка, подстригание ногтей.

**7**

апреля

**СУББОТА**

22-е лунные сутки. 23-и л. с. с 21:01. Луна в Стрельце

**Благоприятно:** отдых, улучшение здоровья, восстановление сил; текущие дела; очищение и украшение дома; освобождение от ненужного; музыка, рукоделие; самообразование; уединение, духовные практики, йога и медитация.

**Неблагоприятно:** начало новых дел и поездок, переутомление и большие физические нагрузки; финансовые операции, брать деньги в долг; надевать новую одежду; стрижка, подстригание ногтей.

**8**

апреля

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

23-и лунные сутки. Луна в Стрельце

**Благоприятно:** начало важных дел; до 15:06 – вырубка и подрезание деревьев; снос дома, разрушение и уничтожение, работа с химикатами и огнем; с 15:06 – покупка земли, закладка фундамента и начало строительства, переезд в новый дом; посев семян; начало лечения хронической болезни; священные церемонии, крещение; деятельность с долговременными результатами.

**Неблагоприятно:** начало поездок, брать деньги в долг; подстригание ногтей.

**9**

апреля

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

24-е лунные сутки. Луна в Козероге

**Благоприятно:** физические упражнения, связанные с водой, бассейн, сауна; прогулки на природе; общение с матерью, восприимчивость к близким, укрепление отношений; проявление интуиции; творчество и работа с инструментами; духовные практики.

**Неблагоприятно:** все важные и новые дела; принятие трудных решений, крупные финансовые операции; стрижка, подстригание ногтей.

**10**

апреля

**ВТОРНИК**

25-е лунные сутки. Луна в Козероге

**Благоприятно:** очистительные процедуры, голодание, лечение и медицинские дела; уничтожение и разрушение чего-либо, активные и необходимые решительные действия, практичность.

**Неблагоприятно:** начало новых дел, дальние поездки и невнимательность в транспорте, торопливость и поспешные решения.

**11**

апреля

**СРЕДА**

26-е лунные сутки. Луна в Водолее с 10:07

**Благоприятно:** образование и познание; быстрые дела; общение, дискуссии и публичные выступления; торговля и бизнес, переговоры и новые проекты, творческие идеи; сотрудничество и дружба; покупка транспортных средств; путешествия и поездки; начало ремонта, садоводство.

**Неблагоприятно:** переехать, тяжелые физические нагрузки; нарушать обещания, лгать и спорить.

**12**

апреля

**ЧЕТВЕРГ**

27-е лунные сутки. Луна в Водолее

**Благоприятно:** дела, связанные с контрактами и документами, особенно по покупке дома и земли, транспортных средств; садоводство; обучение, общение с детьми, свидания; духовные практики и общение с мудрыми людьми; щедрость и возврат долгов.

**Неблагоприятно:** лень и конфликты; надевание новой одежды и украшений; дальние путешествия; переезд в новый дом; долгосрочная деятельность.

**13**

апреля

**ПЯТНИЦА**

28-е лунные сутки. Луна в Водолее до 19:34

**Благоприятно:** садоводство и земледелие, посадка семян; покупки для домашнего хозяйства; строительство, архитектура и дизайн дома; дела, связанные с риском; возвращение из поездок; романтические свидания, встречи с друзьями, отдых; творчество.

**Неблагоприятно:** начало поездок; финансовые операции, брать и давать деньги в долг; общение с недоброжелателями и врагами; конфликты; подстригание ногтей.



**14**

апреля

**СУББОТА****29-е лунные сутки. Луна в Рыбах**

**Благоприятно:** общение с пожилыми людьми, помощь; завершение текущих дел, наведение порядка, генеральная уборка; уединение, самоанализ, чтение; медленная и спокойная деятельность; очищение организма, голодание, пост; лечение, изготовление и прием лекарств.

**Неблагоприятно:** переутомление; конфликты и ссоры; планирование долгосрочных целей; начало важных дел, путешествия; стрижка, подстригание ногтей.

**15**

апреля

**ВОСКРЕСЕНЬЕ****30-е лунные сутки. Луна в Рыбах**

**Благоприятно:** благотворительность, возврат долгов; поход в храм, посещение святых мест, молитвы и духовные практики; пребывание на природе, уединение; дарение подарков, выражение почтения предкам, старшим и вышестоящим людям.

**Неблагоприятно:** почти все текущие и особенно важные дела; финансовые операции; стрижка, подстригание ногтей.

**16**

апреля

**ПОНЕДЕЛЬНИК****1-е лунные сутки. Новолуние. Луна в Овне**

**Благоприятно:** планы и мечты на новый лунный месяц; дела, связанные с материнством и детьми; вопросы питания и воспитания; внимание семье, праздники; творчество, ремесло и рукоделие, в т.ч. с детьми; короткие поездки, покупки, быстрые дела; физические нагрузки, улучшение здоровья, лечение.

**Неблагоприятно:** принятие сложных решений и начало важных дел; агрессивные и негативные действия, борьба и конфронтация; стрижка, подстригание ногтей.

**17**

апреля

**ВТОРНИК****2-е лунные сутки. Луна в Овне**

**Благоприятно:** дела, связанные с властями и контролирующими органами; бизнес-планирование, вступление в новую должность; закладка фундамента и начало строительства; соревнования и риск; помощь другим людям; физические нагрузки, активность.

**Неблагоприятно:** начало дальних поездок, невнимательность на дорогах; посещение массовых и увеселительных мероприятий; брать и давать деньги в долг.

**18**

апреля

**СРЕДА****3-и лунные сутки. Луна в Тельце**

**Благоприятно:** начало важных дел, новых проектов, нового бизнеса, торговля; конкуренция и споры; самообразование и обучение; культивация почвы и садоводство, работа с металлами, применение острых и режущих предметов, заточка ножей; шитье, приготовление пищи; физические нагрузки.

**Неблагоприятно:** начало поездок; грубость и жесткость, ложь; эмоциональное перевозбуждение; брать и давать деньги в долг.

**19**

апреля

**ЧЕТВЕРГ****4-е лунные сутки до 20:39. Луна в Тельце**

**Благоприятно:** рутинная деятельность, уборка, очищение, использование огня и инструментов; избавление от нежелательного, уничтожение врагов; благотворительность (например отдать ненужное нуждающемуся); уважение к старшим и мудрым людям; общение с детьми, с учителями и покровителями.

**Неблагоприятно:** любые начинания, важные дела и проекты; финансовые операции, подписание договоров; брать и давать деньги в долг; стрижка.

**20**

апреля

**ПЯТНИЦА****5-е лунные сутки до 18:17. Луна в Близнецах с 7:34**

**Благоприятно:** внимание любимым, романтические свидания, прием гостей, новые знакомства; творчество, искусство, занятия музыкой и танцами; поход в музей, на концерт; путешествия, покупки, наслаждение жизнью; лечебно-косметические процедуры, массаж.

**Неблагоприятно:** рискованные и агрессивные дела, негативные действия и уничтожение; ссоры; стрижка, подстригание ногтей.

**21**

апреля

**СУББОТА****6-е лунные сутки. 7-е л. с. с 15:59. Луна в Близнецах**

**Благоприятно:** спокойные текущие дела, работы по дому и на земле, садоводство; восстановление сил, отдых, общение с семьей, со старшими; приятные физические нагрузки, прогулки, баня; уединение, восприимчивость.

**Неблагоприятно:** большие усилия, нагрузки; переутомление; ссоры, обвинения других; начало поездок; крупные покупки, покупка посуды; брать и давать деньги в долг; стрижка, подстригание ногтей.



**22**

апреля

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

8-е лунные сутки с 13:48. Луна в Раке с 10:09

**Благоприятно:** до 13:48 – все важные дела, вопросы с транспортными средствами, поездки и путешествия; начало ремонта и строительства, декорирование; торговля и финансовые операции; после 13:48 – домашние дела; творчество, самообучение, физические нагрузки и оздоровительные процедуры; забота о себе и окружающих;

**Неблагоприятно:** деятельность для долгосрочных результатов; переутомление и трудоголизм; подстригание ногтей.

**23**

апреля

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

9-е лунные сутки с 11:47. Луна в Раке

**Благоприятно:** физические нагрузки, бассейн, масляный массаж; возможен повышенный эмоциональный фон; выражение эмоций и чувств в творчестве, а не в конфликтах; забота о матери, детях, любимых, поддержка; работа с инструментами и рукоделие.

**Неблагоприятно:** важные дела, начало поездок, покупки; принятие сложных решений; поспешные выводы и ссоры; стрижка, подстригание ногтей.

**24**

апреля

**ВТОРНИК**

10-е лунные сутки с 9:56. Луна во Льве с 13:29

**Благоприятно:** конкуренция, споры, борьба с противниками; работа с металлами, огнем, электричеством, с ядом и химикатами; дела с транспортными средствами; вопросы, связанные с влиятельными людьми и большими массами людей, публичность, общественная деятельность; медицинское лечение, физические нагрузки; подрезание деревьев.

**Неблагоприятно:** начало поездок, покупки для дома; брать и давать деньги в долг, финансовые операции.

**25**

апреля

**СРЕДА**

11-е лунные сутки с 8:17. Луна во Льве

**Благоприятно:** коммерческая деятельность, бизнес-планирование, выполнение соглашений и обещаний; финансовые операции, аккуратность с деньгами; строительство и дизайн; применение силы, воинственные действия, соревнования, физические нагрузки; голодание, пост и очистительные процедуры; новые знания.

**Неблагоприятно:** обманы; начало путешествий и поездок; брать и давать деньги в долг.

**26**

апреля

**ЧЕТВЕРГ**

12-е лунные сутки с 6:50. Луна во Льве до 17:48

**Благоприятно:** добрые дела и помощь, щедрость, выполнение обещаний; общественные дела; духовные и религиозные практики, пожертвования, чтение священных писаний; улучшение здоровья и психологического состояния; ношение новых украшений и одежды; ужин в кругу семьи.

**Неблагоприятно:** путешествия, поездки; брать и давать деньги в долг; начало новых важных дел.

**27**

апреля

**ПЯТНИЦА**

13-е лунные сутки. Луна в Деве

**Благоприятно:** наслаждение жизнью, удовольствия, приготовление вкусной еды и сладостей; романтические свидания, встречи с друзьями; изящные искусства и творчество, покупка-продажа красивых вещей и цветов; начало бизнеса, короткие поездки; фестивали и праздники, прием гостей, поход в гости.

**Неблагоприятно:** составление завещания; уединение и уныние; подстригание ногтей.

**28**

апреля

**СУББОТА**

14-е лунные сутки. Луна в Деве

**Благоприятно:** отдых, умиротворенная деятельность, уединение; чтение, размышления, духовные практики; лечение и профилактика здоровья; земледелие и садоводство; внимание пожилым людям.

**Неблагоприятно:** начало новых важных дел; путешествия; переутомление; стрижка, подстригание ногтей.

**29**

апреля

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

15-е лунные сутки. Луна в Весах

**Благоприятно:** домашние дела, общение с семьей, с отцом; физическая активность, лечение, здоровое питание; отдых, короткие поездки и прогулки; обучение и творчество; посев семян и садоводство; священные церемонии, духовные практики.

**Неблагоприятно:** начало важных дел; финансовые операции и юридические вопросы; агрессивные действия; стрижка, подстригание ногтей.

**30**

апреля

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

16-е лунные сутки. Полнолуние. Луна в Весах

**Благоприятно:** легкие и быстрые дела; отдых и релаксация, сохранение покоя и гармонии; осторожность рядом с водой; домашние и повседневные дела, влажная уборка; внимание детям и женщинам.

**Неблагоприятно:** начало важных новых дел, принятие трудных решений; брать и давать деньги в долг; проявление агрессии; стрижка, подстригание ногтей..





**оберег**

**Несмотря на странное название, этот минерал может быть отличным защитником, оберегом.**

## **ЗМЕЕВИК: КАМЕНЬ-ИСКУСИТЕЛЬ**

Змеевик – горная порода темно-зеленого цвета с характерным «змеиным» рисунком. Очень сильный энергетик, создающий для владельца ощущение защиты и душевного равновесия. Этот камень будет полезен каждому: он защищает и исцеляет. Ну и как бонус – помогает в магических практиках.

Есть легенда, что Адам выплюнул змеевик после того, как подавился яблоком. Камень указывает на искушение, считается коварным. Его второе имя – «искуситель». Он иногда используется коварными людьми для обмана, обольщения других. Поэтому и является «змеем-искусителем». Но может быть и полезным: если вы с ним подружитесь, отведет от опасностей.

### **Исцеляет**

По словам литотерапевтов, змеевик усиливает действие любых лекарств. Вот почему советуют держать лекарства в емкостях, вырезанных из этого камня.

Браслеты и перстни с этим камнем способствуют лучшему сращиванию костей. Ношение сережек со змеевиком излечит головную боль, снимет сонливость.

✓ Змеевик вытягивает из поврежденного поля человека негативные образования и эмоции, поэтому издревле использовался при лечении телесных и душевных заболеваний. Другое его название – аптекарский камень. Очень сильный энергетик, защитник для владельца (дает душевное равновесие). Талисман лекарей, аптекарей, врачей, гомеопатов, массажистов, обладает сильными энергетическими свойствами и умением наделить владельца силой, но только для того, чтобы делиться ею с другими людьми в деятельной помощи – и материальной, и более тонкой.

### **Он помогает:**

- при головных болях, нестабильном артериальном давлении, простудных заболеваниях, воспалительных процессах в почках и пищеварительной системе;
- снимает повышенную возбудимость и нервозность, сглаживает эмоциональные всплески.

Камень следует носить при себе, держать дома в спальне, алтаре и обязательно на рабочем столе, прикладывать к больным местам.

### **Камень магов**

✓ Змеевик помогает своему хозяину быстро бегать, хорошо плавать, долго ходить. Камень змеевик способствует быстрому обучению, развитию интуиции, творческой фантазии.

✓ Змеевик опасен для незнающего человека. Только маг или абсолютно уверенный в себе человек может им пользоваться. Другим он приносит испытания обольщением. Астрологически он связан с силами Меркурия и Нептуна.

✓ Если вы хотите узнать те ситуации, от которых вам надо отходить, тогда носите змеевик. Он укажет на то, чего стоит опасаться.

✓ Деве камень дает возможность познания. Хорош он и для Козерогов. Плох для Раков, а больше всего от него страдают Рыбы, которые могут обольститься, увлечься, пасть.

✓ Серпентин (еще одно его название) – оберег от порчи, сглаза. Он тесно связан с тайнами Вселенной, тайными науками и полезен тем, кто хочет и обладает волей познавать их. Он – мощный очиститель пространства, поэтому хорошо держать его в доме.



## ПРИТЧИ ЗОДИАКА

В этом месяце на арену выходит самый юный знак зодиака, его начало – младенец Овен. Вот как аллегорически описывает его притча.



# ОВЕН. Увидеть море



В одной бедной деревушке родился на свет мальчик. Он проводил свои дни бессмысленно, механически и монотонно – так же, как и остальные обитатели этой угасающей деревушки, не имея представления, что делать с собственной жизнью. И в одну прекрасную ночь ему приснилось море. Ни один из жителей деревни ни разу не видел моря, поэтому никто не смог подтвердить, что где-то в мире существует такая бескрайняя вода.

А когда юноша заявил, что собирается отправиться на поиски моря из своего сна, все крутили пальцем у виска и называли его сумасбродом. Но он, несмотря ни на что, пустился в путь и долго странствовал, пока не оказался на развилке дорог. Здесь он выбрал ту дорогу, которая шла прямо, и через несколько дней добрался до поселка, жители которого вели спокойную, обеспеченную жизнь.

Когда юноша сообщил им, что странствует, мечтая найти море, они начали убеждать его, что он зря тратит время и лучше будет ему остаться в этом селе и жить так же счастливо, как и все.

Несколько лет молодой человек жил в достатке. Но однажды ночью ему опять приснилось море, и он вспомнил о своей несбывшейся мечте. Юноша решил покинуть поселок и вновь отправиться в путь. Попрощавшись со всеми, он вернулся на развилку и на этот раз пошел в другом направлении. Шел он долго, пока не дошел до большого города.

Восхитился его гомоном и пестротой и решил остаться там. Учился, работал, веселился и со временем совсем забыл о цели своего путешествия. Однако через несколько лет он опять увидел во сне море и подумал, что, если не исполнит свою мечту – не будет ему счастья. И снова отправился в путь.

На небольшой полянке юноша увидел избушку, а возле нее уже не слишком молодую, но прекрасную женщину, которая развешивала выстиранное белье. Она предложила ему остаться с ней, так как ее муж ушел на войну и не вернулся. Мужчина согласился. Много лет они прожили счастливо, вырастили детей, но однажды нашего героя, который уже составил, опять навел сон о море.

И он оставил все, с чем был связан много лет, вернулся на развилку и пустился в путь последней, доселе неизвестной ему тропой, очень крутой и каменистой. Он шел с трудом и стал опасаться, что вскоре совсем выбьется из сил. Оказавшись у подножия большой горы, старик решил подняться на нее в надежде хотя бы издали увидеть море из своих снов.

Через несколько часов на исходе сил он добрался до вершины горы. Перед ним раскинулись необозримые просторы: старик увидел развилку дорог и село, в котором жители вели благополучную жизнь, и большой город, и избушку женщины, с которой провел много счастливых лет.

А вдали, на горизонте, увидел голубое бескрайнее море. И прежде чем остановилось его измученное сердце, растроганный старик сквозь слезы сожаления заметил, что все дороги, по которым он шел, вели к морю, но только ни одну из них он не прошел до конца.





**ИНТЕРВЬЮ**

## **Фатима Хадуева:**

*«Если осознаете причину своей болезни — с ней будет гораздо проще справиться»*

*«Наши болезни – это отражение наших внутренних проблем», – утверждает известная ясновидящая, яснознающая, участница телевизионных проектов «Битва экстрасенсов» и «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой».*

*О здоровье, отношениях, поисках «врагов», опасностях бытовой магии – наша беседа со знаменитым экспертом.*



– Фатима, вы один из самых востребованных специалистов в своей области. Ежедневно вы работаете с людьми. Какие проблемы сегодня встречаются чаще всего? С чем к вам приходят на прием?

– А вы думаете, что люди обращаются к экстрасенсам за решением своих проблем? Тогда я вас разочарую! Это не так. Как правило, они приходят за подтверждением своих иллюзий. Вот истинная и самая частая причина обращения к экстрасенсам.

– Объясните, что вы имеете в виду?

– Расскажу на простом примере. Буквально перед нашим разговором у меня на приеме была женщина. Она рассказала, что уже 43 года живет с мужем, и все эти годы ее мужа пытается увести из семьи его коллега по работе – другая женщина. Якобы она все время делает на него привороты, а на семью наводит порчу. Моя клиентка жалуется, что уже устала бороться с этой соперницей, она сама и ее дети постоянно болеют. Итак, у нее созрела ИЛЛЮЗИЯ, что эта женщина (коллега) хочет забрать мужа из семьи.

– Почему иллюзия?

– Давайте подумаем логично: если человек хочет увести мужа, он это сделает. Не одним, так другим способом. Он не будет ждать 43 года! Моя клиентка просто нашла себе внешнего врага, на которого можно списать все проблемы в своей семье! Она не хочет думать о том, что, будучи властной женщиной, сама выбрала себе мужчину из неполной семьи и фактически заменила ему в отношениях мать. А «маме» надо огромное количество энергии, чтобы за таким большим мальчиком постоянно следить: чтоб туда не пошел, с плохими ребятами не играл и с женщинами не связывался. От таких энергозатрат она и устает, и болеет. Но она не может посмотреть на себя в зеркало и признать – я деспотична. Ведь проще найти «врага»! И она нашла его в лице коллеги мужа. А эта коллега – быстрая, легкая, с юмором. Муж приходит на работу и отдыхает, общаясь с ней. А возвращается домой и становится хмурым. Ну а как ты хочешь? Если ты «сына» своего дома все время ругаешь, он и будет приходить домой грустный!



**И вот мне приходится разрушать иллюзию существования этого внешнего врага. А это больно. Это людям не нравится.**

И тогда разум тут же находит нового «виноватого». Ведь есть же еще реальная мама мужа (свекровь)! Это она всю жизнь хотела вернуть сыночка себе и строила нам козни! Но и эту иллюзию мне снова приходится разбивать в данном конкретном случае... И как правило, каждый день я занимаюсь в большей степени не магической помощью, а вот таким уничтожением «внешних врагов». Пытаюсь обратить взоры людей на самих себя.

Вы же видите, никакой магии в вопросе, с которым обратилась ко мне эта дама, нет. Есть проблема из области психологии, есть проблема в отношениях мужа и жены. К сожалению, так происходит очень часто. А все потому, что в нашем обществе нет института семьи, нет представления о том, как нужно выстраивать личные отно-

шения, как взаимодействовать близким людям, как им ругаться и мириться... И вот в головах людей и возникают всякие «потусторонние силы», которыми они пытаются объяснить все проблемы.

– То есть люди идут к экстрасенсу, чтобы всего лишь услышать подтверждение своих заблуждений о «порче» и «сглазе»?

– В большинстве своем да. И донести до них правду бывает очень сложно. Люди не любят и не хотят признавать собственные ошибки. Мало того, они все хотят восстановить некую справедливость! Утвердиться в том, что они хорошие и все в своей жизни делали правильно, а вот некая третья сила, некий другой человек – во всем виновен. И я каждый день слышу такие обвинения.

### Случай из практики

Вот еще один типичный случай: человек чувствует себя плохо, заболел. Приходит к врачам, сдает анализы. А там – чисто. Первое объяснение – на меня навели порчу! Но давайте подумаем: откуда берутся болезни? На нашем теле всегда отражается наше психоэмоциональное состояние – это не я придумала,



это уже ученые доказали. Наши болезни – это отражение наших внутренних проблем. Если вам плохо, загляните внутрь себя: что не так? Иногда человек «болеет» потому, что просто хочет, чтобы о нем позаботились, чтобы ему что-то простили. Причем сам не понимает этого, не осознает или не хочет осознать! «А почему врачи болезнь не подтвердили? – говорит он. – Так это потому, что хворь наслала Марьявана!» То есть некая соседка, которая якобы подливает воду под дверь и приносит отравленные подарки! Это она сделала порчу и испортила жизнь!

Я в таких случаях спрашиваю: а где доказательства? Мне говорят: «Ну что вы, я под порогом у нашей двери видела землю. Это земля кладбищенская!» И мне вот каждый раз интересно: а как именно вы определили, что земля именно кладбищенская?.. (Смеется.)

Боль в нашем теле всегда указывает на причину. Вот, например, если у вас болят колени, подумайте о том, когда в последний раз вы были у родителей. Может быть, им нужна ваша помощь? Если у вас выкручивает стопы, если шалит подагра, это говорит о том, что вы давно не вспоминали своих предков, которые ушли в мир иной, что у вас сейчас конфликт, который связан с разрывом рода. Камни в почках говорят о том, что вы давно не можете сказать близкому человеку, что он не прав, и копите обиды, недовольство, агрессию (в виде этих самых камней). Проблемы с печенью – это конфликт с начальником или человеком, от которого зависит твоя жизненная ситуация.

Если вы осознаете причину своей болезни – с ней будет гораздо проще справиться.

### Случай из практики

На днях мне позвонила старая знакомая. Она рассказала, что попала в больницу. Совершенно неожиданно у нее из почек вышли камни! И вот предыстория: были очень сложные отношения с мужем, много претензий друг к

**Хороший специалист, даже если у вас действительно очень серьезная проблема, постарается сказать вам об этом так, чтобы не испугать, не причинить боль своими словами.**

другу, но расстаться не могли. (А претензии – это камни). И тут она попала за границу на какие-то минеральные источники. У нее была хорошая компания, очень много внимания со стороны мужчин, она отдохнула и почувствовала себя женщиной. И тут же начали дробиться камни в почках! Они вышли сами, без операций! И произошло это, когда она отпустила свои обиды и почувствовала радость внутри себя.

Потом она вернулась из больницы и сказала мужу: «Спасибо тебе за все, что у нас было хорошего, но давай расстанемся». И жизнь ее изменилась в лучшую сторону.

Поэтому я говорю: очень важно разобраться в себе и своих проблемах. Это вас избавит от множества неприятностей.

– Фатима, но как вам удастся убедить людей, что во всем виноваты они сами? И удастся ли? Ведь я подозреваю, что многие не го-





**товы услышать от экстрасенса, что источник их проблем в них самих...**

– Я в некотором смысле «нестандартный» экстрасенс. Мне было бы гораздо проще подтверждать иллюзии людей. Они бы радовались и приносили мне кучу денег за то, что я брала бы свечки, делала бы «ахалай-махалай» над их головами, а потом говорила: «Идите, теперь все будет хорошо». Я знаю, что хорошо не будет. И я не умею врать людям.

Сегодня ко мне приезжали из другого города. Обращались по поводу того, что изменилось поведение их брата, они подозревают «отворот» (когда человека отворожили от его родной семьи). И они рассказали, что были передо мной у моей «коллеги», которую видели по телевизору, и она подтвердила, что жена их брата сделала этот ритуал. И теперь он не хочет видеть родную семью.

Я потратила почти два часа, чтобы объяснить им их ситуацию: у мужчины переходный возраст (37–39 лет), плюс на мировом рынке кризис, плюс бизнес идет сложно – и именно поэтому их брат стал меньше уделять время родственникам, реже заходить к маме, кажется более замкнутым... В этот раз мне повезло, семья оказалась очень хорошая, люди умные, они услышали и поняли все, что я им сказала. Но так происходит не всегда.

Поэтому, кроме приемов, я провожу еще и семинары. Это моя просветительская деятельность, моя любимая работа, во время которой я стараюсь объяснить людям, как все устроено.

У меня есть любимый пример, который я часто привожу. Вот представьте, поженились парень и девушка. Вначале все было хорошо, свекровь называла невестку любимой дочкой, теща боготворила зятя. Но прошло несколько недель – и как будто бы всех подменили: свекровь стонет, что мальчика увели из семьи, приворожили; теща плачет, что девочку забрали в качестве домработницы. И начинаются конфликты. Свекровь идет к подружке, которая смотрит карты, кофе и говорит: «А! Как твой сын приклеился к ней! Точно она его к себе приворожила!» Что пытаются сделать мама во благо сына? Давай его отвязывать, снимать несуществующие привороты и так далее.



Для этого она приносит его фотографию, и с ней проводят некие магические действия. Эти действия нарушают целостность энергетического поля этого молодого мужчины. И ему становится плохо. Родной сын этой женщины весь сдувается, как шарик продырявленный. Это видит его молодая жена. Ей кажется, что происходит что-то не то, она идет к своей подружке. Та тоже смотрит карты, кофе и говорит: «А! Я вижу, его мама пошла к колдунье и его к себе привязала обратно, а от тебя отвязала!» И молодая жена начинает «спасать» своего мужа, и опять с помощью магии. В этой ситуации две бабы не могут поделить одного мужика. Они его рвут на части. Через некоторое время и одна его достанет, и вторая. Куда он побежит? В лучшем случае к своим друзьям, в худшем – к бутылке. Вот так бытовая магия разрушает семьи и калечит (иногда в буквальном смысле) людей. А все потому, что родители просто не были готовы к тому, что сына нужно отпустить и дать ему создать свою новую семью.

Я такие примеры на своих семинарах разбираю с реальными свекровьями, тещами и зятями. Я рассказываю об этом с юмором, мы все смеемся. Но потом я уже серьезно задаю вопросы, и люди перестают улыбаться. Те, у кого хватает ума, останавливаются, просят друг у друга прощения, и жизнь их меняется в лучшую сторону.

**– Так что же, порчи или сглаза совсем не существует?**

– Люди, у которых на самом деле есть то, что обыватель называет «порчей», существуют. Но их очень мало. И с такими людьми я, конечно, тоже работаю.

**– А как мне, обычному человеку, понять: я обратилась к шарлатану, который будет пользоваться моим горем, чтобы заработать, или к настоящему экстрасенсу, способному указать путь к решению моей проблемы?**

– Это мой любимый вопрос. И в этом случае я рекомендую слушать себя. Когда вы придете к шарлатану, вы почувствуете страх, боль, нервозность. Он будет стараться вас запугать, начнет рассказывать, что у вас порча на смерть, что все плохо, что это отразится на ваших детях. То есть попытается манипулировать вами и вашими страхами, чтобы вытрясти из вас как можно больше денег. Хороший специалист, даже если у вас действительно очень серьезная проблема, постарается сказать вам об этом так, чтобы не испугать, не причинить боль своими словами. У вас будет состояние нежности, комфорта и любви. И еще, я прошу вас, старайтесь избегать таких магов, колдунов и экстрасенсов, которые требуют от вас принести фотографии, мясо, волосы, ногти, нижнее белье, иголки и так далее. Это все нарушает энергетическую целостность другого человека. Но не помогает ему.

**Беседовала  
Анна ПРОНИНА**



## Какая она, ваша кармическая задача?

**Карма – это закон, согласно которому наши деяния определяют нашу судьбу. Страдания и наслаждения, поражения и успехи – все это наработанная нами за эту и прежние жизни карма. И она диктует наши главные задачи. Как же определить свою кармическую задачу на это воплощение? Обратимся к индийской нумерологии.**

Кармическую задачу на текущее воплощение можно определить по дате рождения.

Например, ваша дата рождения 24.01.1960.

Записываем ее иначе: год, месяц, день – 1960 01 24.

Последняя цифра в дате рождения (у вас это 4) и указывает на кармическую задачу.

Все остальные цифры в дате рождения говорят о том, что у человека уже приобретен опыт в определенных сферах (если цифра совпадает с конечной, значит, опыт был либо отрицательным, либо недостаточным).

Цифры, которых не хватает в дате рождения (в нашем примере – 3, 5, 7, 8), говорят том, какие еще задачи необходимо выполнить. Именно в этих сферах возникнут наибольшие трудности. Чем больше число, тем быстрее проблемы возникнут.

А вам какие задачи нужно решить, исходя из этой теории? Смотрите описание.

### Значение цифр

**9** – конкретность и порядок во всем; недопустимо нечеткое выражение своих мыслей, опоздания куда-либо, неисполнение обещаний. Все окружающие будут постоянно предъявлять требования о проявлении заботы о них. Душа должна откликаться на эти требования внутренним чувством долга. Если человек следует в этом случае общественному мнению, а не внутреннему голосу, он приобретает кармические долги. Будет постоянное ощущение недостатка всего: времени, информации, денег.

Кармическая задача – с радостью и любовью встречать какие угодно трудности, идти по пути сопротивления, сохраняя радость жизни. Танцы, хирургия, спорт, геология – профессии, способствующие отработке кармы, гуманитарные направления не подходят. Все, что связано с тонкими энергиями, должно изучаться, но не преподаваться во внешний мир.



**8** – размножение, приумножение, объединение в малом, создание семьи, жертвенность на благо семьи в ущерб своим желани-ям. В жизни это должно прояв-ляться через большую и дружную семью. Профессии связаны с терпением и жертвенностью: пе-дагогика, воспитание, педиатрия, гинекология, экология.

**7** – проявление проис-ходит через действие и созидание. Контроль эмоций, напрямую связанных с желаниями, основная проработ-ка должна проходить через логи-ческие заключения без эмоцио-нального восприятия. Профессии направлены на созидание: про-мышленное производство, тор-говля, ремесла. На этом уровне человеку приходится учиться за-рабатывать деньги, уметь их це-нить и тратить. Карьера ради кар-ьеры – кармическое нарушение.

**6** – задачи те же, что и у цифры 8, только более многообразны и слож-нее. Состояние любви и мудро-сти должно распространяться на бо́льшую группу, чем семья. Про-работка происходит по обрете-нию состояния гармонии внутри и снаружи. Эмоции должны быть полностью под контролем.

**5** – принцип конкретного знания, творчество. Че-ловек должен исполнять правило золотой середины, цель воплощения – постичь самому и донести до людей знания о люб-ви, красоте, гармонии мира. Про-фессии связаны с искусством и творчеством.

**4** – центрирование и пре-данность, ясное виде-ние причин, победа над иллюзией, стабильность. Про-фессия может быть любая, не связанная с монотонным трудом и относящаяся к благоустройству общества.

**3** – принцип закона и по-рядка. В этом воплоще-нии человеку придется

трудиться над ментальным те-лом. Математика, физика, астро-номия и другие науки смогут по-мочь в решении кармической задачи. Юристы, законодатели, общественные деятели и про-стые граждане – все обязаны нести закон и порядок в мир, на-ходящийся в этой форме разви-тия. Трансформация ментально-го тела должна происходить под управлением Души, а не лично-сти. На этом уровне соверша-ется постижение Божественных законов.

Люди с задачей №3, как пра-вило, сами знают, что им делать и в какой области использовать свои силы. У них может быть мно-жество специальностей и всегда остается потребность в знаниях. На этом уровне снимаются огра-ничения в приобретении инфор-мации. Возможность получать знания из первоисточника возла-гает на них огромную ответств-ность за правильную передачу информации другим. Соблуде-ние законов Вселенной и обще-ственных законов, поддержание правопорядка – вот их кармиче-ская задача.

Если дата рождения состоит только из цифр: 01, 02, 10, 11, 12, 20, 21, 22 – это гово-рит о том, что у чело-века большие долги в области духов-ности и он во-плотился только для того, чтобы постигать Боже-ственные зако-ны. Такие люди, как правило, либо отрицают духов-ный путь развития, либо попадают под лжеучения.

Люди с такой кармической ситуацией должны встать на ре-лигиозный путь развития. Боль-шую опасность для них пред-ставляют секты, лжеучителя, оккультизм. У таких людей есть энергии, которых нет у осталь-ных, и вера – это единственный путь к усмирению их избранных энергопотоков.

Если в числе рождения есть цифры 0, 1 и 2 – это указывает на луч, по которому приходит помощь в выполнении задачи.

### Лучи:

**Луч 2** – проявляется как оза-рение, взрыв, гений, чудо. Ра-бота луча равнозначна молнии, взрыву – она приводит к пере-менам в судьбе в результате бурных событий. Происходит перелом в видении мира и себя. Становятся понятны, а часто и единственно возможны понятия «карма», «энергия» и т.д. Луч символизирует знание, откры-тость, активность.

**Луч 1** – человек все время попадает в неясные ситуации, если не контролирует себя – зай-дет в туман и самообман, не увидит путь, по которому надо идти. Но если начинает себя контролировать, общаться с окружающими без недомолвок и обмана – туман рассеивается.

**Луч 0** – действие высшего закона. Этот луч несет силу об-нажения, чистки, луч постоянно требует жертв, со смирением и терпением человек должен на-учиться принимать все удары судьбы. Если человек не замечает знаки, луч вступает в актив-ное действие и принимает-ся за уничто-жение того, что меша-ет развитию человека.



**Особо отмечены числа рождения:**

**03** – помощь идет по лучу Воли и Могущества

**19** – помощь идет по лучу Любви и Мудрости

**23** – помощь идет по лучу ак-тивного познания

**Источник: Алекс ВОРОН**



## Деньги

**Всем любителям магии, конечно, знакомо слово «симорон». Такое оно – волшебное и непонятное. Но почему-то ритуалы и «приколы» симорона работают, и довольно хорошо!!! Не будем искать этому объяснения. А лучше сделаем счастливую гимнастику и выложим денежную дорожку!**

# ПУТЬ К БОГАТСТВУ

### Счастливая гимнастика

Этот ритуал нужно выполнять в первый час после пробуждения каждый день. Он и проснуться поможет, и стройности-гибкости придаст, да еще и настроит на волну чудес и процветания. Смысл действия в том, что каждую новую фразу нужно закрепить действием. В игровом режиме – вроде как делаешь себе простую утреннюю гимнастику, а на самом деле ворожишь.

Итак, начнем. Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Делаем и повторяем вслух:

1. Головой вперед-назад, влево-вправо: «Головой кручу, удачу прикручу!»
2. Взмахи руками: «Взмахи рук деньги принесут».
3. Наклоны корпуса тела: «Тело раз, тело два – успешны все мои дела!»
4. Приседания: «Вверх-вниз приседаю – свою жизнь улучшаю!»

Вы вскоре войдете во вкус и сами станете придумывать упражнения и установки. Например, такое: «Спину выгибаю – на Мальдивах отдыхаю». Или «Глазами моргаю – любимого привлекаю» (да, глазки тоже надо оживить после сна – поморгать).

### «Денежная дорожка»

Для начала ритуала лучше выбрать первый день любого месяца. Длительность процедуры – ровно месяц. **Вам потребуются:** шкатулочка, коробочка или баночка – для денег; собственно деньги (любая валюта).

✓ В выбранный вами день начните откладывать деньги, можно с 1 рубля. На второй день нужно уже отложить 2 рубля, на третий – 3 и так далее. Не пропускайте ни дня! Как только сумма дойдет до круглой (10, 100), мелочь следует заменить на крупные купюры соответствующего номинала.

✓ К концу месяца, если вы выбрали месяц из 30 дней, у вас должно накопиться 465 рублей. Если в месяце 31 день, в последний день нужно доложить не 31, а 35 рублей.

✓ Все эти накопленные деньги отложите в особое место и ни при каких обстоятельствах не тратьте. Это и будет денежная дорожка. Теперь по этой дорожке в ваш дом найдет путь столько богатства, сколько нужно для хорошей жизни вам, вашим близким и Вселенной.

### СИМОРОН РЕКОМЕНДУЕТ

- Если вы проводите ритуал для того, чтобы проложить денежную дорожку в семейный бюджет, выберите месяц из 30 дней; а если в свой карман – из 31. Смысл в том, что, если накопленную за 30 дней сумму (465 рублей) свести до простого числа, мы получим 6 – число денег в семье. А 5 – это число победителей, именно поэтому, строя денежную дорожку для себя, мы на 31-й день откладываем чуть больше.
- Для усиления эффекта можно продолжать ритуал в течение нескольких месяцев.
- Если первое число выпадает на первый лунный день, эффективность ритуала заметно возрастает. Однако не стоит ждать – начните строить денежную дорожку уже сегодня!

**Мы всем желаем достатка, счастья и радости в доме!**

### ПРАВИЛО СИМОРОНА

Все сбудется обязательно! Главное – вдохновиться, но не привязываться к результату, а позволить Вселенной самой выбрать для вас время и место реализации этих желаний.





# А у вас что висит на люстре?

**Каких только методик, техник и примет «на деньги» не донесла до нас молва! Из глубины веков и из недавнего советского прошлого. Вот некоторые из них, опробованные мной лично или моими знакомыми.**

Одна солидная дама – ведический астролог – уверяет, что для того, чтобы привлечь деньги, нужно зайти в воду (желательно, чтобы это было море-океан, но можно попробовать и в ванне) и громко закричать, призывая: «Доллар, доллар, доллар!..» Кстати, муж этой женщины – успешный бизнесмен. Так что хотите верьте – хотите нет.

\*\*\*

Другая не менее серьезная дама утверждает, что многие ее друзья пользуются одним и тем же приемом для привлечения денег. Называется он «труссы на люстру». Каждый делает это по-своему. Кто-то бросает панталоны с размаху через плечо на светильник – как повиснут, так и хорошо. А кто-то аккуратно накручивает кружевные стринги на люстру, стараясь скрыть их от глаз гостей. Главное при этом – загадать, что деньги придут в дом.

\*\*\*

А кто-то свято верит, что главное, чтобы кошелек был красным, тогда и деньги в нем заведутся и останутся (лично у меня это работает).

И еще. Чтобы крышка унитаза была закрыта – тогда деньги не утекут вместе с водой (это, кстати, подтверждает фэншуй).

Ну, а древняя индийская наука Васту гласит, что деньги водятся только в чистом доме. И что хорошо бы держать их в шкатулке на Севере. И там же поставить бутылки с чистой водой – чем больше, чем лучше.

А еще лучше, чтобы во всех ящиках в доме лежали деньги. Так мы приучаем свое сознание к изобилию. И вот этот совет – от очень богатых и образованных моих знакомых.

Отдадим дань уважения традициям наших предков. Этот заговор читали в Пасхальную неделю – как раз она скоро наступит.

## Заговор на богатство

**Заговор действует в Великий (чистый) четверг.**

Соберите горстку мелких монет так, чтобы их сумма равнялась 12 рублям. Наберите в тазик воды и бросьте туда эти монетки. Шепотом прочтите над этой водой заговор: **«Водица ты, водица, люди без тебя жить не могут – пьют тебя, да любят, да нахваливают, да в Крещение святят. Дозволь попросить у тебя прощенья. Матушка-водица, меня прости. Матушка-водица, мне помоги. Как много тебя течет да льется в озере, в ручье, в реке да океане, да в каждом доме, да в стакане, так бы и ко мне много денег текло да в каждый день недели».** Читая этот заговор на деньги, нужно сцепить мизинцы правой и левой рук. Их можно будет расцепить только тогда, когда вы прочтаете этот заговор 33 раза. Наговоренной водой нужно вымыть окна, двери, стол, а потом и пол, причем делать это следует задом наперед, т.е. от порога к комнатам.

## Денежный чай

Ну и совет от знахарей. Это очень действенный простой ритуал для притягивания денег. Заварите чай в прозрачной чашке и добавьте туда чайную ложечку меда. Поставьте кружку на зеленый лист бумаги и ровно 1 минуту новеньким карандашом помешивайте этот чай по часовой стрелке, думая при этом о необходимой вам денежной сумме, о том, что вы приобретете на эти денежки и как этому обрадуетесь. Потом выньте из-под кружки лист бумаги и напишите на нем этим карандашом: «Чай, деньги будут». Чай выпейте, листок же спрячьте в свой кошелек и не вынимайте в течение года.

Карина КОБЕЦКАЯ, шеф-редактор



**23 марта начнется период, о котором астрологи всегда предупреждают своих клиентов. Ну а мы предупредим читателей. Кстати, тема эта модная. Знакомьтесь: Меркурий ретроградный. Что от него ждать? К каким его «шуткам» готовиться?**

# Шалун ♀ Меркурий

## **ПЛАНЕТА МЕРКУРИЙ**

отвечает за молодость – вот почему астрологи его любят, несмотря на ретро, и называют Принцем.

Также в его ведении интеллект, коммуникации, коммерция.

Это планета журналистов и пиарщиков, писателей и преподавателей, бухгалтеров и коммерсантов. Отчасти – ученых и ораторов и, конечно, лингвистов и переводчиков. Впрочем, в любой интеллектуальной профессии важно иметь покровителя Меркурия.

Иногда ретро-Меркурий, наоборот, возвращает нам что-то из нашего прошлого: недоделанное дело, незалеченные зубы, незакрытые отношения, повисшие долги...

Маленькая, но очень важная планета Меркурий, как правило, трижды в год становится ретроградной. То есть идет по своей орбите попятно, с точки зрения земного наблюдателя. И вот идет так себе Меркурий и шутит с нами. Не зря он в астрологии отвечает за чувство юмора! И надо сказать, шутки у ретро-Меркурия специфические. Главной темой он обычно выбирает поломку техники. Особенно любит играть с интернетом, компьютерами, айфонами. Но порой добирается и до транспорта или серьезного промышленного оборудования.

Также любит игривый парень сильно затянуть деловые переговоры и оформление важных документов (в банке, например, или по бизнесу). Порой вплетет в договор «лишний» пункт, который мы почему-то не заметим, а потом будем удивляться: «Как же мы так!»

Еще одна его шалость – спутать мысли людей, напустить на нас рассеянность и даже рассорить друзей и близких! Это потом уже, когда пройдет ретропериод, люди пытаются понять: «Почему же мы в ссоре, ведь ничего серьезного не произошло?» А просто возникло абсолютное взаимное непонимание «по вине» попятного Меркурия.

## **Что такое ретропериод**

Почему мы говорим о нем с опаской, хоть и делаем вид, что шутим и отчасти не признаем? Что говорит астропсихология?

Дело в том, что каждая планета Солнечной системы распространяет в мир свою энергию (это физика). И энергия очень разная: у Марса она горячая, взрывная; у Венеры – творческая; у Сатурна – строгая, прохладная... Эти энергии идут на Землю из Космоса и влияют на нас, землян, каждая



**Карина КОБЕЦКАЯ**  
астропсихолог,  
практик Дизайна  
Человека,  
шеф-редактор



по-своему. Но когда планета становится ретроградной (а они бывают такими все, кроме Солнца и Луны), то у нее искривляется и буксует ее энергия. Она как будто бы пытается протиснуться через засоренную трубу, пыхтит и напрягается – и в итоге доходит до нас в искаженном виде. И нам становится труднее в этот период.

### **Итак, чего НЕ СТОИТ делать в период ретро-Меркурия:**

- Начинать любые важные дела, проекты, путешествия. Брать кредиты. Покупать недвижимость (именно оформлять ее и вносить деньги).

- Подписывать важные бумаги и договоры. Проводить сделки. Ну и конечно, не стоит покупать технику – либо потом выбросите, либо она просто не принесет вам радости.

Конечно, бывают ситуации, когда невозможно отменить поездку или сделку. Ну что ж, значит, карма такая. Помните, что главное – все же здравый смысл. Хорошо, если эти события уже были подготовлены, а в период ретро мы их просто завершаем. Но все же лучше их перенести.

- Не стоит также выяснять отношения и вести переговоры, если вы дорожите результатом. Но если все же при-

ходится это делать, переспрашивайте собеседника: «Правильно ли я тебя понял?» – и сами повторите, объясните лишний раз свою точку зрения и позицию.

### **Что НУЖНО СДЕЛАТЬ в этот период**

- Очистить свое личное пространство: выбросить старые, ненужные вещи (вроде простое дело, а в нем глубокий смысл, и Меркурий это оценит). Отдельным пунктом: почистите от лишней информации компьютер и телефон!

- Крайне важно «очистить» голову от вороха ненужных мыслей и устаревших установок (они засоряют нашу жизнь похлеще вещевого хлама). В этом очень помогают медитативные и телесно ориентированные техники, йога, танцы.

- Если судьба вернула вам то, что было недоделано в прошлом – завершите и отпустите.

- Наблюдать и анализировать, планировать.

- Очень полезно «замедлиться» на этот период, делать одно дело в единицу времени. Больше отдыхать, гулять. Беречь энергию. Не спешите, подождите окончания периода – вот тогда наберете воздуха в легкие и начнете свои великие дела!

#### **В 2018 году Меркурий будет ретроградным:**

23 марта – 15 апреля,  
26 июля – 19 августа,  
17 ноября – 7 декабря.  
Время московское.



### **ЛЕГЕНДА**

В римской мифологии Меркурий (у греков – Гермес) – бог торговли, красноречия, ловкости, гимнастики, интеллекта, а также воровства и обмана. Еще до нашей эры Меркурий был «назначен» богом магии и астрологии. Считается, что именно он изобрел буквы, цифры, единицы измерения и передал их людям.

Сын Зевса и нимфы гор Майи родился в гроте горы Киллены (Аркадия). Никто не мог превзойти его в хитрости, ловкости и умении воровать. Первое свое воровство он совершил еще в пеленках, украв у бога Аполлона 15 коров. И додумался, чтобы замести следы, привязать к ногам коров ветки. Потом он умудрился украсть даже скипетр у Зевса, трезубец у Посейдона, золотой лук с золотыми стрелами у Аполлона и меч у Ареса (Марса).

Меркурию приписывают и славу изобретателя лиры. Прототипом ее был черепаший панцирь с натянутыми на него бычьими жилами. В знак благодарности за изобретение лиры Зевс подарил ему широкополую шляпу, крылатые сандалии и кадуцей – традиционный крылатый жезл герольда-вестника, способный мирить врагов, так что Меркурий считается и богом-миротворцем.



## драгоценные камни

*Про литотерапию (лечение камнями) слышали многие, а кто-то уже на себе прочувствовал волшебные свойства камней. Да, они — живые, только живут в другом ритме, намного медленнее, чем мы. И если получается с ними синхронизироваться, учишься тоже жить не спеша, но успевать гораздо больше, чем в бесконечной гонке. Слово нашему эксперту.*

## Исцеляющие кристаллы

У меня всегда были свои отношения с камнями: какие-то я могла покупать не задумываясь, с какими-то не складывалось вовсе. На своем опыте поняла, что камни могут лечить, учить, защищать, давать необходимые качества.

Когда-то подруга подарила мне кулончик в виде сердечка из сердолика. Я очень люблю этот солнечный камень. Кулончик носила почти не снимая довольно долго, чувствовала, что он мне нужен. А через пару месяцев увидела, что камень поменял цвет и внутри появилась черная полоса. Изначально кулон был кирпично-коричневый, а стал почти прозрачным. Я поблагодарила украшение за то, что было со мной, и рассталась с ним. Надо сказать, что сердолик — камень-чистильщик, он вытягивает из человека негатив. Так было и с моим сердечком.

### Как выбрать камень

Тут следует ориентироваться на свою интуицию, а не на гороскопы. Ведь два камня одной и той же породы могут иметь разный характер — один из них вам подойдет, другой нет. Камню надо время, чтобы сонастроиться с вами, обычно около недели.

Можно проверять совместимость маятником. Я так выбирала камень в подарок знакомой. Во время поезд-

ки в Прагу решила купить ей влтавин. Камень сам по себе непростой, речь о нем ниже, а уж выбирать другому человеку такой камень — вдвойне непросто. Но кроме Чехии, его не стоит где-либо покупать, так что я рискнула. Выбор доверила маятнику: сняла кулон из горного хрусталя и работала им. Конечно, я позабавила продавщицу, но результат был отличный. Камень дал владелице внутреннюю силу. Так камень и хозяйка нашли друг друга.

### Кристалльная раскладка

Когда в моей жизни появился Тета-хилинг, а потом кристалльная раскладка, мои отношения с камнями вышли на новый уровень.

Работая с этими двумя методиками, можно усиливать действие камней на человека, вкладывая в них определенную информацию, обучать их: как создавать определенные качества и состояния у владельца.

Также можно посмотреть предназначение, ресурсную жизнь, увидеть причины проблем и исцелить их, найти ответ на вопрос, правильное решение, улучшить отношения с близкими...

В одной из раскладок, где мы смотрели предназначение, я увидела свою прошлую жизнь, гармоничную во всех



**Ирина  
ВАСИЛЬЧИКОВА**  
арт-коуч,  
Мастер Рейки,  
практик  
Тета-хилинга  
и кристалльной  
раскладки



отношениях. Ответ пришел: «Быть музой». Мне это очень понравилось, пытаюсь теперь соответствовать.

Недавно я сделала клиенту талисман, зарядив определенными качествами тигровый глаз. Этот камень – хороший помощник для бизнесменов, помогает привлекать и реализовывать проекты. И хороший защитник. Довольно быстро с проектами стало все хорошо. А в качестве защитника минерал оградил от карманников: они были схвачены за руку.

Что касается сочетания Тета-хилинга и работы с камнями, то можно сказать, что камни позволяют более глубоко копнуть ситуацию. Происходит это из-за того, что при работе с ними практик погружается в более глубокое состояние тета. Клиенту ни Рейки, ни Тета-хилингом владеть не обязательно.

Надо отметить, что при этом методе визуализация очень хорошо работает и у клиентов: люди отчетливо видят то, что дает ответ на вопрос. Для скептиков есть отличная формула: представь, что ты это видишь.

Автор метода кристальной раскладки – **Кристина Е. Хай** (практикует эзотерические методы с 1987 года). Суть метода в том, что клиент ложится на пол или массажный стол (на мягкой поверхности легко уснуть, так что диван не годится). Практик кладет в головы клиента друзу – лучше хрусталя или аметиста. В руки клиенту дают шары из камней, они могут быть разной породы и размера, как правило, 3–5 сантиметров. Эти шары – дайверы. Если клиент во время сеанса говорит, что ничего не видит, надо, чтобы он покрутил эти шары.

Вокруг клиента раскладывают кристаллы, на теле тоже. Потом эти кристаллы определенным образом активируются, что дает дополнительную защиту.



### Эфирное масло в помощь

Перед сеансом клиент выбирает минерал и эфирное масло. Даже не зная запроса, уже по выбору можно диагностировать проблему. Это масло и камни также используются в раскладке.

У меня был интересный момент, связанный с маслом: на семинар по кристальной раскладке я принесла масло лаванды, уже дома поняла, что перепутала и свое оставила, а взяла иланг-



иланг. Оказалось, что оно про сексуальность, женскую энергию, про обретение любви и гармонии. Мы с инструктором решили, что поменяемся. И тема стала очень активно всплывать в моей жизни. Так же, как привезенный из Чехии влтавин звал все чаще навестить Прагу: за полгода я побывала там трижды, каждый раз привозя оттуда волшебный камень.

Месторождение влтавина – южная часть современной Чехии. Считается, что чуть больше

14 миллионов лет назад над территорией Германии, рядом с границей современной Чехии, упал метеорит. Его скорость была 23 км в секунду. Под действием удара земная кора расплавилась и образовался этот минерал. Второе название камня – молдавит, поскольку рядом с месторождением протекает река Молдау. Чехи называют камень по имени своей главной реки Влтавы – влтавин.

Археологи и сейчас находят амулеты из влтавина, которые служили оберегом. Ведь такой необычный «пришелец» из космоса, конечно, наделен необычной энергией. Он отлично подходит для медитаций, открытия экстрасенсорных способностей. Считается, что он укрепляет иммунитет, избавляет от головных болей, страхов и неуверенности.

Почему я так подробно на этом останавливаюсь? Масло илангиланга и украшения из необработанного влтавина, можно сказать, перевернули мою жизнь. И эти изменения к лучшему.

### Как чистить камни

Конечно, время от времени камни и украшения с ними надо чистить. Я кладу на сутки в соленую воду, потом промываю под проточной водой. Если камень воду не переносит, подержите его над огнем, на безопасном для минерала расстоянии. Мысленно или вслух скажите: «Снимаю с этого камня всю грязную энергию и ненужную для меня информацию».

Ваш камень обязательно найдет вас – это любовь с первого взгляда. Вы можете не знать, какие у него свойства, как он называется, но почувствуете, что это он, даже если рядом будут лежать два одинаковых. Такой камень станет защитником и помощником, постепенно структурируя вашу жизнь и меняя к лучшему.



**оберег**

**Это число во многих символических системах считается волшебным. И счастлив тот, кто родился в эту дату. Что же такого в числе 27?**

# число 27

Симорон утверждает, что 27 числа каждого месяца Небесная Канцелярия открывает прием заказов на исполнение желаний. Именно в этот день нужно подавать свои «прошения».

Отец нумерологии Пифагор считал число 27 основой мироздания и символом Мировой Души.

Древние Веды доносят до нас истину, что человеческая жизнь рассчитана на 108 лет. А это 4 раза по 27.

## Что же делать 27 числа?

- Написать письмо Вселенной, подать прошение, заявление или приказ об исполнении в ее Небесную Канцелярию.

- Просите о своих самых заветных целях, не стесняйтесь – ваша просьба обязательно исполнится!

- **НАПИШИТЕ РАЗРЕШЕНИЕ НА ВСЁ!** Например, вот так: **«Предъявителю сего документа в течение 2018 года разрешается ВСЁ!»**

И читайте этот документ утром и перед сном каждый день. А именно:

1. Разрешаю себе хорошо выглядеть как в одежде, так и без нее! Дарю всем глядящим розовые очки!

2. Разрешаю себе делать все, что приведет меня к успеху!

Успеху приказываю срочно доложить о своем местонахождении!

3. Разрешаю счастливым событиям выстраиваться в очередь, чтобы со мной случиться.

4. Разрешаю себе любить и быть любимой **ЕЖЕ**секундно, **ЕЖЕ**минутно, **ЕЖЕ**часно, **ЕЖЕ**дневно!

Всем дежурным **ЕЖАМ** приказываю позаботиться об этом на ближайшие 50 лет!

Данное разрешение действительно на территории всей планеты Земля!

- Делаем самолетик из бумаги, пишем на нем свою болезнь и запускаем в окно, приговаривая: «Болезнь моя, прощай навек, ведь я здоровый человек!»

- Можно провести ритуал под душем, представляя, как вода смывает ваши болезни, приговаривая: «Вода болезнь мою смывает, от проблем очищает!»

- Если вы носите наручные электронные часы, поча-

ще поглядывайте на цифры: как только заметите цифру 27 – тут же загадайте небольшое желание!

- Вспомните, у кого из ваших знакомых на эту дату выпадает день рождения, и поздравьте его.

А может, кто-то из ваших друзей живет в доме или в квартире под №27? Загляните к ним в гости или хотя бы позвоните – тем самым вы приобщитесь к волшебной цифре.

- Купите себе что-нибудь в количестве 27 штук. Например, 27 помидоров или цветов.

Сделайте ритуал **«Волшебные спички»** – для исполнения целей и намерений.

Возьмите новый коробок со спичками. Поверх этикетки приклейте вырезанный листок белой бумаги размером с этикетку. То же самое сделайте с обратной стороны. Красным маркером или фломастером напишите с лицевой стороны «Волшебные спички», а с обратной – ваше имя и фамилию. Теперь у вас есть волшебный инструмент для исполнения желаний! Осталось его активировать. Для этого загадайте простое желание, которое очень легко материализовать.

Например: «Я выпиваю чашку любимого мятного чая!» После этого достаете одну спичку, зажигаете, даете ей догореть и сразу исполняете загаданное. Теперь ваши Волшебные спички заряжены на исполнение любых ваших желаний.

Начинайте с небольших целей, постепенно «укрупняя».

- Можно подыскать какую-нибудь вещь по цене 27 рублей.

- На улице обращайте внимание на цифры: номера домов и машин, объявления, плакаты. Как только заметите волшебное число – тут же поставьте перед собой новую цель!

- Придумайте и применяйте в день исполнения желаний присказки и стишки типа: «Начиная с двадцать седьмого все у меня будет клёво!»

Итак, 12 раз в году мы можем использовать силу Вселенной и ее Закон Притяжения.



как правильно

# Применить Магию Стихии

**Стихии – это элементы Природы. И как сама природа, они божественны и волшебны. Но люди во все времена умели взаимодействовать с этими силами. А шаманы эффективно работали с ними – с каждой особо. Частично до нас дошли эти знания. Итак, какую стихию о чем просить? Какую энергию несет в себе каждая из 4 главных сил?**

## Стихия Воды

Счастье, доверие, мир, примирение, терпение, духовность, вера, спокойствие, отдых и удовлетворение, преданность и верность, интуиция и гибкость мышления, умение идти на компромиссы, обаяние, эмоциональность, брак, укрепление любовных союзов и дружеских отношений, гармония в доме, партнерство, отражение психических нападений, заживление, очищение от негативных энергетик, избавление от порчи, сглаза, вредных привычек, прорицание и предсказания.

**Состояние:** девочка, весна.

**День:** понедельник.

**Планета:** Луна.

**Цвет:** голубой, бирюзовый.

**Элементы стихии Воды** – вода чистая, фонтанчики, спа и бани, молоко, жемчуг, серебро, овощи.

## Стихия Огня

Физическая энергия и сила, сексуальные отношения, сильные эмоции, страсть, ненависть, гнев, бесстрашие, смелость, оборона и нападение, способность влиять на других людей, амбиции, спорт, конкуренция, карьера, профессиональный успех, конфликты, разногласия, вражда, борьба и победа,

устранение сплетен и лжи, поддержание здоровья, физическая защита.

**Состояние:** любовница, лето.

**День:** воскресенье, пятница.

**Планета:** Солнце, Венера.

**Цвет:** красный, золотой, оранжевый.

**Элементы стихии Огня** – свечи, костер, зажженные ароматические палочки и благовония, корица, какао, золото, топленое масло, цитрусовые.

## Стихия Земли

Деньги, успех, процветание, прирост, выгода, избыток, плодородие, занятость, действие, поведение и поступок, любые дела бизнеса, медицинская практика, заживление и восстановление, защита от грубых энергетических воздействий, плотская земная любовь, сексуальная сила, надежность, устойчивость, мода, архитектура, история и сельское хозяйство.

**Состояние:** хозяйка, жена, осень.

**День:** пятница.

**Планета:** Венера.

**Цвет:** коричневый, терракотовый, желтый.

**Элементы стихии Земли** – соль (лучше крупная), камни, почва (хорошо стоять босиком – идет заземление), крупы.

## Стихия Воздуха

Интеллект, мысль, красноречие, интуитивное мышление, мудрость, память, обучение, ловкость, хитрость, аналитический ум, творчество, хобби и увлечения, различные науки и все виды искусства, доверие, связи, контакты, путешествия, перемещения, независимость, щедрость, освобождение, предсказания и ясновидение.

**Состояние:** королева, зима.

**День:** среда, суббота.

**Планета:** Меркурий, Сатурн.

**Цвет:** синий, серый.

**Элементы стихии Воздуха** – перья, ловцы снов, веер, вентилятор, лед, ветер.

### КАК РАБОТАТЬ СО СТИХИЕЙ

Главное – обращаться к ней с уважением, а заканчивать ритуалы с благодарностью. И вести себя экологично по отношению к природе и людям. А остальное – просто.

Например, если хотите разжечь страсть в отношениях с любимым человеком – обратитесь к стихии Огня. Если нужно примирение – выбирайте стихию Воды. Материальные затруднения – используйте силу Земли. А для творчества и исследований – Воздух вам в помощь!





**оберег**

**Этот ритуал направлен на гармонизацию энергий целого года.**

**Хотите изготовить оберег-талисман для девушек, мечтающих о создании семьи, о семейном счастье? Руны вам в руки!**

# Семь рун для семьи

В данной технике работают семь рун – это связано с понятием рода и «семья».

## Как делать

Пишем руны на кусочке шелка или на другом натуральном носителе (камушек, кора, дерево (береза, боярышник), рисовая бумага, холст). Очень важно, чтобы материал, на который мы нанесем руны, был красивым!

## Какие руны мы пишем (рабочие руны):

В руне Эрда (Одал, Отила) прописываем все указанные руны только в прямом значении:

**Кеназ – Манназ – Ингуз – Беркана – Дагаз – Соулу.**

В талисмানে задействованы только две стихии – Огонь и Земля. Что дает сочетание рун этих двух стихий?

**Кеназ** в сочетании с другими рунами этого талисмана сулит любовные приключения и романы. Поможет она и в поиске хорошей работы, а также обеспечит везение в финансовых делах.

**Манназ** – мужчина на пороге, а еще гармония в отношениях, разумные советы, которые вам дадут, и рационализм в хорошем смысле этого слова.

**Ингуз** – долголетие.

**Беркана** – стабилизация любых отношений. Легкая, добрая руна. Она придаст девушке шарм, женственность. От нее зависит семейное счастье, уют, материнство.

**Дагаз** – обеспечит стабильный достаток.

**Соулу** – уничтожает неприятности, создает позитив.

**Эрда (Одал)** – сила РОДА, принесет процветание, здоровье, финансовые успехи, помощь.

**Важно!** Обязательно следует провести ритуал освящения талисмана (способ выберите сами). Дни недели, подходящие для освящения – понедельник или пятница. Или можно использовать день Одина – среду (день для проведения всех магических ритуалов).

## Если оберег-талисман утерян...

Случайно ли это происходит? Случайностей обычно не бывает. Иногда мы носим обереги, даже не подозревая, что они таковыми являются. Например, оберегом может стать любимое украшение. Ты сжилась с ним, носишь постоянно, а потом – раз! – и потерял. И как будто не хватает тебе чего-то... Со временем это ощущение сглажи-



вается и совсем исчезает, в забытьи уходит.

Чем же это объяснить-то? Скорее всего такой оберег уже выполнил свое предназначение и перестал быть вам нужным.

Так хорошо это или плохо? Не на беду ли?

Лучше всего подойти к этому событию вот с такой стороны: раз жизнь избавила меня от него – значит, он мне не нужен, а возможно, на этом этапе был даже вреден, и если суждено, он снова появится, найдется или его вернут, подарят равноценную замену.

Если, например, утеряно какое-то ювелирное украшение с камнем, а вы его считали талисманом, не стоит грустить – ведь оно влияло на ваше эмоциональное и физическое состояние. И вот оно утеряно... Стало быть, скоро будет снят некий груз обязанностей и проблем...

А если потерял натальный крестик? Кого-то этот случай наведет на мрачные мысли, мол, грех-то какой... Наверное, Бог не хочет поддержать в трудный момент, бросает на произвол судьбы.

Но оказывается, потеря креста – совсем не плохое знамение, а наоборот, сигнализирует о том, что Бог дает человеку свободу выбора, избавляет от «креста» – то есть испытаний, страданий и тяжелой жизненной ноши.

Пожалуй, то же можно сказать и по поводу потери образа, иконки. Значит, они все сделали для человека и больше их помощь не нужна. И тут, возможно, кто-то или что-то возьмет над вами опеку. И будет оберегать вас.

## В какой день потеряли? И что это значит?

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Наступит улучшение в семейной жизни, придет решение всех проблем, связанных с родственниками, домом. Облегчение тоски у тех, кто вдали от дома, и возможное благополучное возвращение на круги своя.

### ВТОРНИК

Решение конфликтов, отсутствие препятствий для новых начинаний, реализация планов, решение проблем с мужчинами, агрессивно настроенными против вас людьми.

### СРЕДА

Избавление от того, что связывало вашу свободу, появление полезной информации, полезные контакты, улучшение здоровья.

### ЧЕТВЕРГ

Исчезновение взаимосвязанных проблем, расширение деятельности, круга общения и жизненных интересов.

### ПЯТНИЦА

Избавление от переживаний личного характера, исчезновение преград для реализации в семейной и сексуальной жизни.

### СУББОТА

Избавление от многих неприятностей, улучшение отношений со стражами закона, начальством.

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

Улучшение отношений с любимым человеком, возможность реализации творческих планов, перспективы счастливой жизни.



## А если нашли?

Иногда мы находим ювелирные изделия, крестики. Что делать с ними?

Крест найдете – не трогайте его, оставьте там, где он есть, ибо взять чужой крест – значит чью-то ношу облегчить, взвалить ее на свои плечи. Оно вам нужно?! Крест умершего родственника должен быть похоронен с ним. Исключение составляют кресты, переданные по наследству с благословением.

А если вы нашли ювелирное украшение, например кольцо? Похоже, этот талисман выбрал себе нового владельца, нуждающегося в его помощи и защите. Возьмите колечко, если не чувствуете к нему неприязни, очистите от памяти о прежнем владельце. И не ищите прежнего владельца – он все равно его потеряет.

## Как чистить?

Можно очищать предметы с помощью космоэнергетических каналов (но для этого потребуется либо ваше посвящение в космоэнергетику, либо помощь космоэнергета). Проще положить украшение в соленую воду на ночь, потом промыть проточной водой. Можно несколько минут водить им над пламенем свечи, а затем промыть. А лучше сделать все эти манипуляции одну за другой. Да еще и побрызгать в итоге святой водой и прочитать молитву. А главное – не бояться, не пускать в себя страх, быть уверенным, что украшение пришло к вам с добрыми намерениями и «по судьбе» – тогда ничто дурное к вам не прицепится!

**Сохраните себе таблицу рун и пользуйтесь ею во благо.**

ᚠ	ᚢ	ᚦ	ᚨ	ᚱ	ᚷ	ᚹ	ᚻ
FEHU	URUZ	THURISAZ	ANSUZ	RAIDHO	KAUNAZ	GEBO	WUNJU
ᚨ	ᚱ	ᚷ	ᚹ	ᚻ	ᚾ	ᚿ	ᚰ
HAGALAZ	NAUDIZ	ISA	JARA	EIHWAZ	PERTHU	ALGIZ	SOWULO
ᚦ	ᚨ	ᚱ	ᚷ	ᚹ	ᚻ	ᚾ	ᚿ
TEIWAZ	BERKANA	EHWAZ	MANNAZ	LAGUZ	INGWAZ	DAGAZ	OTHALA





**Мастер-класс**

# Рисовать СПИРАЛИ — К счастью!

*«По утрам я рисую спирали – между ледяным душем и дзен-медитацией», – рассказал мне гуру нейрографики, успешный человек и бизнесмен, доктор философии, психолог и художник Павел ПИСКАРЁВ (интервью с ним – в №3'2018). Павел осознанно строит миф своей жизни, выбирая самые эффективные практики. Одной из них он поделился с нами.*

«Спиральное нейрографическое утро» – обязательный ритуал Павла. Возможно, на этот выбор повлиял опыт его друга и партнера, очень успешного архитектора Игоря Соловьёва, который считает, что именно ежедневное рисование спиралей (по часу в день) привело его к успеху.

Что ж, и у меня этот год начался со спиралей! Я уверена, что он будет удачным, космическим, тесно связанным с нейрографикой! А дело было так.

«Кто хочет пойти на тренинг «Спираль в нейрографике» и потом написать про это?» – спросил вечером 1 января 2018 года Павел Пискарев своих коллег. Я сразу откликнулась – ведь спирали люблю и рисую по наитию. Мои нейрографические работы часто завершаются таким росчерком. Спирали напоминают мне ракушки и розы, и даже эмблему свою я нарисовала в виде двух красивых спиралей.

Что же это за волшебная практика, приводящая к счастью? Что это за «круг-некруг», так похожий на наше представление о Вселенной?

На тренинге выяснилось, что спираль – не просто линия (в данном случае – нейрографическая, особая, биологическая, не повторяющая в каждом своем отрезке саму себя). Спираль – это еще и энергия, философия, целительство, день-

*Моя задача – довести картинку до ощущения тепла, расширения, удовлетворения. Тогда (предположительно) отношения между мной и заданной темой станут легче. Наносим цвет с помощью текстовыделителей, как бы говоря сознанию: я соединяю в блоки то, что разделено на множество частей. И сознание отвечает: «О, проблема не так уж и сложна! Да, частей много, но они же объединены!»*

ги, мысль, любовь! А главное – да – она бесконечно бионична! То есть повторяет по своей форме ПРИРОДУ, КОСМОС.

## **Кто кого рисует?**

Оказывается, мы рисуем спирали – а они «рисуют нас»! В процессе нейрографирования мы можем соз-



давать «себя нового». Это – про самонастройку, самоорганизацию. Про общение с внешним миром на языке эмоционального интеллекта. И это, кстати, касается нейрографики в целом.

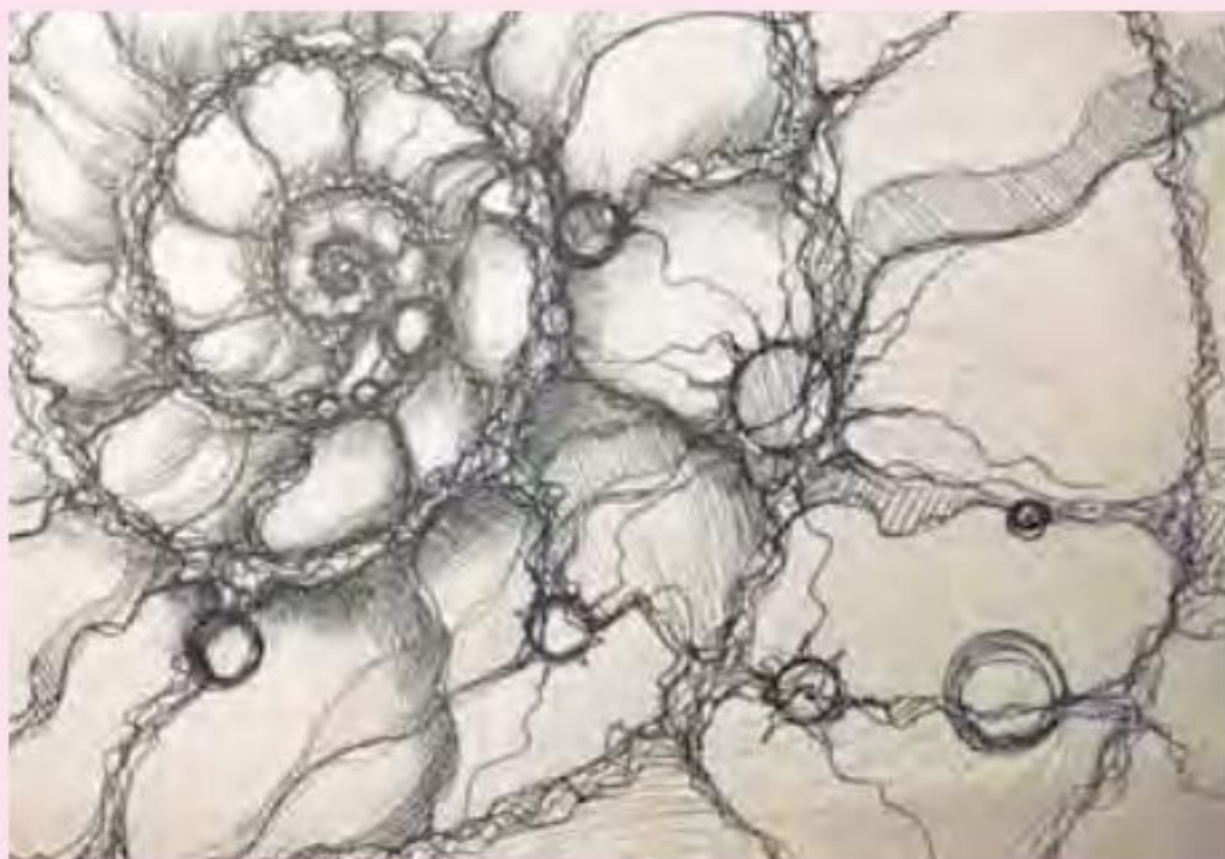
Павел начал тренинг с настройки энергоинформационного поля. Это обязательная часть процесса. «Есть тут хоть один человек, который встретил новый год так плохо, что ему нужно отдельное «люблю»? Кто-то нуждается, чтобы мы все сказали ему «Вау!»? – спросил маэстро. – О, Кристина, Ольга, Вера – для вас от всей души! Если это вас поддерживает и дает ощущение причастности, примите нашу любовь! Я очень рад».

Теперь мы – одно поле, одно целое. Дышим (вдох-выдох, вдох-выдох...). И – включаемся! Волшебство началось.

## Модель развития

«Спираль – это график и модель эволюционного развития. – Павел медленно рисует черным маркером на листе бумаги А4. – Спираль говорит про эволюцию – линия времени бесконечна. Но спираль – это и о том, что жизнь идет вперед не по прямой, а циклично. И цикл не замыкается сам на себя. Развитие по нарастающей – вот что отражает спираль».

Рисуя, а затем нейрографируя, мы изображаем на листе свое развитие, работаем с глубинами психики, превращая рисование в духовную, тонкую энергетическую практику. Набираем энергию, исцеляемся. Мы знаем, что основной объект нейрографики – не рисунок, а сам рисующий! Мы. Я.



Работа инструктора нейрографики Анны КАЗАРИНОВОЙ

## 4 ВИДА СПИРАЛЕЙ

### 1. ИЗ ЦЕНТРА К ПЕРИФЕРИИ.

Раскрутим такую спираль по часовой стрелке. Рисуем медленно, позволяя проявиться чувствам. И вот наше сознание начинает раскручиваться от центра, по часовой... Запускается дыхание, мы его не сдерживаем – это позволит сработать теме рисунка. Тему (или проблему) можно озвучить в начале рисования, но иногда она приходит уже в процессе нейрографирования.

### 2. ИДЕМ ИЗ ЦЕНТРА К ПЕРИФЕРИИ ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ.

Слежу за ощущениями – они другие. Другое сопротивление. Замедляется дыхание – телу требуется больше внимания. Здесь – большая глубина для меня...

### 3. А ТЕПЕРЬ – ЗАКРУЧИВАЕМ СПИРАЛЬ В ЦЕНТР ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.

Опять другое ощущение! Легче? Сложнее? Что лучше? У всех – по-разному. Развитие лежит в зоне дискомфорта. Задачи, которые мы выполняем легко, нас не развивают – новые нейронные сети в мозге не образуются, если все легко!

### 4. КРУТИМ ОТ ПЕРИФЕРИИ В ЦЕНТР ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ.

Экспериментируем. У кого-то начало колотить сердце. «Это симптом, Наталья, – успокаивает Пискарев. – Значит, что-то зацепили... Начните округлять все углы! Легче стало? Хорошо». Хорошо!

Затем мы связываем все 4 спирали (они на одном листе) в единую систему. Зачем? Мы уже прикоснулись к подсознанию четырьмя способами. Теперь гармонизируем поле, задаем пластичность мозгу, включая 4 типа его работы. Это была разминка.

## На практике

А как с помощью спиралей решать конкретные задачи?

1. Движение по часовой стрелке – способ материализовать что-то, «заземлить». Если это движение от центра к периферии – то получаем РАСШИРЕНИЕ И МАТЕРИАЛИЗАЦИЮ. А если от периферии к центру – КОНЦЕНТРАЦИЮ материальной энергии.

2. Спираль идет против часовой стрелки – энергия ОДУХОТВОРЯЕТСЯ. РАСШИРЕНИЕ одухотворения – если спираль идет к периферии. Тут рассеивание энергии, увеличение охвата, но снижение концентрации.

«Иногда требуется что-то одухотворить, снять жесткость ситуации. Например, когда невозможно что-то изменить – ход задан – и остается лишь разрядить ситуацию. Вот тогда рисуем спираль из центра к периферии, – поясняет Мастер. – Сложное финансовое положение, долг, ипотека – как тут помочь? Расслабить эту материально зафиксированную действительность (одухотворить). Но бывает, что духовного слишком много. Например, есть отличные идеи, а «зацепиться за материю» не получается!

Вот тогда заземляемся – крутим спираль по часовой стрелке к центру. Но все нужно пробовать, чувствовать, рисовать».

С помощью рисования спиралей можно решить практически любую задачу. К примеру, можно улучшить отношения с близким человеком. Бывает так, что в семье партнеры вдруг перестают видеть друг в друге духовных существ, оставляют лишь «бытовое». В этом случае полезно рисовать спираль против часовой стрелки, на расширение! На одухотворение.

Одним словом – пробуйте! Может, и вам захочется нейрографировать спирали по утрам, как делают это успешные во всех отношениях люди. Я уже начала.

Карина КОБЕЦКАЯ  
Нейрографика Павла ПИСКАРЁВА



*Сейчас – новая волна интереса к шаманским практикам. Популярны книги о шаманах, в клубах идут шаманские круги, а наиболее продвинутые едут в джунгли Амазонки, чтобы испытать волшебство сакральных шаманских практик. Мы еще не доехали туда. Но хотим рассказать об одной технике. От лица шамана.*



# ВОЗВРАЩЕНИЕ СВОЕЙ ЭНЕРГИИ

Ты тянешься к людям потому, что тебе не хватает энергии. На самом деле тебе не нужна их энергия. Ты в них ищешь свою энергию. Но обращаешься не по адресу. Тебе нужна твоя собственная энергия, которую можно найти на складе прошлого.

Мы оставляем массу энергии в прошлом и будущем и в настоящем становимся слабее. Когда мы предвкушаем какое-то событие, сильно желаем чего-то, мы отправляем в будущее свою энергию. Когда событие происходит, мы испытываем радость – это из-за того, что в этот момент мы встречаемся со своей энергией, отправленной в будущее. Но потом радость проходит, энергия потрачена, и она опять не с нами, а остается в прошлом.

Так что это самый дурной вариант: ты сам лишаешь себя этого объема энергии еще до того, как событие произошло. Если уж ты желаешь чего-то, то лучше вложить энергию в намерение и действия по достижению цели, чем в желание и мечты.

Ну и конечно, мы много энергии оставляем в текущей жизни из-за своих переживаний.

### Как доставать свою энергию из прошлого

Ложишься, расслабляешься и ищешь в себе зону дискомфорта. Это может быть дискомфорт в теле, в эмоциях, какая-то тяжесть, боль, неудобство.

Затем ты спрашиваешь, какое событие или цепочка событий соответствует этому дискомфорту, и переносишься в памяти в то место, где оно происходило, – в настоящем времени. То есть ты попадаешь в настоящем времени в то место, где в прошлом происходило нужное событие. Если тот дом разрушен, твоя энергия будет на

деревьях, камнях и т.д., находящихся в том месте. Далее ты идешь по этому месту. Тебя не интересуют люди, вещи, которые там находятся, ты не пытаешься вспоминать, а ищешь глазами свою энергию. Это будет что-то заброшенное, забытое, но твое. Оно может быть в виде облачков, паутины, сухих пучков травы или листьев. Ты собираешь все это, складываешь в комок, кладешь себе на солнечное сплетение и вдыхаешь в себя.

Или другой вариант: берешь чашу определенной формы, складываешь в нее все эти вещи, и форма чаши помогает сделать энергию бескачественной. Затем ты ее выпиваешь из чаши. Форму чаши каждый сам должен найти для себя в сновидении.

Когда ты видишь сгусток своей энергии, ты можешь посмотреть, какое конкретно событие, какие эмоции в нем содержатся. После того как ты употребишь эту энергию (вдохнешь, выпьешь), это событие потеряет для тебя эмоциональную насыщенность, станет безразличным и его можно забросить на склад истории. Но подъем ты ощущаешь не сразу, а через несколько дней, когда энергия ассимилируется в тебе. Тогда ты ощутишь реальный прилив сил.

Этой техникой мы не разрушаем связи между событиями, то есть цепочка событий остается на месте, но она уже лишена энергии.

Даже если нам вернуть хотя бы 30% растроченной энергии, мы ощутили бы значительный прилив сил, эйфорию.

С помощью этой техники можно бороться со старостью. В старости нам больше неоткуда брать энергию, кроме как вернуть свою собственную из прошлого.

Источник – интернет





**ЛИДИЯ СУРИНА**  
астропсихолог,  
кандидат химических наук

## Дар неаюжинной силы

8 апреля – благоприятное взаимодействие двух гигантов: Юпитера и Плутона. Это время сверхэкспансии, уверенности в себе, харизматичности и ощущения счастья от всего этого. Чем больше вы сейчас попросите, потребуете, поставите перед собой задач – тем большего добьетесь. Ощутите мощный прилив сил, вероятно, вам захочется сменить род занятий. Можно брать за многие (великие!) дела одновременно. Не бойтесь трудностей – откроется второе дыхание. Благоприятный период для начала крупномасштабных проектов, реформ, создания фондов, вообще для крупных капиталовложений. Если вы съездите в несколько командировок, будете учиться сразу в нескольких вузах, работать и дома, и на месте службы, то это время окажется для вас плодотворным. Люди, от которых вы зависите, станут более мягкими и вос-

примчивыми к предложениям. Время для бизнесменов, исследователей, криминалистов, юристов, политиков. Время научных открытий, слияния капиталов. Полезны и эффективны кратковременные физические нагрузки: можно скинуть лишние килограммы, занимаясь бегом, плаванием.

## Рост деловой активности

15 апреля к директору движению возвращается Меркурий. Деловая жизнь активизируется. Смело начинайте новые дела, дерзкие проекты, покоряйте крутые вершины. Хороший период для крупных покупок, для переговоров, новых договоренностей. Вас ждет масса интересных встреч и приключений!

## Достоинство и уверенность в себе

18 апреля Сатурн переходит из ретроградного в обычное состояние. Появится возможность что-то конструктивно изменить или создать заново, даже сдвинуть с мертвой точки важные проекты. Есть шансы установить благоприятный контакт с чиновниками или политиками и подписать с ними важные документы. Отличное время для карьерного роста, устройства на работу. Вести себя нужно очень активно. Прекрасное время для сделок с недвижимостью. Значительно улучшится внутреннее состояние и личная жизнь, перестанут мучить сомнения, пропадет желание жестоко наказывать себя за ошибки. Вы станете уверенным в себе и в мире. Начнете ценить личное время и свои силы. Возможно, придется заняться порядком и дисциплиной в сво-

# Что нас ждет в апреле 2018-го?

ем доме. Стоит более серьезно отнестись к вопросам здоровья, диеты, режима работы и отдыха.

## Время Тельца

20 апреля Солнце перейдет в земной знак Тельца. Действия станут спокойнее и увереннее. Дух соревнования уступит место желанию удовольствий, комфорта. Вы станете более терпеливыми, консервативными и практичными. Но упорство и настойчивость никуда не денутся, а проявят себя с еще большей силой, и переубедить вас в чем-либо в ближайšie несколько недель будет непросто. Зато возрастет эстетичность в действиях, станет важным не только эффективность, но и красота. Вы станете больше времени уделять одежде и внешнему виду. Отличное время для решения финансовых вопросов и для крупных покупок.

## Период полезных уроков

22 апреля к ретродвижению перейдет самая дальняя планета – Плутон. Станет очень сложно изменить что-то внешнее, если сначала вы не измените что-либо к лучшему внутри себя. Придется многое переоценить, по-новому расставить приоритеты и отказаться от чужих мнений и ощущений, которые противоречат вашим. Необходимо научиться позитивно мыслить, так как мысли будут материализоваться. Отгоняйте от себя все грустное и плохое! В течение периода ретро-Плутона вы почувствуете желание быть жесткими. Станете едко шутить, будете склонны к самодействию и острой самоиронии. Но лучше научиться прощать себе маленькие промахи – тем более что из них можно из-

влечь важные уроки! Период ретро-Плутона – время самоанализа и поиска правды. Вся религиозная мудрость Запада заключается во фразе, олицетворяющей ретроградное движение Плутона: «Изучай себя постоянно», что в итоге приводит человека к самосовершенствованию.

## Легкость в отношениях и приятный флирт

24 апреля прекрасная Венера покинет свою обитель – знак Тельца – и перейдет в подвижный и двойственный знак Близнецов. Сдержанность проявлений и глупина чувств Тельца сменяются легкостью контактов и игрой воображения. Начнется период перемены в отношениях, бурного флирта, мелких покупок, оживленных переговоров в сети и по телефону. Свидания без обязательств, знакомства без рекомендаций, связи без будущего... Потребность в перемене мест, приятные поездки. Будет привлекать все новое, интересное. В людях будет импонировать остроумие, умение вести беседу. В любви захочется разнообразия, новизны. Это вовсе не значит, что пора менять постоянного партнера! Но внести пикантность в отношения не помешает. Не ревните партнера – это отдалит его от вас. Доверяйте любимому, предоставьте ему много личной свободы – это только укрепит ваши отношения.



Дорогие читатели!  
Если у вас есть вопросы  
к Лидии Суриной,  
пишите: [sla57@mail.ru](mailto:sla57@mail.ru)



## Условные обозначения к таблице «Гороскоп». Апрель

Приятное известие, хорошие новости, нужная информация  
 День хорош для любви и свиданий, получите удовольствие  
 Удачный день для покупок, финансовых операций, переговоров



Хороший день для вечеринок, праздников, общения с друзьями  
 Отличный день для чтения книг и духовных практик  
 Отличный день для занятий спортом и спортивных мероприятий

Отличный день для карьеры, работы, общения с начальством, учебы  
 Хорошее самочувствие, время для оздоровительных процедур  
 Отличное настроение, радость

Удачный день для поездок и путешествий  
 Отличный день для общения с семьей и близкими, дети порадуют, творческие занятия дадут стимул и вдохновение

	ОВЕН	ТЕЛЕЦ	БЛИЗНЕЦЫ	РАК	ЛЕВ	ДЕВА	ВЕСЫ	СКОРПИОН	СТРЕЛЕЦ	КОЗЕРОГ	ВОДОЛЕЙ	РЫБЫ
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

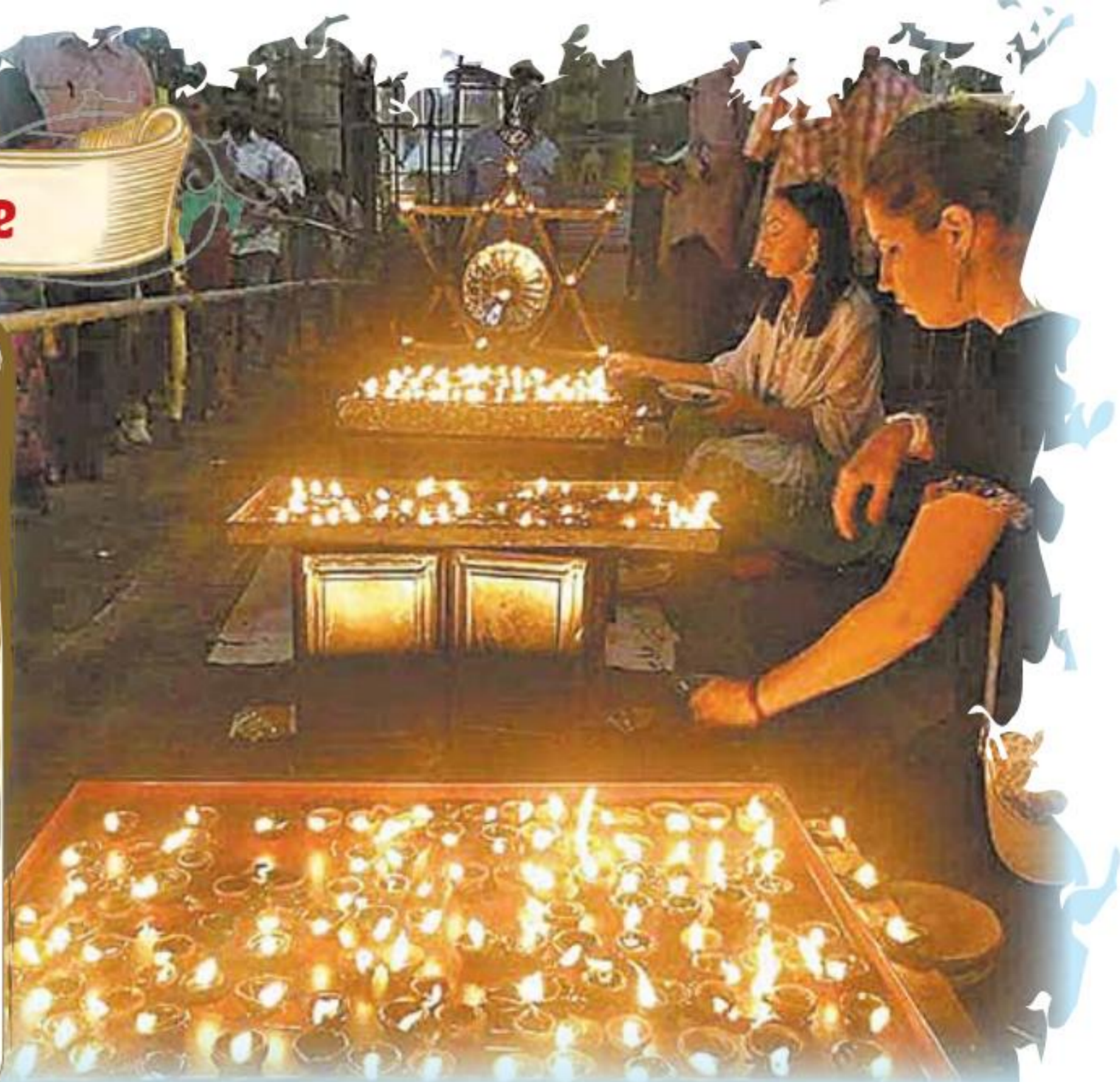


21														
22														
23														
24														
25														
26														
27														
28														
29														
30														



**сакральное**

**Леся НИКИФОРОВА** — наш эксперт-астролог — недавно вернулась из волшебной Индии, где прожила мистический опыт. Вот одна из сакральных историй этой сакральной поездки, рассказанная Лесей специально для нас.



# Лунный камень



**Леся НИКИФОРОВА**  
ведический астролог,  
психолог  
«Школа Никифоровых»  
Тбилиси, Грузия



Ваша главная планета только одна. Астрологи Джйотиш (ведическая астрология) очень легко определяют ее по вашему восходящему знаку. Восходящий — это знак, который вставал в точке восхода на горизонте, когда вы родились. За сутки меняются все 12 знаков, нет такого, что целый месяц все — Козероги или Рыбы.

Например, я всю жизнь прожила Козерогом и все никак не могла понять, что ж не клеится-то?!

Пока не узнала о себе удивительную вещь: по Джйотиш я — Рак. И главная моя планета — Луна. И сразу очень поменялось восприятие себя и людей. Заодно заинтересовалась немного камнями и поняла, что ж все время-то так тянуло к лунному камню! Это один из главных камней для восходящих Раков (еще жемчуг мы очень уважаем).

## «Кольцо нашло меня случайно»

Лунный камень и сам по себе предмет мистический и необычный, даже без связи с астрологией. А с учетом его связи с Луной вообще становится понятна волшебная сила, которой его наделяют сотни и тысячи лет люди.

Это же кольцо нашло меня само и случайно. Есть камни, которые нельзя себе самому покупать. Например, Тельцам и Весам очень-очень здорово, чтобы бриллиант кто-то подарил. Ну, думаю, это любому знаку будет приятно, конечно:) Но именно как предмет силы лунный камень можно покупать, просто я его специально вообще не искала, даже не рассчитывала что-то подобное приобретать.

Я уже далеко не первый раз в Индии, так что не могу сказать, что у меня были какие-то особые ожидания от этой поездки в феврале.





Тем не менее она стала очень необычной: люди, храмы, впечатления и постоянное передвижение, недосып... Кроме того, ехали мы в самый что ни на есть коридор затмений, а солнечное затмение смогли почтить особой пуджей (религиозный обряд) в храме Шивы – одном из немногих, где делают пуджи Раху и Кету – теневым планетам, существующим лишь в Джйотиш. Все эти дни было странное ощущение измененного сознания – мир подрагивал, хотя, сами понимаете, ничего эдакого, кроме фруктов и соленого бриза с океана, мы не принимали. Просто масса энергии и смена впечатлений перевели мозг в такое необычное, непривычное состояние – мы были действительно здесь и сейчас. Уставшие, но очень внимательные. Иначе я это кольцо бы и не заметила – так скромно и тихо оно лежало среди груды украшений с изумрудами и рубинами, среди гор серебра и аметистов.

### В Великую ночь Шивы

На этой улочке, ведущей к океану, пахнувшей гуавой и жареной рыбой, свежими, разрезанными при вас огромными огурцами, посыпанными крупной солью, вообще много магазинчиков, и в том числе ювелирных, предлагающих украшения-удовольствия для самых разных людей, разного достатка. Есть и предметы за десятки, серьезно, десятки тысяч долларов – огромные тяжелые камни, жемчужины неправильной формы, выложенные диковинными цветами, камни, возвышающиеся над огромными перстнями, свет, заключенный в гранях великолепных

камней, а есть и по двести-триста рублей незамысловатые колечки и бусики.

Я была в этом магазине с подругами уже раза два точно, а то и три за эту поездку. Мы уехали из этого городка и через четыре дня опять вернулись, но я все никак не видела это колечко, хотя перемерила половину магазина. И лишь в волшебный день МахаШиваРатри оно показалось из недр этого прилавка и я смогла его купить.

Мне кажется, все очень неслучайно. МахаШиваРатри – особая ночь, посвященная богу Шиве, его танцу, любви и силе. И неудивительно, что его волосы украшает серп Луны, единственной планеты, удостоившейся этой чести. Энергия Шивы делает Луну (а в Джйотиш все планеты личности и мужчины) более честным, добрым, достойным, скромным. Одним словом, пробуждает лучшие качества.

Вторая половина Луны такой чести была лишена. Или, по другой легенде, Шива спас Чандру-Луну от гнева тестя – могущественного Дакши, чтобы Чандра не умер от его проклятия. И хотя теперь он ежемесячно исчезает, истончившись, с небосвода, милостью Всевышнего он опять появляется перед нами и дарит свой мягкий свет, в лучах которого все становится зыбким и сказочным.

### Враги Солнца и Луны

Понимаете, не могла я уйти в тот день без этого кольца:)

А самое удивительное, что я лишь потом поняла и осознала значение происходящего, ведь потом я







прохладу для ума. Увеличивает лунные энергии в жизни человека, и именно поэтому часто его дарили девушкам в знак любви или чтобы увеличить притягательность. Женщина, полная лунной и венерианской энергии, невообразимо притягательна!

Луна дарует силу интуиции, мистические прозрения, эмоциональное богатство и возможность удерживаться при этом в рамках разумного. Поэтому этот сильный камень был столь любим всегда художниками всех мастей, позволяя им приоткрывать завесу сво-

их эмоций и проникать за чужие, понимать людей шестым чувством, передавать это все на сцене, на полотне, в музыке, бронзе, архитектуре.

Но очень важно то, что Луна – планета, связанная с материнством, с кормлением грудью, с женской сутью материнства. Если Луна в карте удачно расположена, если ношение камня не спровоцирует проблемы (это вам подскажет астролог), то лунный камень подарит не только притягательность, эмоциональное богатство в жизни, но и радость материнства.

надела его на пуджу Раху и Кету сразу на следующий день, в полнолуние!

Раху и Кету – это две половины ужасного демона, злейшего врага светил Солнца и Луны, все время пытающегося уничтожить и проглотить их, и два раза в год ему это почти удается и происходят затмения. Энергия этих теневого планет особенно разрушительна для Раков и Львов. И сейчас голова демона Раху транзитом еще год будет идти по знаку Рака, сильно дестабилизируя и в целом затрудняя жизнь многим восходящим Ракам.

И вот я кольцо, купленное в такую волшебную ночь, на следующий день надеваю в храм Шивы, одного из немногих личностей, способных дать укорот демонам. Там мы очень долго молимся для успокоения этих разрушительных энергий. Представляете теперь, что в этом кольце? 😊

### Дарует шестое чувство

Ведь для того, чтобы предмет был не просто украшением, важно все: кто, и у кого, и когда купил, в какой день, когда надел и активировал, момент, когда вы начали взаимодействовать – что происходило, что делали в это время...

Камень и кольцо – просто лунный камень и просто серебро, есть у меня и гораздо дороже, понятно, но именно оно и истории, связанные с ним теперь, стали одним из лучших подарков Индии в этот раз.

Сам по себе камень как проводник лунной энергии дарит

### Знаки в аэропорту

Не могу я с кольцом расстаться, все налюбоваться не могу, ношу часто. Даже домой из Индии в нем летела, а у меня были и пересадки, и шесть часов ожидания в аэропорту, а я люблю, когда все удобно, ничего не мешает: каблуки, накладные соболи брови и ридикюли в поездке и перелете из Индии – вообще не мой вариант 😊

Одним словом, я не спала уже сутки, на шезлонге в Дубае лежу себе ровно, никого не трогаю. И тут ко мне летит очень крупная и симпатичная темнокожая леди с криком на английском о том, какое же великолепное у меня кольцо (как она его увидела только?!), и что она влюблена в этот камень (чувствуете, как притягательность уже поперла-то)), и что она просит разрешения рассмотреть его, и где я его купила, и при этом показывает свое кольцо – понятно, что другое, но очень красивое. Самое удивительное, что есть много разновидностей лунного камня. Много – плохого качества, много – подделок. Различия в оттенках, поляризации, отсвечивании. И у нас с ней действительно были очень похожи камни по качеству. И я не видела ее, пока она не подошла ко мне.

Но самое удивительное было потом, и про это я нигде не рассказывала еще. В автобусе, везущем меня в самолет уже, я увидела девушку, очень-очень юную, летящую одну, очень красивую, а на груди у нее тоже висел лунный камень в очень похожей на мое кольцо оправе, но намного больше. Я не подходила к ней сама, но эти приветствия от пространства были очень приятны и важны для меня.

Значит, все правильно. И сама поездка была очень вовремя – по карте мне очень важно было уехать именно в этот период, это я уже потом поняла и проанализировала, и в самой поездке – очень замечательных людей удалось там встретить, и из-за волшебства, сопровождавшего там нас каждый день, – но эти истории я оставляю себе 😊 И таким же спокойным и щедрым было завершение этой поездки.

И после этого дня я ни разу ни на ком этого камня не видела больше в Тбилиси.



*А вам желаю, дорогие друзья, встречать свои приветствия от Мира и подарки получать тоже – вовремя и волшебные.*

Фото Леси НИКИФОРОВОЙ



## Рейки

**Мастер Рейки Катрин ФОРС делится с нашими читателями простейшими секретами этой уникальной системы оздоровления, которая не только снимает боль и дает телу больше энергии, но и помогает омолодиться.**



# Запрограммируйте тело на молодость

## Наша справка

28-летняя Катрин Форс – Мастер-учитель традиционного Рейки, мастер Кундалини Рейки, реинкарнационист, ведущий эксперт в области дистанционного видения. Шесть лет назад Катрин без лекарств смогла исцелиться от рака щитовидной железы, и помогла ей в этом именно энергия Рейки.

Главная задача Рейки – умение использовать энергию окружающего мира для восстановления здоровья. Как своего, так и близких. Человек – натуральный проводник этой энергии, она протекает по телу естественным образом, нужно лишь научиться этим пользоваться.

Представьте свое тело маленькой Вселенной, внутри которой текут реки (это ваша кровь и лимфа), сверкают звезды и планеты (это ваши внутренние органы), и мысленно настройте их работу, сделайте здоровыми и крепкими.

Представляйте каждый орган по очереди: почки, сердце, легкие, печень, матку, мочевой пузырь... Думайте, что их состояние возвращается к первоначальному, когда вы были молоды и здоровы. Почувствуйте, как поток энергии свободно протекает по вашему телу, нигде не встречая препятствий.

## Подключите руки

Согласно Рейки, болезнь – это недостаток определенной энергии в определенном месте. И человек болеет до тех пор, пока не улучшит циркуляцию энергии в своем теле. Убеждения, эмоции, раздражение – это тоже энергия. Ее переизбыток в организме вызывает блоки и напряжение. Преимущество Рейки в том, что энергия Вселенной, которая используется для исцеления, разумна. Вам не нужно быть биоэнергетиком и большим специалистом в системе чакр, чтобы использовать волшебную силу Высшего разума. Просто активируйте ваши руки и направьте энергию в больное место. Накладывайте руки туда, где чувствуете дискомфорт, по несколько раз в день для достижения лучшего результата. Итак, начнем!

## Техника самоисцеления по методу Форс

Эти позиции можно использовать не только для лечения самого себя, но и для помощи близким.

Сядьте удобно, расслабьтесь, сложите ладони вместе и расположите их на уровне груди. Эта поза в Рейки называется Гассе. Она позволяет сконцентрироваться на себе, освободиться от посторонних мыслей. Не бойтесь причинить себе или окружающим вред. Энергия Рейки совершенно безвредна и не имеет противопоказаний. Почувствуйте жар в ладонях, затем положите руки на больной орган и ощутите, как он становится горячим, пропуская через себя энергию. Держите руки в одном и том же месте не менее 5–7 минут до тех пор, пока они не начнут «успокаиваться», остывать изнутри. Затем снова сложите их в позу Гассе и скажите: «Спасибо, руки, за исцеление!»

Повторять это упражнение можно бесконечное количество раз.



Для профилактики хорошего самочувствия запомните схему из 11 позиций Рейки. Они универсальны, и применять их можно, даже когда никаких болей вы не чувствуете. Эти позиции нормализуют самочувствие, омолаживают внутренние органы и улучшают состояние кожи.

**1** Положите на лицо ладони, сложенные лодочкой. Эта позиция пробуждает интуицию, успокаивает разум, проясняет зрение.

**2** Положите ладони на виски. Эта позиция улучшает память, снижает тревожность, позволяет упорядочить мысли и улучшает кровообращение в головном мозге.

**3** Положите руки на уши, задержитесь в этой позиции. Эта поза помогает улучшить слух, нормализует работу головного мозга, создает ощущение внутреннего покоя.

**4** Положите ладони на затылок. Позиция пробуждает активность мозга, снимает головную боль, улучшает работу шишковидной железы, отвечающей за выработку мелатонина и серотонина, а также за связь с Божественным разумом, по мнению эзотериков.

**5** Подержите ладони на горле спереди. Улучшает работу щитовидной железы и помогает вам брать только позитивные эмоции от окружающих людей.

**6** Положите ладони на грудь чуть выше грудных желез. Эта позиция улучшает работу сердца, помогает любить, доверять людям, исцеляет от старых обид, очищает легкие.

**7** Положите ладони под грудные железы. Позиция избавляет от страхов, стрессов, укрепляет силу воли, нормализует работу печени, желудка, селезенки и желчного пузыря.

**8** Положите ладони на живот ниже пупка. Эта позиция усиливает предыдущую, выполнять их желательно вместе.



**Катрин ФОРС –  
Мастер Рейки**

**9** Положите руки на живот в районе паха. Позиция укрепляет работу половых органов, помогает выносить ребенка беременным матерям, улучшает функции кишечника, повышает либидо.

**10** Положите ладони на колени. Улучшает состояние суставов, укрепляет веру в себя и снижает напряжение в ногах.

**11** Положите ладони на спину в районе лопаток (локти направлены вверх). Эта позиция снимает боли в спине, помогает гармонизировать течение энергии по позвоночному столбу.

## Заряжаем воду

Использовать Рейки можно и для создания «живой воды». Сделайте простое упражнение – зарядите воду с помощью символа Чо ку рей.

Налейте чистую воду в банку, мысленно представьте этот символ и переведите взгляд на воду, передавая ей информацию.

Символ Чо ку рей помогает получить из окружающего мира больше энергии и напитать ею тело. Пейте воду в течение дня маленькими глотками, удерживая в памяти целительный символ.



## Исполняем желание с помощью Рейки

Подумайте о том, чего вы больше всего хотите в данный момент. Представьте это желание в виде объемной картины и мысленно поместите в небольшой стеклянный шар. Представьте, что вы держите этот шар в ладонях, и скажите: **«Рейки, Рейки, Рейки! Приди ко мне и помоги реализовать эту мечту!»**

«Держите» шар в руках минут 5, после чего сдуйте его и отпустите в Космос. Задуманное начнет исполняться буквально на следующий день.

**Инга ДРОЗД.  
Фото из личного архива Катрин ФОРС**





**Этот комплекс утренней разминки предложила дамам «возраста счастья» женщина 60 лет. Стройная, молодая, бодрая, деятельная и, по ее словам, «нагло довольная собой». Ей слово.**

## Утренняя гимнастика «Возраст счастья»



**Елена ПЯТИБРАТ**  
врач-гинеколог,  
косметолог,  
нутрициолог,  
Программа Молодости  
**VREMENY.net**

### Незаметная ходьба

Не отрывая стоп от земли.

- ступни параллельно друг другу
- голову отводим назад и за макушку вытягиваем себя вверх
- плечи вниз, руки расслабляем, свободно болтаются, ходим

**Время:** от 30 шагов и более, по желанию

### Маленькие прыжочки

Не отрывая носочки от земли, поднимаются слегка пяточки.

- ступни параллельно друг другу, плечи вниз, расслаблены, делаем маленькие прыжочки, НО не прыгаем, очень легкое сотрясение (вибрационная гимнастика)

- не бьем пятками о землю, а легко встряхиваем тело

- застойные явления уходят, как пузырьки из шампанского

**Время:** по желанию

### Рисуем знак бесконечности руками

**Правая/левая рука.**

- обнимаем себя за плечи, ладонями опускаем плечи вниз
- рисуем знак бесконечности (неважно, в какую сторону рисовать)
- таз и ноги стоят на одном месте, работают только плечи и корпус
- время на каждую руку: в идеале 30–40 раз, начинаем с 5 раз
- руки опустили, расслабились, поменяли руки (та рука, которая была сверху, пошла вниз)
- закончили, встряхнули руки

### Растягиваем грудную клетку

- руки всплывают в стороны до уровня плеч

**ВАЖНО!** Время выполнения каждого упражнения в идеале 40 секунд. Но если при выполнении любого упражнения возникает дискомфорт, кружится голова, нужно аккуратно его закончить, расслабиться, подышать, слушая себя. Важно делать все мягко, аккуратно, не резко.



- представляем, что наши руки растягиваются в разные стороны (одновременно раскрываем грудную клетку)
- на выдохе аккуратно растягиваемся
- рисуем круги плечевыми суставами

## Разрабатываем плечи: вперед/назад

- руки всплывают в разные стороны до уровня плеч, слегка себя растянули, грудь раскрыли, крутим плечевыми суставами назад
- целиком рукой рисуем маленькие (крошечные) кружочки
- если руки устают, опускаем их, расслабляемся, снимаем напряжение
- если руки не устают, проверяем, что грудь раскрыта, и крутим вперед

## Растяжка плечевых суставов - 1

### Правая/левая рука.

- правая рука всплывает вверх, кладем левую руку на правое плечо, проверяем, чтобы оно было опущено вниз, шея вытянута вверх
- правую руку сгибаем за голову под комфортным углом, левой рукой обнимаем локоть правой руки
- кладем голову на правую руку (которая ушла назад), взгляд вверх, дышим
- если плечевой сустав позволяет, слегка давим на локоть и в сторону, растягивая его
- заканчиваем упражнение: левая рука мягко соскальзывает под плечевой сустав, очень аккуратно опускаем правую (поднятую) руку
- то же самое делаем с противоположной рукой, 1 раз на каждую руку

## Растяжка плечевых суставов - 2

### Правая/левая рука.

- правая рука всплывает вперед (на уровне плеча)
- левой рукой берем себя под локоть
- аккуратно выдвигаем правую руку вперед и заводим ее за левое плечо
- голову под 45 градусов, взгляд вверх, грудь открыта, дышим

- аккуратным движением давим ладонью на локоть слегка вверх и в сторону, чтобы ощущалось растяжение справа сбоку
- заканчиваем упражнение: левая рука аккуратно поднимает правую руку вверх, мягко соскальзывает под плечевой сустав
- очень аккуратно опускаем правую руку, как в предыдущем упражнении
- повторяем то же самое с левой рукой

## Руки сзади в замок

- руки сзади замкнуты в замок, как с грузиком, идут вниз и расправляют грудную клетку
- замок из рук отводим слегка от спины назад и вверх
- голова с длинной шеей вытягивается вверх и вперед, чтобы растянуть заднюю часть шеи (тянем, дышим, не задерживаем дыхание)
- руки разводим, расслабляемся, вдох, выдох

## Руки впереди в обратный замок

- руки в обратном замке отводим вперед, отталкивая воображаемую стену
- представляем, что сзади тоже стена, упираемся длинной шеей и спиной в воображаемую стену, опустили плечи вниз, головой покачали «ай-ай-ай»
- мягко опускаем руки (важно все делать мягко, руки не бросаем)

## Раскрываем грудную клетку

- руки в замок, кладем на грудную клетку
- вдох делаем так, чтобы у нас раскрывалась грудная клетка
- вдох – пальцы разъезжаются, выдох – пальцы соединяются
- дышим в своем ритме, руками помогаем себе раскрыть грудную клетку

## Вытягиваем шею

- ладони кладем сзади
- рядом с 7-м шейным позвонком ладони «приклеились», погрели немного ткани, плечи вниз
- ладонями поднимаем ткани с холкой вверх и кладем на эту горку голову

- голову не прижимаем, она просто лежит, дышим, смотрим на небо

## Разминаем шею

- голову аккуратно поднимаем, а ткани, которые мы поднимали в предыдущем упражнении, теперь пальчиками, плотным движением опускаем вниз от 7-го шейного позвонка, делаем с раскрытой грудью
- далее уже массирующими движениями разминаем это же место (холку), там должно быть все очень мягко, никаких горбов, шишек
- далее одной рукой обнимаем себя за шею, делаем мягкие разминающие движения (рука плотно, всей ладонью прижата к шее, спина прямая)
- то же самое делаем противоположной рукой

## Вытягиваем шею

- ткани все разогреты, теперь вытягиваем шею
- обнимаем пальцами двух рук затылочную часть головы, раскрываем грудную клетку, микродвижением голову вверх
- расслабляемся на выдохе, представляем, что висим, голова – шарик, шея – длинная веревочка
- дышим, «повисли на своей голове», ощущаем, как шея вытягивается, распрямляется, кровообращение, лимфоток идут в лицо, лицо разглаживается и расправляется

## Таскаем себя за волосы

- берем горсти волос прямо у корней и с чувством прорабатываем каждый участок головы (из стороны в сторону, вперед – назад, круговыми движениями)

## Таскаем себя за уши

- берем ушные раковины в горсть, всю ушную раковину наверх, назад, вниз

**Расслабляемся, улыбаемся и хлопаем себе!**





## Магия красоты

*Во все времена омовения, ванны и бани считались сакральными ритуалами. Ведь стихия Воды – самая загадочная! Вода символизирует наше подсознание, а оно знает все обо всем. Современные маги тоже используют воду. Привлечение денег и любви, снятие порчи, защита красоты и детей, сохранение семьи и здоровья – везде вода в помощь! Какие же волшебные рецепты мы можем применить на дому?*

# СПА-РИТУАЛЫ

- Серебряная монета, положенная в воду, обеспечит деньги в будущем. Этот обычай часто соблюдают при первом купании младенца.
- Добавленное в воду козье молоко помогает облегчить боли, а ванна из коровьего молока дарует молодость и красоту.
- Растопленный первый снег, добавленный в воду, помогает сохранить здоровье на весь год. Точно так же действует и первый дождь. Купание в дождевой воде гарантирует крепкое здоровье.

Важно учитывать и время, когда вы собираетесь в ванну:

- По утрам она усиливает красоту.
- Полуденное омовение, как и принятое в полнолуние, принесет удачу и богатство.
- Ванна по ночам усиливает уверенность в себе.
- Принятая в период зимнего или летнего солнцестояния обеспечит удачу и успех во всех делах.

### Ванны по дням недели

- По **понедельникам** – обеспечит пророческие сны.
- Во **вторник** – усиливает страсть.
- В **среду** – интеллект.
- В **четверг** – принесет деньги.
- В **пятницу** – поможет найти любовь (или усилит ее, если уже нашли себе любимого).
- По **субботам** – несет спокойствие, расслабление, отрешение от мирских дел.
- Тот, кто принимает ванну в **воскресенье**, будет сильнее и здоровее.

### ТРАВЫ НАМ В ПОМОЩЬ!

Растения, специи и благовония помогут сделать ванну еще более магической и добавят красоты нашему телу. Особо выделим лаванду, розмарин и мяту. Можно их заварить и вылить отвар в ванну. А если времени нет, то просто завяжите травы в марлевый узелок и бросьте в горячую воду, в которой будете купаться.

### КОЛДУЕМ НА ВОДУ

Наполните ванну на одну треть. Встаньте перед ней, вглядываясь в воду. Мысленно наполните ее чувствами, эмоциями или ощущениями. Например, представьте, что вода пенится денежными купюрами (если вам нужны деньги) или сердечками (если мечтаете о любимом). Наблюдайте, как вода настаивается на том, что вы представляете, наполняется энергией. Затем полежите в ванне несколько минут, чтобы и самим проникнуться колдовством.

Информационный Банк Вселенной вскоре откликнется на ваш ритуал.





**Благовония – эликсир от природы. Они могут быть в виде эфирных масел, ароматических палочек или саше. А можно просто засушить траву или корочки и разместить в доме, меняя их раз в месяц. Главное – проверьте свою совместимость с тем или иным ароматом. Особенно будьте аккуратны с выбором благовония для спальни.**

## **Апельсин – для оптимизма, мелисса – для удачи**

**Ладан** – нормализует энергетику помещения (не зря его используют во время богослужений). Помогает справляться с негативным тонким окружением.

**Лимон** – используется в тех случаях, когда нужно срочно приспособиться к новым жизненным условиям и людям, особенно ценен при потерях, кажущихся невозможными.

**Апельсин** – повышает оптимизм, веру в свои силы, обаяние, открывает душу навстречу добру, подготавливает к восприятию позитивной информации, укрепляет после болезни.

**Бергамот** – помогает добиться успехов в творчестве, способствует преодолению трудностей, нейтрализует негативную энергетику окружающих.

**Ваниль** – приносит благостную энергетику в семью, помогает понять и почувствовать другого человека. Очень «уютный» запах.

**Грейпфрут** – развивает умение общаться с другими людьми, направляет разговор в нужное русло.

**Вербена** («масло разума») – помогает в принятии верных решений, открывает перспективы, способствует правильному видению ситуации.

**Гвоздика** – помогает преодолеть нервозность, защищает от отрицательных энергоинформа-

ционных воздействий, способствует скорейшему выздоровлению после травм и операций.

**Иланг-иланг** – старинное любовное средство.

**Имбирь** – укрепляет решимость, наставляет на верный путь в любовных отношениях, помогает пережить энергетическое нападение.

**Кедр** – усиливает процессы обновления и восстановления энергии, помогает справиться с нервным перенапряжением и избегать нервных стрессов.

**Лаванда** – способствует самопознанию, используется при медитации, помогает расслабиться, помогает при бессоннице.

**Мандарин** – помогает обрести мир и душевное спокойствие.

**Мелисса** – защищает от недоброжелателей, возрождает оптимизм, привлекает удачу.

**Мускатный орех** – благовоние для медитации, помогает обретению терпимости в любви и работе. Особенно актуален для подростков как защита их от дурного влияния.

**Мята** – устанавливает взаимопонимание между близкими людьми, помогает справиться с болезнями.

**Пачули** – древнейший любовный эликсир. Помогает главенствовать в ситуации, где нужны одновременно четкий анализ и интуиция.

**Роза** – преобразует негативную энергию разочарования и печали в конструктивную энергию самосовершенствования. Помогает трезво оценивать ситуацию и находить корни проблемы.

**Розмарин** – оживляет и обновляет энергетику, способствует активному образу жизни и возвращает угасший интерес к ней. Развивает интуицию.

**Ромашка** – поднимает самооценку, помогает в тяжелых жизненных ситуациях.

**Сандал** – используется при медитации. Способствует творчеству, направляет на верные и обдуманные поступки.

**Сосна** – усиливает приток новой энергии, помогает быстро восстановить силы после тяжелых эмоциональных потрясений.

**Тысячелистник** – масло-хранитель, помогает избежать тяжелых неприятностей.

**Чайное дерево** – защищает от воздействия агрессивной энергетики внешнего мира. Бактерицидное масло. Также применяется для очистки помещения от «тонкой» грязи.

**Шалфей** – помогает восстановить энергетику после обмана и неверности.

**Эвкалипт** – помогает быстро восстановиться после стресса или болезни.



**Магия дома**

## Куда нас приглашает наша **ОБУВЬ?**

*Попробуйте на досуге проверить свою интуицию. В метро, на улице, в магазине посмотрите внимательно на чью-нибудь обувь. Смотрите только вниз, выше ботинок взгляд не поднимайте. Прикиньте, сколько лет человеку, насколько он счастлив, что для него важно, кем он может работать, какой у него характер. И только когда сложится картинка, переведите взгляд выше – на одежду, руки, лицо – и дополните свои выводы. Понятно, что самая нелегкая задача – узнать, что наша обувь говорит о нас самих.*



**Александра  
ДАНИЛОВА,  
Васту-консультант,  
Москва**

Психологи знают, что обувь всегда отражает дорогу, по которой мы идем – в прямом и переносном смысле. Если дорога хорошая, то прихожая – место, где отдыхает обувь, становится счастливым «депо». Когда проходишь мимо него, непременно наполняешься энергией.

### **Если бы обувь могла говорить...**

Своей обувью мы постоянно что-то сообщаем миру, как бы де-

лаем заказ – и не факт, что осознаем его.

Например, вслух мы заявляем, что хотим много денег, а наши кроссовки сообщают: «Да мне много не надо, я тут огородами проскочу, главное – картошки купить, за свет заплатить, ну и достаточно».

Или, допустим, женщина убеждена, что хочет завести новый роман, а ее сапожки говорят: «О чем вы? Какие мужчины? Я выше этого!»



На ту обувь, которая прямо сейчас стоит у вас в коридоре, посмотрите отстраненно, как на чужую. У человека с такой обувью – как вы думаете – может исполниться мечта? А что-то в жизни может поменяться в лучшую сторону? А вообще вам нравится обувь, в которой вы ходите?

Не слишком ли эти сапоги заносили? Не просят ли они на покой? Может, пора отпустить?

## Обувь как партнер

Любые боты, лодочки, ботинки – это друзья, с которыми мы прошли какой-то путь, буквально каждый шаг проделали вместе. Пробежали, продефилировали, протопали, протащились – уж как получилось.

А если обувь делает нам больно? Были чудесные удобные балетки – и вдруг стали жать!

Да, иногда у них просто нет другого способа до нас достучаться, ведь они не могут убежать от хозяина или отвернуться. И если они натирают до крови, то, возможно, хотят от чего-то оградить нас, помочь, просят честного разговора с собой.

Когда на консультации мы с клиентами наводим порядок в прихожей, для многих становится откровением, что именно обувь громче всего сигнализирует о том, что человек не исполняет своего предназначения, что он выбрал чужую дорогу, что ему тяжело идти, что глубоко внутри ему не нравится путь, который кто-то навязал ему.

Обувь – это и планы, которые мы строим. Когда у нас много иллюзий, в шкафу обычно полно обуви, которую мы ни разу не надевали, которую не с чем и некуда носить. В некотором смысле это символ дороги, ведущей в никуда.

Интересно, что дом очень чутко реагирует на каждую пару обуви – и ту, которая постоянно в ходу, и ту, про которую забыли. Бывает,

что, доставая с верхней полки новую, но забытую пару, человек не может определить своего отношения к ней. В этом случае лучше не торопиться, дать себе достаточно времени, чтобы что-то начало проясняться.

И тогда человек вдруг вспоминает, что купил эти туфли в плохом настроении, и носить их уже никогда не будет. Как давно купил – неважно. Но все это время он держал это плохое настроение у себя в шкафу.

Кстати, иногда действительно бывает достаточно всего лишь вспомнить, в каком состоянии делали покупку. Даже если нам кажется, что все было в полном порядке, нужно все равно внимательно посмотреть в ту сторону.

Разбирать обувь – процесс не быстрый. Иногда на это уходит полгода-год. Тут важно ориентироваться на свои ощущения – это самый верный способ. Верьте себе. Слушайте себя. Формальные признаки благополучия здесь не помогут.

Отношения с обувью – это отношения с собой.

## Туфли, которые снимают под столом

Такая пара есть у каждой женщины: туфли, в которых удобно только сидеть. По-другому их называют «каблуки для особого случая» – театр, ресторан, свидание, торжественный прием.

В этих обалденно красивых, фотогеничных и страшно неудобных туфлях ходить и танцевать больно. О прогулке не может быть и речи. Зачастую именно из-за такой неудобной обуви многие бессознательно отказываются от праздника.

Стоит ли оставлять такую обувь – решайте сами. Могу только напомнить, что, когда женщина в «злых» туфлях, у нее непроизвольно сжимаются челюсти и напрягаются руки. А теперь пред-

ставьте, что в таком состоянии она пришла на встречу с поклонником или на церемонию вручения «Оскара».

## Обувь как навигатор

Меняя отношения с обувью, мы меняем отношения с миром, с собой, со своим домом. Есть люди, которые панически боятся перемен и десятилетиями ходят по накатанной, постоянно покупая одни и те же фасоны.

Чтобы разорвать этот шаблон, можно прямо в магазине посмотреть на новую пару и ответить на вопросы: а что изменится в моем доме, если появятся эти туфли? Станет ли он уютнее? Энергичнее? Красивее? Появятся ли новые идеи, силы, возможности?

А еще можно вспомнить свою мечту или жизненный план и прикинуть: а в эту мечту вообще пускают в такой обуви?

Если ваши ответы – «да-да-да», покупайте и радуйтесь.

## Всю ли «проблемную» обувь нужно выбрасывать?

Конечно, нет. Неудобные туфли бывают потрясающе красивые, как произведение искусства, один взгляд на них создает чувство праздника. Зачем же такое выбрасывать? Вполне возможно, что по рангу им нужно стоять на полке и радовать глаз.

У кого-то есть сабо-талисманы, у кого-то – сапоги-воспоминания. Хорошие воспоминания.

А еще бывает очень удобная, но вконец разбитая обувь, в которой комфортно, как в детстве, как со старым добрым другом, который любит тебя любым, с которым можно расслабиться и быть собой. Это своего рода волшебство.

Но если обувь делает нас несчастными, нужно постепенно, шаг за шагом, уводить ее из своей жизни. А вместо нее приводить другую, дружелюбную. И тогда, открывая входную дверь своего дома, вы будете чувствовать: «Здесь живет человек, который идет по счастливой дороге!»

*Когда женщина в «злых» туфлях, у нее непроизвольно сжимаются челюсти и напрягаются руки.*



**ХОТИТЕ ВЕРЬТЕ – ХОТИТЕ НЕТ**

**Если кровь из носа идет от повышенного давления или по другой причине, есть несколько вариантов, как ее остановить. Первый – записать в нос кусок ваты и ходить красивым. Но есть и другие, немного неожиданные варианты.**

## **Кровь из носа: как остановить?**

Главное, нужно знать: если кровь пошла, это не так плохо. Возникло естественное кровоупускание, а когда-то его вызывали целенаправленно при лечении множества болезней. Кровоупускание способствует обновлению крови, омоложению красного костного мозга и, следовательно, оздоровлению организма. В этом контексте полезно быть и донором. Но допустим, вы решили остановить кровь, несмотря на пользу.

### **ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?**

**1.** Помимо «попсы» типа «достать лед и приложить к носу», есть действенный метод: возьмите банковскую резинку, которой перетягивают деньги, или для волос; если кровь течет из левой ноздри – перетягиваются основания безымянного и среднего пальцев правой руки.

Если в голове открылся «краник», мы его завинчиваем. Не доводите до того, чтобы пальцы посинели. Срабатывает сразу же. Подмотали – и кровь тут же останавливается. Если нет – надо еще чуть-чуть потуже. Соответственно, если кровь идет из правой ноздри, то все это проделывается на левой руке.

**2.** Есть и еще один забавный рецепт, который использовали в старину деревенские знахари: берется металлический ключ (в оригинале – трубчатый с изогнутым язычком, но и обычный плоский пойдет), надевается на цепочку и закидывается между лопаток. Он должен быть холодным, чтобы отвлечь лишний жар вместе с кровью от головы на себя. Такая вот рефлексотерапия. Правда, лично я такой способ не проверял.

**3.** И еще помните, что задержка дыхания на выдохе понижает давление, что также способствует остановке кровотечения.

### **Опасные фразы**

Сплошь и рядом употребляют слова и выражения, как: «черт знает что», «меня бесит», «кошмар»... Откуда эти слова и что они означают? Читайте и решайте – оно вам нужно?

Итак:

«**Кошмар**» – злой дух (домовой), который душит спящего человека.

«**Меня бесит**» – разрешение бесам овладеть тобой.

«**С ума сойти**» – пожелание себе сумасшествия.

«**Ничего себе!**» – отказ от всего.

«**Типун тебе на язык**» – пожелание язвы, нарыва, опухоли в ротовой полости.

«**Фига, фиг**» – как ругательство возникло на основе непристойной немецкой фразы, означающей сексуальную связь.

«**Черт**» – обращение к дьяволу.

«**Я в шоке**» – буквально означает процесс нарушения жизненно важных функций нервной системы, кровообращения, дыхания и обмена веществ.

«**Я поражен**» – признание собственного поражения.

*Давайте будем следить за своими словами! Они влияют на нашу жизнь больше, чем принято думать.*



# Страхи, страхи: как с ними работать

## 1. Наблюдать

Как только возникло такое состояние, бросаете все дела и уединяетесь для работы с собой.

Закрываете глаза, спокойно начинаете дышать и погружаетесь на самое дно вашей души. И начинаете наблюдать за тем, что происходит внутри. Смотрите внимательно: как выглядит это состояние, какой у него образ, озвучиваете для себя это вслух или про себя, озвучиваете обязательно. Например, «мне сейчас плохо и больно, я боюсь, что за мной придут и заберут...» (озвучиваете то, что увидите, чувствуете).

Не отмахивайтесь ни от каких приходящих мыслей, фантазий, какими бы они страшными ни были, будьте честны с собой. В то же время не превышайте порога естественности в наблюдении негатива, не нужно доводить себя до иступления и ни в коем случае не осуждайте себя. Просто наблюдайте.

После того как совершили погружение, признайте и осознайте, что это часть вас и позвольте этой части быть. Быть такой, какая она есть, как она предстала перед вами. Теперь снова наблюдайте, без оценки себя и своих эмоций. Задавайте в процессе вопросы. Как ты выглядишь, страх? Откуда ты пришел? Что есть причина твоего появления? Когда ты появился в первый раз, в связи с какими событиями? И смотрите/слушайте/наблюдайте.

В процессе практики наблюдайте за ощущениями в теле: могут быть ощущения в грудной клетке, в позвоночнике, еще где-то. Все это важно. Цель этого этапа – увидеть негатив и прожить его, осознать эти эмоции, дать им право на существование и не прятаться от себя.

Еще на первом этапе можно выписывать в тетрадку все, что увидели в себе – это хорошая подмога. Тетрадку с этими страхами и ужасами после проработки надо сжечь.

## 2. Медитативное дыхание

Теперь начинаете специальное дыхание.

На вдохе через нос достаточно быстро и интенсивно наполните воздухом живот, грудную клетку и в последнюю очередь – бронхи. На секунду задержите дыхание, будто осознавая ваш страх (или то, с чем вы работали – эмоция, боль и т.д.). Сложите губы трубочкой и очень медленно выдыхайте воздух, как будто выдуваете его через узкую трубочку. Выдохнув воздух в прежнем порядке (из живота, из грудной клетки и из бронхов), задержите вдох на несколько секунд.

Почувствуйте, как область солнечного сплетения и сердца стремится расслабиться, раскрыться, доверяя миру. Чаще всего после 15–20 минут такого дыхания возникает комфортное состояние.

Эту практику делать желательно 45 дней. Обычно за это время уходит любая болезнь и негатив, страх. Потом – по мере возникновения.

Обычно, когда уходит боль, в душе может возникнуть пустота и по привычке (ведь мы привыкаем страдать, когда, привыкнув к боли, она уходит, первое время странные ощущения) будет хотеться пострадать, но в это время важно начать вспоминать энергии радости, те, которые у вас были в жизни, или ваши мечты светлые, позитивные и начать этими состояниями заполнять эту пустоту.

**Здоровья вам и долголетия!  
Ваш антидоктор Алексей МАМАТОВ**





# И снова су-джок



**Вопрос** Прочел в вашем журнале о чудесном методе су-джок. Все понятно и просто. Стал делать – результат понравился. Дайте, пожалуйста, еще примеры использования су-джок.

Владимир Николаевич,  
Ленинградская обл.

## Ответ

С удовольствием продолжим тему! Изучаем метод по материалам доктора Маматова.

## Лечим суставы

Суставная боль мучительна и коварна. От нее очень тяжело избавиться, лечение артритов требует скрупулезности и времени. Люди с больными суставами вынуждены ежедневно преодолевать боль, жить и работать с нею.

Где находятся точки, позволяющие бороться с этим недугом?

Это точки соответствия суставам: в стандартной системе соответствия кисти и стопы проекцию суставов рук ищите на втором и пятом пальцах, а соответствия суставам ног – на третьем и четвертом. По принципу подобия суставы тела в системе «насекомого» проецируются на суставы пальцев.

Соответствия суставам рук и ног на кистях (см. фото):

- 1 – левый плечевой сустав
- 2 – правый плечевой сустав
- 3 – левый локтевой сустав
- 4 – правый локтевой сустав
- 5 – левый лучезапястный сустав
- 6 – правый лучезапястный сустав
- 7 – левый тазобедренный сустав
- 8 – правый тазобедренный сустав
- 9 – левый коленный сустав
- 10 – правый коленный сустав
- 11 – левый голеностопный сустав
- 12 – правый голеностопный сустав

Как можно помочь при болях в суставах?

При болях в суставах очень хорошо помогает эластичное кольцо. Сначала сделайте им хороший массаж соответствующего сустава пальца.

Если вы болеете полиартритом и страдаете от мучительных болей во многих суставах, то постарайтесь промассировать кольцом все суставы кисти до появления чувства тепла и стойкого покраснения кожи. Через несколько минут вы почувствуете, как



боль отступает, что вы уже, к примеру, можете поднять руку, а колено стало сгибаться.

Затем найдите 2–3 болезненные точки в зоне соответствия пораженному суставу. При полиартрите ищите точки соответствия тем суставам, которые беспокоят особенно сильно. Проводите прогревание этих точек моксами (полынными сигарами) ежедневно, а если боли очень сильные, то и дважды в день.



При болезнях суставов очень хорошо помогает семянотерапия. Для лечения подойдут семена редиса, гречихи, чечевицы, проса, свеклы, шиповника, черного перца. Семена можно фиксировать пластырем к болезненным точкам соответствия или покрывать ими всю область соответствия суставу. Помните, что на семена необходимо периодически надавливать.

Для длительной стимуляции точек соответствия пораженным суставам используйте также кусочки янтаря, бусины, металлические шарики, звездочки. Перед постановкой аппликаторов желателно закрасить зоны соответствия суставам зеленым цветом.



## Лечим простуду

Если вы заболели в момент сдачи важного проекта, перед свиданием, на отдыхе на море или в туристической экспедиции, можете считать, что полной отдачи от мероприятия вы не получите. Пить разрекламированные препараты – нанести удар по собственным защитным силам.

К счастью, альтернативная медицина предлагает нам очень мощный и проверенный рецепт работы с биологически активными точками для снятия начинающейся простуды.

На нашем теле есть участок, который называется «**золотой треугольник простуды**», и именно его следует обрабатывать, чтобы избавиться от синдромов простуды и болей в горле.

Треугольник образован точкой Хэ-Гу (находится на вершине мышечного бугорка, который образуется при приведении большого пальца к указательному) и парой точек на лучевых сторонах (в сторону большого пальца, а не мизинца) указательного и большого пальцев. Точки эти называются Шао-Шан и Шан-Ян.

Если параллельно к краю пальца провести одну прямую, а перпендикулярно другую, то вы найдете лучевой угол ногтя. Это где-то на миллиметр в сторону от кончика ногтевого ложа. Если туда надавить кончиком ручки, вы ощутите, что место чуть более острое. Здесь и расположена точка для воздействия. Интересно, что эта и подобные точки так устроены, что после обработки их несколько раз возникает рефлекс и в следующий раз орга-



низм начинает лечиться быстрее.

С точкой надо работать несколько часов – очень просто, кино включили и давите. Пока досмотрите до конца, боль пройдет. Последовательность любая. Можно просто давить ногтем, можно дышать через эти места или направить туда пульс.

Еще вариант – одной точкой давить на другую. Палец поставьте перпендикулярно пальцу, можно также совместить указательные. Получится такое окошко. Если вы немного посидите в такой позиции, то

через некоторое время почувствуете там пульсацию или жар. Держите, пока пульсирует. К концу пульсации вы заметите, как горлу становится лучше.

\*\*\*

Дополнительно апплицируйте что-то на этих точках. Можно ножницами надавить на шариковую ручку, выдавить шарик и приклеить его к точке пластырем, чтобы он постоянно массировал ее. Хорошо подходят также гречневые зернышки – они острые и их удобно тереть иногда сквозь пластырь.

Отличная технология, особенно если используется зерно, которое начало прорасти. В этом случае оно подпитывает точку жизненной силой. Кстати, если вы делаете аппликацию, считается, что тело само знает, сколько держать: если пластырь отвалился – значит, хватит.

**Здоровья вам и долголетия!  
Ваш антидоктор Алексей МАМАТОВ.**



**Народная китайская и тибетская медицина, а также многие ученые мира считают, что этот паразитический грибок – одно из самых мощных оздоровительных средств в мире. Чудо XXI века! Что же это за гриб и в чем его секрет?**

# ГРИБ КОРДИЦЕПС

## На Востоке

Кордицепс поражает гусениц бабочки тонкопряда, обитающего на высокогорных плато Китая, Непала и Тибета. Плодовое тело кордицепса выглядит как стебель травы. Среди местного населения распространены такие его названия: Зимний червь, Летняя трава, Олений гриб, Гриб-гусеница и др.

Китайцы обратили внимание на его чудесные свойства много веков назад, заметив, что овцы, поедающие кордицепс, становились сильнее и здоровее. Народные лекари-травники начали использовать гриб для лечения многих заболеваний человека.

В Китае и Тибете кордицепс считается лекарством от всех болезней, способным укрепить все системы организма. Он и продлевает молодость, повышает иммунитет и мышечную силу. Этот гриб особенно популярен за его способность улучшать мужскую половую функцию, используется в качестве афродизиака. Его влияние на организм человека часто сравнивают с действием женьшеня.

## А на Западе?

Западный мир познакомился с кордицепсом не так давно, в основном благодаря исследованиям доктора Жоржа Гальперна, врача и почетного профессора университета Гонконга, автора нескольких книг об этом грибе.

Он и другие ученые-травники подтверждают, что гриб стимулирует иммунную систему, лечит половые дисфункции у мужчин,

способствует максимальному поглощению кислорода организмом, помогает построить мышцы, улучшает работу почек, печени и функционирование легких, вызывает омолаживающий эффект.

Лечебный гриб кордицепс используется для лечения астмы и бронхита, при атеросклерозе и других сердечно-сосудистых заболеваниях, он снижает уровень холестерина, безопасно и эффективно нормализует аритмию сердца, помогает контролировать диабет, является противовирусным средством (ВИЧ, гепатит), предотвращает цирроз печени (после гепатита), повышает выносливость и уменьшает усталость, увеличивает либидо и количество сперматозоидов.

И список его свойств, приведенный выше, неполон.

Жорж Гальперн и китайские ученые утверждают, что лечебный гриб кордицепс безопасен для использования даже в течение длительного периода времени. Тем не менее многие вопросы об этом грибе остаются открытыми для его потребителей. Тут уж каждый решает сам.

**По материалам Клуба здоровья и долголетия**



**Магия трав**

# Лавровый лист

Древние греки и римляне применяли лавровый лист не только в кулинарии. Они использовали его для очищения помещений от неприятных запахов и сырости. Для этого они поджигали листья лавра. И сегодня так делают знающие люди, особенно на Кавказе.

Если периодически проделывать такую процедуру, можно избавиться не только от запаха, но и предотвратить некоторые болезни и улучшить самочувствие. Доказано, что запах лаврового листа действу-

*Лавровый лист считается символом чистоты, успеха и победы. Держите его дома – и вы будете победителем.*

ет на организм успокаивающе и болеутоляюще. Лавровый лист способен предотвратить приступы эпилепсии, побороть стресс, усталость и бессонницу. В нем содержатся специфические эфирные масла, которые освобождают дыхательные пути и способствуют расслаблению

всего организма.

Подожгите пару сухих лавровых листов над подходящей емкостью – и уже минут через 10 почувствуете расслабление, покой. А комната наполнится ароматом чистоты, приятным запахом.

**Оберег на защиту дома**

Ветку лавра хорошо разместить возле входной двери. Через год замените. А прежнюю сожгите.

**Ритуал на исполнение желания**

Напишите желание на лавровом листе и подожгите его. Желание обязательно сбудется, если вы позитивно настроены и верите в чудеса.

## Травы-обереги

**От воров и недобрых людей**

Смешайте тмин, розмарин, можжевельник и бузину. Заверните смесь в кусочек белой материи, завяжите белой ниткой и повесьте в коридор над входной дверью. Волшебный узелок будет преграждать путь тем, кто хотел бы навестить ваш дом с недобрыми намерениями.

**Оберег для автомобиля**

Смешайте окопник (эта трава служит для защиты во время путешествия), листья ясеня (они защищают от ДТП) и тмин обыкновенный (оберегает от воровства). Получившуюся смесь насыпьте под автомобильные коврики или пересыпьте в красивый мешочек и повесьте на зеркало.

**Мешочек силы**

Масло розовой герани, листья алоэ, душицу обыкновенную и плоды калины обыкновенной смешайте и положите в красный платок. Завяжите его тугим узлом, положите в банку и спрячьте в укромное место подальше от посторонних глаз. Сжимайте узелок в руках и вдыхайте его аромат каждый раз, когда почувствуете, что силы и оптимизм на исходе. Мешочек вернет вам радость, желание жить и творить.

**Фимиам**

Смешайте полынь горькую, душицу и ромашку. Поджигайте эту смесь каждый раз, когда в доме кто-то болеет. Больной вскоре пойдет на поправку.

**Магическая ванна**

Эта очищающая ванна смывает заботы и беды прошлых лет, поможет забыть об обидах и разочарованиях, омолодит тело и душу. Смешайте хвою сосны, фиалку трехцветную и ромашку душистую. Завяжите в марлю, положите в ванну и дайте настояться 15 минут. Принимайте ванну 10–30 минут, думая и мечтая только о хорошем!





**МУДРЫЙ ПРОДУКТ**

*Я услышала про этот корнеплод много-много лет назад, когда ходила на занятия к знаменитому доктору, академику, экспериментатору и долгожительнице Галине Шаталовой. Купить его тогда можно было лишь на рынке, и то не всегда. В общем, с тех пор земляная груша со вкусом кочерыжки – в моем рационе. Чем же она так мудра и волшебна?*

# Земляная груша

Земляная груша, «солнечный корень», а по-научному – топинамбур – это высокий цветок, похожий на подсолнух. В пищу идет корень, который внешне напоминает имбирь. По вкусу клубни топинамбура похожи и на капустную кочерыжку, и на сладковатый картофель.

## Витаминная кочерыжка

По составу витаминов и минералов он уникален. По содержанию железа топинамбур значительно превосходит другие клубни (морковь, картофель, репу, свеклу и пр.). В состав топинамбура входят калий, кальций, кремний, магний, натрий, фтор, хром и другие минералы.

Топинамбур содержит клетчатку, пектин, белки и незаменимые аминокислоты. Богат топинамбур и витаминами: В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, С, РР, каротиноидами. Каротина в топинамбуре 60–70 мг на 1 килограмм. Все это делает топинамбур продуктом здоровья.

## От диабета и радиации

- Особенно ценен топинамбур для профилактики и даже лечения диабета, так как корнеплоды богаты природным аналогом инсулина – инулином.

- Инулин не переваривается пищеварительными ферментами организма, относится к группе пищевых волокон. В связи с этим он применяется в медицине в качестве пребиотика (ферментиру-

ется полезной микрофлорой толстого кишечника и стимулирует ее рост и жизнедеятельность).

- Топинамбур полезен тем, кто подолгу живет в местности с плохой экологической обстановкой. Регулярное применение его в пищу приведет организм в полный порядок, избавит от шлаков и токсинов, которые накопились за это время. Он даже способен выводить из организма радионуклиды и соли тяжелых металлов. Говорят, что он – щетка: вычищает все.



✓ Всего 3 месяца по 100 граммов свежего топинамбура в день – и порядок в организме.

✓ В одной чашке очищенного топинамбура содержится 20% от суточной нормы железа, до 20% калия, 17% магния. Так что топинамбур повышает гемоглобин, применяется при лечении анемии из-за высокого содержания железа.

✓ Микроэлементы, которые содержатся в топинамбуре, укрепляют сердце и сосуды. Клубни прекрасно заменяют препараты из аптеки (калиево-магниевый комплекс).

Поэтому земляная груша рекомендована к применению при артрите, артрозе, остеохондрозе, подагре, остеопорозе, так как калий восстанавливает нормальный водно-солевой обмен в организме, препятствует отложению соли мочевой кислоты в суставах.

- Нормализует артериальное давление, поэтому рекомендован при гипертонии, атеросклерозе, тахикардии.



- Нормализует кишечную микрофлору – полезен при дисбактериозе.
- Благодаря мочегонному действию топинамбур может избавить от отеков сердечного и почечного происхождения. Его употребление полезно тем, у кого камни в почках.
- Защищает печень.
- Применяется для лечения запоров.
- Кремний, в достаточном количестве содержащийся в клубнях земляной груши, способствует лучшему усвоению кальция, а значит, приносит пользу костям, волосам, ногтям и зубам.
- Снижает уровень сахара в крови.
- Рекомендован тем, кто испытывает большие физические и психологические нагрузки, так как содержит много аргинина и фосфора, которые способствуют повышению физической силы и выносливости.
- Магний, аминокислота триптофан и витамины группы В оказывают антидепрессантное воздействие на нервную систему человека. Вот почему регулярное употребление перед сном свежего сока топинамбура помогает справиться с бессонницей.
- Обладает противовоспалительным эффектом, поэтому прекрасно подходит для желудочно-кишечного тракта. Лечит гастрит, колит и язву, заживляет ткани. Применяется при изжоге.
- Желчегонное средство.
- В весеннее и зимнее время топинамбур отлично поднимает защитные силы организма (иммунитет) благодаря большому содержанию витамина С.

- Способствует хорошему усвоению организмом селена – сильнейшего природного антиоксиданта.
- Препятствует проникновению в организм паразитов и болезнетворных микробов, бактерий и вирусов.
- Применяется в косметологии для повышения тонуса кожи и омоложения, против морщин.



### Рецепт

Потереть клубни топинамбура на терке и наложить полученную кашу на лицо. Подержать 15–20 минут. Делать такую маску раз в 3–4 дня. Ощутимый эффект наступает уже через 10–15 процедур. Морщины разглаживаются, кожа становится мягкой и упругой. Большого эффекта можно достигнуть, если в полученную кашу добавить немного льняного или конопляного масла.

Виктория ВОРОНЦОВА

**ВНИМАНИЕ!** Иногда корни топинамбура способны вызвать дискомфорт в кишечнике, избыточное газообразование. Людям, страдающим метеоризмом, не стоит употреблять земляную грушу в сыром виде. Топинамбур в вареном, печеном, тушеном виде в сочетании с тмином или кориандром, наоборот, препятствует газообразованию.

## 16+ ЖУРНАЛ «ТОЛСТЫЙ КОШЕЛЕК. ЭХ, СЕМЕНОВНА!»

**В первом номере:**

- 85 САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ГОЛОВЛОМОК
- 10 САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ
- ХИТ-ЧАСТУШКА ДЛЯ НАСТРОЕНИЯ!

Покупайте новый большой сборник головоломок «Толстый кошелек. Эх, Семеновна!»



**В апреле нас ждет один из лучших дней в году – Акшая Тритья. Согласно ведической астрологии, две королевские планеты – Солнце и Луна – в этот день примут наилучшее свое положение. Дата эта меняется каждый год. В 2018-м она выпадает на 18 апреля. Как же с наибольшей пользой провести этот день?**

# Волшебный день 18 апреля

Считается, что все начинания, случившиеся в Акшая Тритью, будут иметь очень хорошие перспективы и принесут свои благие плоды. Вот почему знающие люди стараются приурочить к этому дню начало важных проектов и дел. Я тоже так делаю. В прошлом году в Акшая Тритью, которая тоже отмечалась в апреле, 28 числа, я анонсировала и начала свой деловой проект: рассказала миру, что я практикующий астропсихолог и консультант в этой области. Собственно, с этого и началась моя практика, которая вот уже год приносит мне удовлетворение и радость. Спасибо благословенному дню и моей главной планете – Солнцу, которое в Акшая Тритью всегда экзальтирует (то есть занимает очень сильную позицию на Небе и в астрологической карте дня).

И хотя в этом году будет не такой идеальный астрорасклад, как в прошлом (две важные планеты –

благодетель Юпитер и строгий Сатурн – уходят в ретроградное движение, а Меркурий находится в слабом положении), ведические астрологи сходятся во мнении: день все равно отличный! Так что не упустите шанс рассказать Богу о своих мечтах и целях. Вы намерены открыть свое дело или планируете свадьбу? Прекрасный день для этого! Ну а если великих планов пока нет? Тогда просто нарядитесь, порадитесь. Ну и помолитесь, конечно, от всей души. Считается, что молитва в этот день идет сразу к Всевышнему.

\*\*\*

В прошлом году мой преподаватель по ведической астрологии Леся НИКИФОРОВА (ее рассказ про поездку в Индию см. на стр. 37) написала для читателей «Магии и оберегов» советы о том, как правильно отмечать Акшая Тритью. Некоторые из них я повторяю сегодня.

«**Акшая**» на санскрите означает «бессмертный, нерушимый, вечный, непобедимый». А «Тритья» – третий лунный день, «титхи».

«...Есть несколько дней в году, когда молитвы особо результативны. Когда просить особо благоприятно и уже неважно – о духовном или материальном росте будем просить. Один из таких дней вот буквально уже на носу у нас с вами. Это Акшая Тритья – особый день для любой сферы нашей жизни, благоприятный и для начинаний, и для планирования, и для духовных практик.

И хотя сейчас уже довольно часто можно услышать о дне Акшая Тритья (его включают иногда в календари для планирования, многие пишут о нем), тем не менее некоторые, даже зная о таком дне, ни-



как не используют его особые дары. А ведь даже узнать о нем – уже признак хорошей кармы, настолько он благоприятен.

\*\*\*

### Как правильно провести этот день?

Смею утверждать, что занятие может быть любое. Просто важно помнить о том, что результаты этих действий будут нерушимыми, и воспользоваться логикой, рассуждать здраво и не поддаваться излишней жадности.

Этот день еще необычен тем, что в нем очень сбалансированно сливаются две энергии – материального и духовного. Не зря в этот день принято поклоняться богам **Вишну** и **Лакшми** – олицетворению этих энергий в каком-то смысле. Итак, любые начинания будут благоприятными – многие делают какой-то первый шаг в важной работе, регистрируют предприятия, открывают счета. Совершают крупные покупки – покупают дома, квартиры, закладывают фундамент, приобретают машины и дорогую технику. Свадьбы, примирения, зачатие детей, финансовые операции, начало лечения, переезд – все в этот день будет благоприятным.

Написание планов. Не просто на месяц-второй, но долгосрочных – на год, а то и на пять лет. По своему опыту скажу, что иногда такие планы на год успевают сбыться буквально за полгода при должном трудолюбии и небольшой толике удачи.

\*\*\*

Почитание предков. Считается, что поминальные церемонии позволят душам ушедших родственников попасть на небеса. В какой бы вы ни были традиции, особенно благоприятно заказать поминальные пуджы, службы, выделить время и помолиться за их души, сделать родовые практики, тем самым в дальнейшем получив мощное благословение своего рода.

В это время и Солнце, и Луна находятся на пике своей силы, в особом блеске, дарят необычно сильную энергию. Детки, рожденные в это время, обладают особыми качествами, они часто очень талантливы, энергичны. Солнце и Луна олицетворяют отца и мать, поэтому хорошо не только об ушедших родителях молиться, но и служить живым папе и маме, как-то помочь им, провести с ними время, выполнить их просьбы.

Мужу важно не забыть о жене. В этот день в Индии в несколько раз возрастают продажи золота и драгоценностей, да и цена на них взлетает чуть ли не в два раза моментально. Ведь, приобретая в такой день золото, мы как будто приглашаем в наш дом Лакшми – богиню удачи и процветания. А жена для каждого мужа – воплощение Лакшми. Одаривая любимую жену, мужа буквально закладывают фундамент не только хороших отношений в семье, но и собственного процветания. Для подарков хорошо приобретать золото, а чтобы отложить средства – серебро.

\*\*\*

День, наполненный таким количеством доброй энергии, просто идеален для того, чтобы заняться рукоделием. И не просто так, а создав для себя и близких особые предметы силы – они будут нести в себе отблески света этого дня и привносить немного Акшая Тритья в каждый из них.

\*\*\*

С учетом особой благоприятности этого дня можно избавиться от всего лишнего, в том числе от плохих привычек, связей, пристрастий, вещей, особенно благоприятно закрывать какие-то долги, выполнять давние обещания, сдвигать с места проекты и начинания, которые давно хотелось осуществить, но никак не получалось, был какой-то ступор. Присмотритесь, куда вы никак не можете попасть – и сейчас я говорю не только о каком-то месте на карте мира. Я имею в виду какое-то место в вашей жизни, какие-то результаты. Что вас сдерживает? Какие установки, какие убеждения из прошлого? Возможно ли, что вы уже изменились, но сами не заметили своего роста?

Пусть сбудутся самые светлые ваши мечты и планы, а результаты их приблизят вас к себе истинным, к свету внутри вас.

Подготовила  
Карина КОБЕЦКАЯ





сказка

# В МИРЕ БОГОВ

**«Где живет счастье» – так называется книга Ники КОШАР – астролога, волшебницы, нашего эксперта.**

**Здесь чудесным образом переплетаются человеческая, земная реальность и Мир Богов.**

В Царстве Мертвых вот уже который день царил переполох. Отчего-то все вдруг засуетились, бегали, шныряли туда-сюда, словно потеряли что-то. Ну, насколько могут суетиться и шнырять, конечно, души мертвых. Впрочем, с них станется. Речь не об этом.

Несколько дней назад, аккурат с райского земного острова Бали, в Мир Богов вернулась Кора. Нет, не повзрослевшая, ведь ничего особенного, кроме радости и наслаждений, с нею на Бали не случилось, просто отдохнувшая. А люди взрослеют только тогда, когда преодолевают препятствия, и Боги тоже.

Меж тем близилась коронация – Кора должна была взойти на трон вместо пропавшего год назад Гадеса.

Тронный зал Царства Мертвых по этому поводу украсили полевыми цветами, а наряд без пяти минут царица выбрала в стиле кантри. «Раз уж я здесь главная, то и правила мои – никаких мрач-

ных одеяний и прочей белиберды», – заявила она. Отныне пусть знают все – в Царстве Мертвых тоже может быть светло и весело.

\*\*\*

Тем временем гости начали прибывать. Первой в Царство Мертвых спустилась Деметра, примчал на золотой колеснице Зевс в сопровождении Геры. «Мммм, золотое золото золотое... Как это мило, – сострил самому себе по этому поводу вездесущий Трикс. – Интересно, это не Мидас ли так их в золото обшил?»

Но взгляды присутствующих уже были прикованы в другую сторону – в тронную залу впорхнула неразлучная тройца самых роскошных представительниц Мира Богов – то были Афина, Артемида и Афродита.

Когда, наконец, пыль осела, в дверном проеме показался последний важный гость – синеликая Кали, прилетевшая на церемонию из далекой Индии. «Ну, здравствуйте, дорогие, – проскрипела она, позвякивая ожерельем из черепов, обвивших ее шею, выкрашенных по случаю праздника во все цвета радуги. Кали умела и любила повеселиться, за что Трикс ее прямо-таки обожал. – Чего стоим, кого ждем? Приступим?»

«Н-да, друг Шива. Разбаловал ты своих баб», – не без сарказма подумал Зевс, однако мысли свои сдержал при себе – разгневанная Кали, несмотря на возраст, легко дала бы ему фору.

«Церемония начинается!» – молвил громогласно, три раза

постучал по земле посохом, выпустил для пущего эффекта пару-тройку молний, объявив тем самым коронацию официально открытой. Командовать парадом назначили Трикса, не имеющего к Богам никакого отношения.

\*\*\*

...Все дело в том, что, когда души Евы и Кору собирались на землю, чтобы воплотиться в телах девушек, они заключили священное соглашение с тем, перед кем благоговеет и склоняет голову сам Зевс – с Высшей Энергией. Тот договор гласил, что с того самого момента Трикстер становится их крестным и должен помогать барышням действовать во внешнем мире, выражать их мысли и чувства эмоционально, сексуально, материально, творчески и так далее. Причем порой вовсе не так, как того требуют навязанные обществом стандарты. Вот Трикс и курсирует между мирами, помогая барышням реализовывать их творческие порывы. И конечно же набивать шишки, делать ошибки, наступать на грабли и нестись навстречу приключениям.

\*\*\*

Еще раз объявив торжественную часть открытой, Трикс приступил к главной части – подношению даров новоявленной царице. Склонившись перед сияющей Корой на колени, он произнес: «Мой дар тебе, владычица Царства Мертвых, будет простым и незамысловатым. Как и сама жизнь, если мы сами, конечно,



не придумываем ей всякие сложности». Он протянул руку к восседающей на троне Коре, и ту буквально ослепил исходящий из ладони крестного свет. Привыкнув, она пригляделась и увидела человеческий череп. Трикс же продолжил свое эффектное выступление: «Этот череп поможет тебе увидеть правду, которую люди обычно прячут за масками. Да что люди, боги им в этом ничуть не уступают. Поначалу тебе будет сложно и даже немного больно – вдруг начать видеть всех насквозь, но, поверь, оно того стоит. Потому что только так ты со временем поймешь истину. Да, моменты, когда тебе захочется избавиться от своих новых способностей, особенно поначалу, будут случаться с тобой очень часто, многие знания – многие печали, знаешь ли. Заклинаю тебя, не совершай эту ошибку. – Голос Трикстера, что бывает крайне редко, стал серьезным. – Да, сила и знания могут причинять страдания, поэтому очень важно поверить, что все происходит во благо. Твоя задача заключается не только в том, чтобы нести это знание, ты также должна передать его Еве. И помни, чтобы удержать счастье, иногда необходимо за него побороться. Впрочем, Ева, кажется, и сама об этом уже догадалась».

\*\*\*

...Слово предоставили Кали. Опираясь на трость, та вышла в центр и остановилась в нескольких шагах от трона. Колени, правда, не преклонила. Да что уж там – даже легким кивком головы новоявленную царицу не удостоила. Кали, мягко говоря, не слишком жаловала все эти ритуалы. А уж религиозных фанатиков, дай ей волю, сжигала бы на кострах пачками.

Много лет назад, когда Кора была совсем маленькой, она науськивала ее, чтобы та никогда и ни при каких обстоятельствах не преклоняла ни перед кем колен. Будь то хоть сам Зевс или папа Римский. «Нечего холопство с раболепием разводить, – вещала Кали. – Этого добра и без тебя хватает».

Юная богиня послушаться не посмела. И когда синеликая не соизволила поклониться и по залу мелкой рысью пробежал шепот осуждения, Кора даже внимания не обратила – она и сама бы так поступила.

Кали меж тем заговорила. «Не уверена, что необходимо произносить так же много слов, как этот шалопай. – Кали хитро подмигнула Триксу. – Потому буду краткой. Подарков не жди. Все, что можно, я подарила тебе, пока ты росла, все, что нужно, подарю, когда придет время явиться в твои сны. Слушай и запоминай, что тебе скажут верховные Боги, и этого будет достаточно. А я помогу тебе сохранить ясность ума и отделить главное от второстепенного». От этих слов в тронном зале как будто похолодало. Кали замолчала

на секунду, внимательно посмотрела на крестницу и продолжила: «И прекратите разводить эти ваши сюси-пусы с этой, – махнула клюкой в сторону Деметры. Та в свою очередь вжалась от страха в кресло. Трикстер хохотнул. – Эта насадка не годится для роли твоего главного проводника. Она только и умеет, что плодородить и оберегать. Ну и психовать, когда зимой становится холодно. Ты сама – вот главный твой проводник. Бери ответственность за самостоятельную жизнь, позволь умереть тому, что должно умереть, тогда-то тебя и можно будет назвать истинной владычицей».

Закончив речь, Кали стукнула клюкой по полу и мгновенно растаяла во внезапно появившемся темно-синем дыму, погремев на прощание черепами.

Рисунки: Анна ПАВИЧ





НЕОБЪЯСНИМОЕ

# НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ

*Полтергейст, или, как его еще называют, шумный дух, барабашка, может доставить много неудобств жильцам. Избавиться от него практически невозможно, полтергейст исчезает так же внезапно, как и появляется.*

## Полиция спешит на помощь

Слово «полтергейст» немецкого происхождения, от слов poltern – «грохотать», «стучать» и geist – «дух». В отличие от призраков и домовых появление полтергейста связано с шумами – стуком, шагами, перемещением вещей, а еще с внезапной переменой температуры в помещении – от мороза до сильного жара – и самовозгоранием.

Недавно о полтергейстах заговорили сразу в нескольких регионах. В деревне Маракса Томской области шумный дух завелся в доме, где живет семья с приемным подростком. Когда мальчик пришел из школы с синяками на лице (его ударила одноклассница), по дому стали летать вещи и падать шкафы. Родители мальчика обратились с жалобой в полицию, и в Мараксу выехал десант из полицейских, которые подтвердили: в доме действительно происхо-

дит нечто странное. Аномальщина прекратилась, когда Игорь вместе с приемной мамой переехал на квартиру к родственникам.

Второй случай произошел в Волгограде. 26-летняя девушка вернулась из Питера, где посещала мистические места, и, как она подозревает, привезла оттуда полтергейст. В квартире стал резко включаться и отключаться свет, а также сплит-система, а сама она постоянно чувствует на затылке чей-то взгляд.

## «Самовар с кипятком поднялся с пола»

Эти случаи не единичны, только небольшая их часть по той или иной причине попадает в СМИ. В истории с томским барабашкой катализатором стал рапорт полицейского, который выложили в интернете.

Явление шумного духа известно с давних времен. Например, в 1661 году в Англии широко обсуждался случай с барабанщиком, когда барабан нищего после его заключения в тюрьму стал играть самостоятельно, вместе с тем по помещению летали стулья, двигались кровати и слышались громкие звуки. Самый зловещий случай (считается единственным, когда дух убил человека) произошел в американском штате Теннесси. Фермер Джонн Белл был убит духом ведьмы, у которой он обманом отобрал дом. Только после его смерти аномальные явления – звуки, свист – прекратились в местности.

В России истории с барабашкой тоже были. В 1833 году

**ФАКТ** Барабашку не выгонишь святой водой или молитвой – дух становится еще более злобным.

Александр Сергеевич Пушкин сделал запись в своем дневнике: «В городе гово-



рят о странном происшествии. В одном из домов, принадлежащих ведомству придворной конюшни, мебели вздумали двигаться и прыгать; дело пошло по начальству. Кн. Долгоруков нарядил следствие. Один из чиновников призвал попа, но во время молебна стулья и столы не хотели стоять смирно. Об этом идут разные толки». А спустя 50 лет самопроизвольное движение предметов наблюдалось в селе Барановка Симбирской губернии. По словам местного священника, самовар с кипятком поднялся с пола и отлетел аршина на два; из русской кухонной печи вырывало и разбивало вдребезги кирпичи; домашняя посуда и утварь летали в разные стороны и разбивались. При этом свидетели видели только момент падения вещи, но не ее перемещение.

## И грянет магнитная буря

В России изучением полтергейста, призраков, а также других паранормальных явлений занимаются активисты объединения «Космопоиск». Многие из них имеют научно-техническое образование и стремятся отделять зерна от плевел: реальные явления аномальной природы и мистификацию, дело человеческих рук. Никита Томин, руководитель науч-

## Признаки барабашки

- ✓ У человека резко и без видимых причин меняется самочувствие, он теряет силы.
- ✓ Боковое зрение фиксирует движение предметов и существей в квартире, но, глядя прямо перед собой, человек не видит ничего странного.
- ✓ Необъяснимое чувство холода.
- ✓ Частое перегорание ламп накаливания, техника постоянно разряжается.
- ✓ Потолок меняет цвет, на нем появляются пятна, которые пропадают при рассматривании.
- ✓ Появление в пространстве серебристого тумана или полупрозрачных силуэтов.
- ✓ Стуки, шорохи, передвижения, падение и телепортация предметов – также признаки того, что у вас в жилище завелся шумный дух с феноменальными разрушающими способностями.

ного сектора по изучению феномена полтергейста «Космопоиска», склонен считать, что недавнее происшествие в деревне Маракса Томской области – мистификация. По его словам, в большинстве случа-

ев они имеют дело с фейком, который раскусить удастся не сразу.

Поэтому, проводя свои исследования на месте событий, уфологи сначала работают как детективы, то есть устанавливают правду: дух или не дух. И только потом применяют приборы.

– Нас интересуют необычные показания приборов в квартире, – рассказывает Томин. – Прежде всего в электромагнитном поле. Мы измеряем весь спектр частот и часто наблюдаем аномалию в электромагнитном поле. Уточняем, в какие дни происходили события, у полтергейстов активность происходит в дни магнитных бурь. Естественно, используем метод видеонаблюдения, устанавливаем видеокамеры и фиксируем передвижения предметов. Есть различные тесты на экстрасенсорные способности, которые проводим с очевидцами, живущими в доме. Как правило, у таких людей наблюдается склонность к телекинезу.

Интересно, что часто полтергейст поселяется там, где живут семьи с подростками. Уфологи уверены: барабашка тесно связана не с местом («нехорошими» квартира и дом сами по себе не бывают), а с людьми, которые переживают сильные эмоции.

**Виктория КОЛОДОНОВА**

## Дела житейские

### Двушка с призраком

Московские риелторы в процессе показов квартир порой сталкиваются с призраками и духами. Покупать жилье с таким бонусом никто не хочет.

– Одна наша клиентка хотела приобрести квартиру, и в процессе поисков мы нашли интересное предложение – двушку в Лефортове, – рассказывает Андрей Ярышев, руководитель офиса «Измайловский» «МИЭЛЬ-Сеть офисов недвижимости». – Приехали на просмотр, квартира оказалась привлекательной. Но при разговоре с соседями выяснилось, что в ней есть привидение – дух мужчины, одного из бывших хозяев, который уже умер и теперь иногда навещает свой бывший дом. Клиентка не стала приобретать этот объект, а хозяин потом рассказывал, что не может продать жилье больше года – желающих на квартиру с привидением в комплекте не находится.

По словам риелтора, очень многим покупателям важна «правильная» энергетика в квартире. Бывает, что на просмотры люди приходят с компасами, металлическими рамками, маятниками. Есть те, кто изучает гороскоп районов и квартир. Некоторые упорно отказываются заключать сделки в определенные дни, если по нумерологии дата неудачная.







**Место силы**

# ЧУДЕСА Псково-Печерской лавры

**Богата земля Псковская красотами и достопримечательностями. Давайте отправимся в одно из самых сакральных мест этого края – Псково-Печерский монастырь, расположенный практически на границе России с Эстонией.**

Эта обитель уникальна во многих отношениях. Начать хотя бы с того, что за время существования (а монастырь был основан в 1473 году) он ни разу не закрывался, продолжая работать даже после революции и во время Великой Отечественной войны. Пожалуй, немного найдется в России таких монастырей.

Знаменита Псково-Печерская лавра пещерами, чудотворными иконами и мощами, а также мудрыми старцами, за советом к которым приезжали цари и императоры. Но обо всем по порядку.

## **«Богом зданная пещеры»**

История создания монастыря весьма необычна. По легенде, местные охотники, ловившие дичь в здешних краях, услышали прекрасное пение, раздававшееся из-под земли. Один из охотников стал рубить дрова рядом с этим местом, как вдруг дере-

во упало и проломило вход в пещеру, а над ней появилась непонятно откуда взявшаяся надпись «Богом зданная пещеры». Оказывается, уже тогда там жили монахи, укрывшиеся от преследований монголо-татар. Кстати, на древнерусском языке слово «пещера» звучало иначе, чем сейчас – «печора», отсюда и название обители. В 1473 году в пещере была устроена церковь Успения Пресвятой Богородицы. С этого и началась история Псково-Печерской лавры.

Комплекс Богом зданных пещер существует и поныне. Он состоит из ближних и дальних пещер, в которых находятся захоронения с мощами иноков, а также благочестивых мирян.

## **На рубежах России**

Местоположение монастыря на границе Руси с тогдашней Ливонией во многом определяло его роль не только как духов-

ного, но и как военного оплота на западе страны. В этих местах непрерывно происходили войны и сражения. Поэтому обитель постоянно укрепляли, особенно после вхождения псковских земель в Московское царство. Особый размах строительство приобрело при Иване Грозном. В 1581 году монастырь осаждали войска польского короля Стефана Батория, но так и не смогли его взять. В 1701 и 1703 годах такие же безуспешные попытки предприняли шведы. Вплоть до 1721 года, когда был заключен Ништадтский мир со Швецией, монастырская крепость выполняла роль форпоста на западных границах России. Но на этом испытания не закончились.

В годы Великой Отечественной войны монастырь сильно пострадал от бомбежек, но даже в такое тяжелое время в нем продолжались богослужения.



## Чудотворные иконы

Удивительная история этого монастыря-крепости тесно связана с судьбой его икон-заступниц – Успения Пресвятой Богородицы и Богоматери «Умиление». Оба лика появились в обители в начале XVI века, и с тех пор не стихает молва о явленных ими чудесах и исцелениях.

Одно из главных чудес связано с избавлением Пскова от войск Стефана Батория. Тогда обе иконы были посланы к защитникам Пскова, и город выстоял. В память об этом событии каждый год в седьмую неделю после Пасхи чудотворный образ Богоматери «Умиление» носили крестным ходом из Псково-Печерского монастыря в Псков. Сейчас крестный ход совершают внутри обители.

Этот образ известен чудесами, происходившими рядом с ним. Многие паломники излечивали болезни, прикоснувшись к святому лику, решали различные проблемы. Люди обращаются к чудотворной иконе за дарованием здоровья, принесением мира, обретением семьи, материнством, благополучным исходом беременности.

### Празднование иконы Богоматери «Умиление» происходит:

7/20 мая,  
21 мая/3 июня,  
23 июня/6 июля,  
26 августа/8 сентября,  
7/20 октября (даты приведены по старому и новому стилям).  
Именно в эти дни в Псково-Печерскую обитель съезжаются сотни паломников.

### На поклон к святыням

Паломничество в Псково-Печерский монастырь совершали не только простые люди, но и венценосные особы. Нередким гостем здесь был Иван Грозный – царь приезжал сюда на покаяние. Четыре раза посещал Псково-Печерский монастырь Петр I. Нанесла визит в обитель и императрица Анна Иоанновна, чья великолепная карета и по сей день хранится в стенах монастыря. В 1822 году здесь побывал Александр I, беседовавший с прозорливым старцем Лазарем. На богомолье 1903 года в Псково-Печерский монастырь приезжал Николай II.

В наши дни тысячи верующих посещают эти места, чтобы своими глазами увидеть великие святыни, помолиться чудотворным иконам и посетить Богом зданные пещеры.

### Молитва к Пресвятой Богородице перед иконой «Умиление» Псково-Печерская



О Преплагословенная Дево Богородице Владычице! Мати всех страждущих и болезнующих сердцем! Страны нашей и града Защитница! Обители Псково-Печерския красота и слава!

Призри на нас смиренных, обремененных грехи многими, отягченных скорбями и печальями, и с сокрушением и слезами взирающих на пречистый лик Твой, в чудотворной иконе явленный.

Сохрани от всякаго зла святую обитель сию, юже преподобный Корнилий со старцы Марком и Ионою Тебе вручи и всех в вере и надежде подвижающихся в ней. Спаси и град сей, и вся люди, правоверно живущия и к Тебе прибегающия, от нашествия иноплемennых, от всякаго страха и труса, от мора и глада, от злых чело-век и всяческой скорби.

Приникни к нам милосердием Твоим, яко ликом Твоим Божественным любезно приникла еси к ланите Богомладенца.

Согрей нас дыханием Твоея любви и никогда же отступай от нас, ни в сей жизни, ни в будущей да чающе Твою всесильную Материнскую помощь, сподобимся безбедно дойти вечная жизни и прославлять Небеснаго Отца и Сына и Святаго Духа, в Троице славимаго Бога, во веки веков. Аминь.

### Как доехать

Если добираться до лавры общественным транспортом, то сначала нужно доехать до Пскова (удобнее всего поездом), а оттуда на автобусе или на такси до города Печоры. Расстояние от Пскова до Печор – 53 км, время в пути – примерно 1 час. Монастырь находится неподалеку от центральной площади, куда прибывают автобусы и такси. Точный адрес обители: г. Печоры, ул. Международная, д. 5.





**ТЕСТ**

## ЕСТЬ ЛИ У ВАС

# МАГИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ?

- 1** Вы обладаете сильной волей?
- 2** Вам снятся цветные яркие сны с необычными фантастическими сюжетами?
- 3** Вам не раз удавалось предугадывать какие-то события?
- 4** Вы не чувствуете себя одиноким, даже если оказываетесь в глухом лесу?
- 5** Вас наполняют внутренней энергией раскаты грома и блеск молний?
- 6** Вы творческий человек?
- 7** Иная музыка может так захватить вас, что вы чувствуете себя чуть ли не всемогущим?
- 8** Вы обладаете способностью к самовнушению?
- 9** Вы вполне спокойно относитесь к разговорам с животными и деревьями, не считаете это чудачеством, граничащим с умопомешательством?

*Вполне возможно, что вы обладаете этим особым даром – магической силой, только сами об этом пока даже не подозреваете. Так можете ли вы стать настоящим магом, а не просто иллюзионистом? Есть ли в вас уже эти задатки?*

- 10** Случалось ли так, что вы на кого-то сильно злились, бурно изливали свои эмоции и вскоре с человеком, вас разозлившим, происходили скверные вещи?
- 11** У кошек, оказавшихся рядом с вами, шерсть сразу же встает дыбом?
- 12** Вы хотя бы иногда чувствуете чужую боль?
- 13** Случалось ли так, что вы спите и понимаете, что погружены в сновидения?



- 14** Вы уже порой читали некоторые заговоры, заклинания – и они безотказно срабатывали?
- 15** Вы испытываете интерес к практической магии?
- 16** Многие ваши желания обязательно через какое-то время исполняются?
- 17** Владея какой-то информацией об окружающих вас людях, вы никогда не станете использовать ее им во вред?
- 18** У вас возникает чувство, что по жизни вас ведут какие-то высшие силы?
- 19** Вам снятся, хотя бы иногда, пророческие сны?

### КЛЮЧ:

Если вам удалось набрать всего **от 0 до 7 баллов**, то хотя, возможно, вы уже умеете проводить некоторые простые магические ритуалы или читать в случае необходимости соответствующие заговоры, но если возникнет какая-то сложная проблема, то вы чаще всего сами неспособны с ней справиться, а потому, дабы не навредить людям, обращающимся к вам за соответствующей помощью, или тем более себе, вам лучше всего не стоит слишком сильно углубляться в дебри практической магии – это явно не ваш путь.

Если вы смогли набрать **от 8 до 14 баллов**, то это может говорить о том, что магия вполне может быть вашим призванием, поскольку в вас уже заложены такие необычные способности, но для этого вам нужно много трудиться и проявлять инициативу, дабы развивать их. А для этого вам необходимо читать побольше соответствующей литературы, а также учиться на практике перенимать то, что делают профессиональные маги, и тогда при вашем большом желании у вас обязательно может получиться как минимум неплохо управлять собственной жизнью, а иногда и помогать людям в решении некоторых возникающих у них проблем.

А вот если вы давали положительные ответы на большинство (**от 15 до 23 баллов**) из вопросов этого теста, то это уже может свидетельствовать о том, что если у вас до этого и были какие-то сомнения насчет своих необычных способностей, то теперь вы можете смело их отбросить. Вы определенно способны стать классным магом, если только этого захотите! А потому старайтесь как можно больше доверять своему сердцу и никогда не отчаивайтесь, если пока какие-то обстоятельства складываются не в вашу пользу. На самом деле ТАМ все устроят для вас как нельзя лучше. Главное, не бойтесь доверять себе, своим возможностям и не отказывайте людям в той помощи, которой они от вас ждут, не зря же вы уже обладаете многими качествами т.н. белого мага!

- 20** Вы твердо уверены, что хотите стать магом, и это желание не обусловлено только лишь какими-то житейскими проблемами?
- 21** Вам иногда удается видеть ауры или энергетические следы?
- 22** У вас получаются (хотя бы иногда) успешные гадания?
- 23** Вы верите в существование высших сил?

### Как оценить ответы

В случае если вы давали положительный ответ («Да») на любой из вопросов предложенного теста, то ставьте себе за него один балл, а если отрицательный («Нет»), то давайте ему нулевую оценку.

*Евгений ТАРАСОВ,  
психолог*

## «Собеседник»! заставляем думать!

16+



«Еженедельная газета «Собеседник» — это всегда актуальная и объективная информация о происходящем в России, репортажи и журналистские расследования, материалы о политике, образовании, науке, здравоохранении, спорте, социальной и культурной жизни общества.

**ОФОРМИВ ПОДПИСКУ, ВЫ БУДЕТЕ В КУРСЕ ВСЕГО ПРОИСХОДЯЩЕГО В НАШЕЙ СТРАНЕ!**

Спрашивайте в отделениях почтовой связи:

КАТАЛОГ «Пресса России» —  
индексы: **50164, 32705** (льготный  
для постоянных подписчиков),  
**32707** (для организаций,  
библиотек, учебных заведений),

КАТАЛОГ российской прессы —  
индекс **99596**;  
КАТАЛОГ Почты России —  
индекс **П1032**;

Возникли вопросы – звоните в отдел подписки  
Издательского дома «Собеседник»  
по тел.: (495) 685-76-45

**Подписаться дешевле, чем покупать в розницу!**



## На дорожку



### Мать драконов

- Ну ма-а-ам!
- Что значит «мам»? А если живот заболит?! Я же просила не есть всякую гадость, от которой портятся зубы!
- Я уже взрослый и могу делать всё, что захочу. Мне как-никак уже шестнадцать.
- Для мамы ты всегда только вылупившийся из яйца, даже если тебе шестнадцать столетий. Вот потомство заведешь – поймешь.
- Да как же завести, если вы с подозрительной частотой прилетаете в пещеру именно в тот момент, когда ко мне навевываются драконихи?!
- А нечего в дом водить всяких вертихвосток. Они хвостами повертят, клыки заговорят, огнем томно подышат и замуж попросятся. А сами-то любят не тебя, а сокровища. Ты просто не знаешь, какие эти драконихи корыстные!
- И не узнаю, мама, доколе не перестанете торчать в моем доме.
- Ой-ой! Да если б я тебе свежей баранины да парной говядины не приносила, давно бы с желудочными коликами слег. Вы, молодежь, совершенно себя не бережете. Консервантов всяких наедятся, потом гастритами мучаются.
- Не называйте рыцарей консервантами, мама! Там человечина.
- Знаю, какая там человечина! Сейчас человечину кушать опасно, испортилась окончательно. Вот в мое время...
- Ой, мама, не нужно легенд!
- Ты бы хоть раз мать послушал! Вон братья твои устроились: запугали королей, а те им подати ежемесячные платят. Признание! Карьера! Все потому, что меня слушали. А ты даже хилую деревеньку в двадцать человек разорить не можешь!
- Мама, вы мне надоели!
- Ты на мать не рычи! Я тебя два года высиживала, потом шестнадцать столетий воспитывала, а ты на старости лет даже бадью с водой не поднесешь.
- Ну мам!
- Твоя компания тебя плохому учит. Я же просила не дружить с драконами из гетто. Мы же золотые, сынок, а они – зеленые! Змий зеленый до хорошего не доведет. Попомнишь мои слова!
- С ними весело!
- Они ведут беспорядочный образ жизни!
- Почему?
- А потому, что порядочный дракон должен похищать принцесс, а они похищают всех подряд: и простолюдинок, и второсортных графинь, и даже престарелых баронесс! Позорище. Неужели нормальное хобби нельзя завести? Вот твой отец отличался талантом сжигать города. Как он это красиво делал – загляденье! А дед лепил скульптуры из человеческих костей. В кого ты такой бесталанный удался?!
- Мама, вы напрашиваетесь на оскорбление!
- А ты всей своей жизнью напрашиваешься, чтобы мама совет дала.
- Да у меня от ваших советов изжога!
- Это не от советов, это оттого, что ты жрешь все подряд!
- Ну ма-а-ам!

Моисей:

- Господи, ну 10 заповедей – это же так много! Давай уберем парочку. Ну хотя бы вот это: «Не прелюбодействуй».
- Моисей, не торгуйся!
- Шо? Где написано «не торгуйся»?

- Ты в курсе, что за тобой черт ходит?
- А, не обращай внимания, это мой бывший муж.

- Ты веришь в Бога?
- Верю, что меня окружают только боги.





**СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ И НА ПОЧТЕ  
ИЗДАНИЯ  
ИД «СОБЕСЕДНИК»**



# Защитите себя и своих близких личным серебряным талисманом!



## «Серафим»

Высший ангельский чин, символ чистоты и божественной любви, Серафим защитит от бед и болезней, очистит мысли и подарит покой душе.

## Монетка-талисман

Размер для кошелька и/или кармана. Всегда носите с собой и почувствуйте себя под защитой!

Материал: серебро 925-й пробы. Вес: 1 г. Диаметр 14 мм. Санкт-Петербургский монетный двор Гознака, Россия.

**499р.**  
за 1 талисман



## Подвеска «Матрона Московская»

Матрона Московская – покровительница всех верующих, Ваша опора и поддержка на всем жизненном пути. Материал: серебро 925/позолота/родий. Вес: 0,75 г. Ювелирная компания «Амбер», Россия

## «Интуиция и ясновидение»

Всевидящее око олицетворяет Солнце и Луну, символы света и победы мудрости над тьмой, уносящие прочь боль и страдания. Этот удивительный амулет притягивает удачу и защищает от несчастий, усиливает интуицию и воображение.



## «Родовое древо»

Символ любви, согласия, семейного счастья, родовое древо поможет укрепить отношения в семье. Особенно рекомендовано женщинам, желающим зачать.



## Матрона Московская

В книге описаны чудеса, сотворенные Матронушкой, ее пророчества, среди которых нет ни одного несбывшегося, а также советы и наставления, которые обязательно помогут вам. Внутри вы найдете образ святой Матроны, молитвы к ней и акафист. Формат 135x205, переплет, 192 с. 16+



**199р.**

## Родовая книга

Бережно храня и заполняя листы этой необычной книги, вы навсегда сохраните историю вашего рода. Составьте родовое древо, наклейте памятные фотографии, запишите семейные легенды, секреты, любимые рецепты, важные моменты из вашей семейной жизни и многое другое! Эта красивая, стильная книга, полная теплых слов и воспоминаний, обязательно станет вашей главной семейной реликвией! Формат 275x215, переплет, выборочная лакировка, 48 с., цв. илл. 16+



**499р.**

**Акция! При покупке более 4 серебряных талисманов – цена за 1 шт.**

**ВСЕГО 299р.**

925  
серебро

## Подвеска «Хамса»

Мощный талисман уберезет от сглаза и порчи, укрепит внутренние силы и веру в себя, защитит от недоброжелателей, преумножит счастье, достаток и успех!

Материал: серебро, 925 пробы. Вес 0,7 г. Амбер, Россия.

При заказе спрашивайте цепочку из серебра к Вашим талисманам.



## «Булавочка от сглаза»

Прикрепите ее к одежде и она защитит от сглаза и порчи, отведет беду и болезни, поможет избежать любых негативных влияний. Материал: серебро 925 пробы, вставка: фианит. Вес: 1,6 г., «Амбер.» Россия.

**МОЙ МИР**  
moymir.ru

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНО:**

**8 (800) 250-21-76**

код заказа:  
**PM-18-151-MAO-TAL**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: АО «Мой Мир», ОГРН 1107746773331, адрес: 105523, г. Москва, Щелковское шоссе, д. 100, корп. 1, оф. 3001. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.05.2018 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-18-151-MAO-TAL. Реклама.